

WHEN TO KEEP A CHILD HOME WITH ILLNESS

It can be hard to know when to send children to school if they tell you that they do not feel well. Usually, the best place for them is in school, but there are some times when keeping them home to rest or call for an appointment with your health care provider is recommended.

Please keep your child home and/or contact your child's doctor for:

- Fever greater than 100.1
- Vomiting and/or diarrhea within the last 24 hours
- Severe sore throat along with fever and feeling ill for more than 48 hours, or after exposure to Strep throat infection
- Honey-crusted sores around the nose or mouth or rash on other body parts
- Large amounts of mucous (liquid) from their nose, with face pain or headache
- Severe ear pain or fluid coming from the ear
- Severe headache, especially with fever

If your child has a fever, it is not a good idea to give them medicine like Tylenol or Advil and send them to school because as soon as the medicine wears off, the fever may return and you will be called to come and pick up your child.

Please keep children home for 24 hours after the fever ends or they have completed 24 hours of medication if prescribed by your health care provider.

If you find your child is frequently asking to stay home from school, if they are falling behind or appear anxious about school, or if there does not appear to be any physical symptoms, contact your school nurse and your health care provider to discuss your concerns.

Remind children to throw away used tissues, cover their mouths when they cough or sneeze, keep their hands away from their face, and to wash hands often with soap and warm water will help keep everyone healthier.

Please call us with any concerns or questions.

School Nurse <i>Catherine Nicosia RN</i>	School <i>Hianatha</i>
Phone # <i>(631) 471-1830</i>	Email <i>Cnicosia@sachem.edu</i>
Fax # <i>(631) 467-3861</i>	

CUÁNDO MANTENER EN CASA A UN NIÑO CON ENFERMEDAD

Puede resultar difícil saber cuándo enviar a los niños a la escuela si le dicen que no se sienten bien. Por lo general, el mejor lugar para ellos es la escuela, pero hay ocasiones en las que se recomienda mantenerlos en casa para que descansen o pedir una cita con su proveedor de atención médica.

Mantenga a su hijo en casa y/o comuníquese con su médico para:

- Fiebre superior a 100,1
- Vómitos y/o diarrea en las últimas 24 horas.
- Dolor de garganta intenso junto con fiebre y sensación de malestar durante más de 48 horas o después de la exposición a una infección de garganta por estreptococo.
- Llagas con costra de miel alrededor de la nariz o la boca o sarpullido en otras partes del cuerpo.
- Grandes cantidades de moco (líquido) de la nariz, con dolor en la cara o dolor de cabeza.
- Dolor de oído intenso o líquido que sale del oído.
- Dolor de cabeza intenso, especialmente con fiebre.

Si su hijo tiene fiebre, no es una buena idea darle medicamentos como Tylenol o Advil y enviarlo a la escuela porque tan pronto como el efecto del medicamento desaparezca, la fiebre puede regresar y lo llamarán para que venga a recoger su niño.

Mantenga a los niños en casa durante 24 horas después de que desaparezca la fiebre o de que hayan completado las 24 horas de medicación si se los recetó su proveedor de atención médica.

Si descubre que su hijo pide con frecuencia quedarse en casa y no ir a la escuela, si se está atrasando o parece ansioso por ir a la escuela, o si no parece haber ningún síntoma físico, comuníquese con la enfermera de su escuela y su proveedor de atención médica para discutir sus inquietudes. .

Recuerde a los niños que desechen los pañuelos usados, que se cubran la boca cuando tosen o estornuden, que mantengan las manos alejadas de la cara y que se laven las manos con frecuencia con jabón y agua tibia para ayudar a mantener a todos más sanos.

Por favor llámenos si tiene alguna inquietud o pregunta.

Enfermera de la escuela <i>Catherine Nicosia RN</i>	Escuela <i>Hianatha</i>
Teléfono # <i>(631) 471-1830</i> número de fax <i>(631) 467-3861</i>	Correo electrónico <i>cnicosia@sachem.edu</i>