

Dear Parents,

Our school is committed to your child's complete wellness and life-long health; therefore, throughout the year, we will be utilizing the evidence-based P.A.T.H. curriculum. Prevention and Awareness for Total Health (P.A.T.H.) is a schoolwide approach to address state-mandated topics, promote positive coping skills, and strengthen character building. The purpose of this comprehensive curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. The program contents provide grade-level comprehensive lessons for each of the four domains: bullying, substance awareness, types of abuse, and mental health; plus, seven lessons for character education.

Each developmental phase for elementary students brings its own unique set of challenges and opportunities. We strive to equip our students with personal tools that will help them combat those challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, maintain perspective, employ positive coping skills, and build resiliency. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and our communication with you is a key factor in the success of that mission. We are excited to share this information with you as we use P.A.T.H. to empower students to make choices that will protect their safety, enhance connectedness, and encourage life-long physical and mental health. We consider this process an ongoing partnership and recommend the links below to provide additional support for raising children amid a changing and challenging world.

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-smoking>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Ffcmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring P.A.T.H. to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing if you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

Estimados Padres

Nuestra escuela está comprometida con el bienestar completo de su hijo/a y su salud a lo largo de toda la vida; por lo tanto, durante el año, utilizaremos el currículo P.A.T.H., respaldado por evidencia científica. Prevención y Conciencia para la Salud Total (P.A.T.H.) es un enfoque en toda la escuela para abordar temas requeridos por el estado, promover habilidades positivas para enfrentar la vida y fortalecer la formación del carácter. El propósito de este currículo integral es centrarse en áreas críticas de prevención y expandirse hacia habilidades de vida adicionales y rasgos de carácter. El contenido del programa proporciona lecciones integrales por nivel de grado para cada uno de los cuatro dominios: acoso, conciencia de sustancias, tipos de abuso y salud mental; además, siete lecciones para educación del carácter.

Cada fase de desarrollo para los estudiantes de primaria presenta su propio conjunto único de desafíos y oportunidades. Nos esforzamos por equipar a nuestros estudiantes con herramientas personales que les ayudarán a enfrentar esos desafíos, proteger su salud física y seguridad, fomentar la amabilidad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental, mantener una perspectiva, emplear habilidades de afrontamiento positivas y construir resiliencia. ¡Queremos que nuestros estudiantes no solo sobrevivan, sino que prosperen!

Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el beneficio del niño en su totalidad, y nuestra comunicación con ustedes es un factor clave en el éxito de esa misión. Nos emociona compartir esta información con ustedes mientras utilizamos P.A.T.H. para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protejan su seguridad, mejoren la conexión y fomenten la salud física y mental a lo largo de la vida. Consideramos este proceso como una asociación continua y recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo adicional en la crianza de niños en un mundo cambiante y desafiante.

Líneas de Ayuda y Recursos: Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo en la crianza de niños en un mundo cambiante y desafiante.

Líneas de Ayuda y Recursos:

Recomendamos los siguientes enlaces para proveer información adicional para criar a los niños en un mundo cambiante y difícil.

EL ACOSO ESCOLAR:

- Detener al acoso escolar
<https://espanol.stopbullying.gov/>
- Señales de Advertencia del Acoso
<https://espanol.stopbullying.gov/acoso-escolar-mkis/se%C3%B1ales-de-advertencia>
- Prevención de la violencia
[Youth.gov/youth-topics/violence-prevention](https://www.youth.gov/youth-topics/violence-prevention)

EL ABUSO DE SUSTANCIAS

- Kids Health from Nemours
<https://kidshealth.org/es/parents.html/>
- SAMHSA Línea de Ayuda 1-800-662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y la enfermedad mental
<https://www.samhsa.gov/find-help/prevention>
- El Centro de Adicción
<https://drugfree.org/recursos-en-espanol/>

EL ABUSO

- Childhelp National Child Abuse Línea de Ayuda 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (información para los padres)
<https://www.erinslaw.org/for-parents/#>

EL ABUSO (que continúa)

- Stop It Now For Tips and Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something
<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

LA SALUD MENTAL

- National Suicide Prevention Línea de Ayuda 1-800-273-TALK
<https://988lifeline.org/?scrlybrkr=db21f3dd>
- National Institute of Mental Health
<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/espanol>
- The Jason Foundation
<https://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Línea de Ayuda - 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/topics/parenting>
- National Federation of Families for Children's Mental Health
<https://www.ffcmh.org/>

NOTA IMPORTANTE: Estamos emocionados de ofrecer P.C.S.T. a nuestros alumnos. Si usted prefiere que su niño no participe en estas lecciones, favor de contactar a la escuela por escrito, explicando que prefiere que su niño no participe. Como padre o tutor, es posible que desee guardar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos para referencia si alguna vez los necesita para su alumno o para usted mismo.