

**MANUAL PARA ESTUDIANTES Y FAMILIAS**  
**SEGURIDAD COVID 19 (Nivel 3)**  
**Escuelas de la ciudad de San Rafael**

***Actualizado el 27 de octubre de 2020***

(A partir del 9 de noviembre de 2020)  
*El Departamento de Salud Pública del Condado de Marin actualizará la guía a medida que se disponga de información e investigación adicional basada en evidencia.*



# Descripción general

El objetivo de las escuelas de la ciudad San Rafael es asegurar un regreso más seguro a la escuela para todos los estudiantes y el personal. Este manual fue desarrollado en asociación con la Organización de Enfermeras Escolares de Marin (MSNO) para crear entornos escolares más saludables durante la pandemia de COVID-19. Estamos implementando prácticas y protocolos mejorados de salud y seguridad basados en la orientación de la Oficina de Educación del Condado de Marin (MCOE), Salud y Servicios Humanos del Condado de Marin (MCHHS), el Departamento de Educación de California (CDE), el Departamento de Salud Pública de California ( CDPH) y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC).

Siga estas pautas para ayudarnos a mantener un entorno de aprendizaje seguro y

saludable:  Instruya a su hijo (a) sobre la higiene de manos y el protocolo respiratorio adecuados.  [Limite los viajes](#) y la actividad social para reducir la posible exposición al COVID-19.  **Limite la participación en actividades grupales y [no se reúna](#) con más de 3 hogares.**  **Los niños no deben participar en más de tres (3) cohortes.**

- Los niños no deben participar en más de tres (3) cohortes.**
  - ¿Qué es una cohorte? Una cohorte es un grupo de niños que permanecen juntos para minimizar la exposición al COVID 19 limitando el cruce. Los ejemplos incluyen una clase de escuela primaria, cuidado posterior, un club deportivo juvenil, una clase recreativa. Su grupo familiar y de transporte (por ejemplo, autobús) no se consideran cohortes.
- Mantenga la distancia física y use cubiertas faciales.
  - Se requiere que todas las personas en el campus de la escuela usen correctamente las cubiertas faciales en todo momento. Se requerirá una nota de un profesional médico o especialista en comportamiento para cualquier consideración de exención a esta política.
  - Enséñele a su hijo a usar y quitarse las cubiertas faciales de manera segura. Asegúrese de que su el niño llega a la escuela con una cubierta facial todos los días (empaquete una su mochila).
- Planifique para posibles cierres de cohortes o escuelas.
- Revise el plan de protección específico del sitio (SSSPP) de su escuela, que se encuentra en cada uno de los sitios web de las escuelas. Habla con tu hijo sobre las precauciones para llevar a la escuela.
- Indique a su hijo que visite la oficina de salud de la escuela solo si se siente enfermo.
- Revise su hogar y sus hijos cada mañana para ver si hay signos de enfermedad.
  - Recibirá un correo electrónico, un mensaje de texto o debe usar el código QR para confirmar la salud de su hijo todas las mañanas.
    - <https://checkin.crisisgo.net/tools/safetycheckin/#/loginByStudent>
    - para obtener más información, visite [www.srcs.org](http://www.srcs.org)
- No pre medique a su hijo con medicamentos para aliviar los síntomas (p. ej., ibuprofeno [Motrin], acetaminofeno [Tylenol ], pseudoefedrina [Sudafed], difenhidramina [Benadryl]) a menos que se trate de afecciones crónicas conocidas; por ejemplo, alergias estacionales; sinusitis) ○ No envíe a su hijo / hijos a la escuela si ellos o alguien en el hogar (por ejemplo, cuidadores, hermanos) presentan algún síntoma de COVID-19. Según los [CDC](#), las personas con COVID 19 han tenido una amplia gama de síntomas informados, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas

pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. ○ **Prueba o 10 -**

□ Si un estudiante tiene síntomas clave de COVID-19 (tos • dificultad para respirar / dificultad para respirar • pérdida del gusto u olfato), deben ser examinados para COVID-19 o evaluado por el proveedor de atención médica. Si no, deben quedarse en casa y aislarse durante al menos 10 días.

□ Si un estudiante tiene dos o más de los siguientes síntomas (fiebre (100.4 ° F / 38 ° C o más alto) o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea •

fatiga • congestión / secreción nasal), deben ser examinados por COVID-19 o evaluados por un proveedor de atención médica. Si no, deben quedarse en casa y aislarse durante al menos 10 días.

• Los estudiantes pueden regresar a la escuela:

□ después de que den negativo en la prueba de COVID-19 con copia de una prueba negativa;

□ o, después de la escuela recibe autorización de un proveedor de atención médica;

□ y sus síntomas están mejorando;

□ y no tienen fiebre durante 24 horas sin el uso de fiebre medicamentos para reducir la.

□ Los hermanos y otros contactos del hogar deben quedarse en casa hasta que un COVID-19 negativo se confirma la prueba o un proveedor de atención médica proporciona un diagnóstico alternativo.

○ Si un estudiante solo tiene uno de los siguientes síntomas (fiebre [100.4 ° F / 38 ° C o más alto] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción nasal), pueden regresar a la escuela después de que los síntomas mejoren y no tienen fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Hermanos y otros los contactos del hogar no necesitan quedarse en casa **Importante:** Una enfermera escolar puede requerir una evaluación del proveedor de atención médica si sospechan COVID-19 en un estudiante con solo un síntoma compatible con COVID-19.

□ **Notifique a la escuela de inmediato si:**

○ Su hijo está siendo evaluado para COVID-19. Pueden regresar a la escuela si dan negativo con copia de un examen negativo (si no tienen antecedentes de exposición al COVID-19).

○ Se está evaluando a un miembro del hogar para detectar COVID-19. El miembro del hogar debe [aislar / poner cuarentena](#) según corresponda.

□ Su hijo o hijos deben quedarse en casa hasta que el miembro del hogar dé negativo en la prueba de COVID-19.

□ Si el miembro del hogar da positivo en la prueba de COVID-19, su hijo o hijos deben estar en cuarentena durante 14 días a partir de su último contacto con el miembro del hogar. Incluso si dan negativo para COVID-19, es posible que no regresen a la escuela y deben completar su cuarentena de 14 días.

○ Un miembro del hogar se identifica como un contacto cercano a un caso conocido de COVID-19. Deben [aislar / poner cuarentena](#) como se indica.

○ Su hijo ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo por COVID-19. Deben hacerse la prueba de 5 a 7 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19.

□ Su hijo debe quedarse en casa y en [cuarentena](#) ponerse durante 14 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. Es posible que no

regresen a la escuela incluso si dan negativo en la prueba de COVID-19. Deben completar su cuarentena.

**Puede encontrar más recursos en:**

[Información sobre el coronavirus de servicios humanos y de salud del condado de Marin](#)

[Información sobre el coronavirus de salud y servicios humanos del condado de Marin: escuelas](#)

[Planificación del regreso a clases de los CDC para clases presenciales](#)

[Sitio web de la Oficina de Educación del Condado de Marin \(MCOE\)](#)

[MCOE Repensar las escuelas](#)

Si tiene preguntas sobre COVID-19, llame al centro de llamadas telefónicas de Marin Health and Human Services al (415) 473-7191 [de 9:30 am al mediodía y de 1 a 5 pm los días de semana]. Hay servicios de interpretación disponibles.

***Compromiso de salud comunitaria de padres / tutores***

Con el fin de fomentar la seguridad de nuestros estudiantes, personal y padres en nuestra comunidad escolar, me comprometo a:

- Llevar a cabo una evaluación diaria de síntomas en el hogar de mi hijo / hijos.
- Abstenerme de premedicar a mi hijo (a) con medicamentos para aliviar los síntomas, a menos que se trate de enfermedades crónicas conocidas; por ejemplo, alergias estacionales; sinusitis.
  - Mantener a mis hijos en casa cuando estén enfermos o si un miembro del hogar presenta síntomas clave de COVID-19 (tos • falta de aire / dificultad para respirar • pérdida del gusto u olfato).
- Programar la prueba de COVID-19 y / o visitar a un proveedor de atención médica si mi hijo / hijos tiene (1) alguno de los síntomas clave de COVID-19 (tos • dificultad para respirar / dificultad respiración • pérdida del gusto u olfato) o (2) dos o más de los siguientes síntomas (fiebre [100,4 ° F / 38 ° C o más] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción nasal) [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].
- Si su hijo / a tiene alguno de los siguientes síntomas (fiebre [100,4 ° F / 38 ° C o mayor] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción nasal), pueden regresar a la escuela después de que sus síntomas hayan mejorado y no tienen fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Las pruebas de COVID-19 y / o la evaluación del proveedor de atención médica no son necesarias a menos que sea necesario por una enfermera escolar que sospecha de COVID-19 [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].
- \* Los estudiantes / personal que presenten estos síntomas pero hayan dado positivo por COVID 19 en los últimos 3 meses, no deben repetir la prueba COVID-19. Ellos deberían ser evaluado por un proveedor de atención médica.

- Notifique a la escuela de inmediato si:
  - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar tiene una exposición conocida al COVID-19.
  - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar se está haciendo la prueba de COVID-19.
- Siga Salud Pública del Condado de Marin [las aislamiento / cuarentena de](#) órdenes de, si se indica. • Limitar los viajes y la actividad social de mi familia para reducir la posible exposición al COVID-19. • Limitar la participación de mi hijo / hijos a tres (3) cohortes [Efectivo el 9 de noviembre de 2020]. • Abstenerse de [reunirse](#) con más de 3 hogares [A partir del 9 de noviembre de 2020]. • Leer y aceptar seguir el Plan de Protección Específica del Sitio Escolar (SSSPP), este Manual de COVID-19

Seguridad para Estudiantes y Familias y otras políticas que mi escuela pueda adoptar durante el año escolar, y acepto hacer todo lo posible para que mi los niños cumplen con las políticas. Entiendo que los planes y políticas pueden actualizarse a lo largo del año a medida que se desarrolle la información de salud pública, y acepto revisar y cumplir con las actualizaciones.

Nombre del padre / tutor

Firma del padre / tutor

Fecha

Los padres / tutores deben estar disponibles, o tener un contacto de emergencia disponible, para recoger a sus hijos dentro de los 30 minutos de la escuela si desarrollan síntomas de COVID-19 en la escuela. Si la escuela no puede comunicarse con los padres del niño dentro de los 5 minutos, se llamará al contacto de emergencia para que recoja al niño. El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento por el resto del día escolar.

## Contactos designados por COVID-19

La persona designada en cada sitio que se enumera en la siguiente página es responsable de:

- Mantener sistemas de comunicación que permitan al personal y a las familias autoinformar los síntomas y recibir notificaciones oportunas de exposiciones y cierres mientras se mantiene la confidencialidad
- Brindar a las personas afectadas documentos de orientación para la familia y el estudiante, incluidos materiales en español según sea necesario
- Responder a las inquietudes de COVID-19

### Escuelas primarias

Sitio de la escuela:	Contacto:	Teléfono:	Correo electrónico:
San Pedro	Kristina Hopkins-Directora Karrie Coulter-Subdirectora	415-485-2450	<a href="mailto:khopkins@srcs.org">khopkins@srcs.org</a> <a href="mailto:kcoulter@srcs.org">kcoulter@srcs.org</a>
Bahia Vista	Cecilia Perez-Directora Amy Martinez-Subdirectora	415- 485-2415	<a href="mailto:cperez@srcs.org">cperez@srcs.org</a> <a href="mailto:amartinez@srcs.org">amartinez@srcs.org</a>
Laurel Dell	Pepe Gonzalez-Director	415-485-2489	<a href="mailto:pgonzalez@srcs.org">pgonzalez@srcs.org</a>
Coleman	Mike Taylor-Director	415-485-2494	<a href="mailto:mtaylor@srcs.org">mtaylor@srcs.org</a>

Glenwood	Jason Richardson-Director	415 -485-2434	<a href="mailto:jrichardson@srcs.org">jrichardson@srcs.org</a>
Sun Valley	Kim Evans-Directora	415-485-2443	<a href="mailto:kevans@srcs.org">kevans@srcs.org</a>
Venetia Valley	Apolinar Quesada-Directora Lauren Menchavez-Subdirectora	415-492-3150	<a href="mailto:aquesada@srs.org">aquesada@srs.org</a> lmenchavez @ srcs. org

## Escuela

<b>secundaria Sitio de la escuela:</b>	<b>Contacto:</b>	<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>
Venetia Valley	Apolinar Quesada-Directora Lauren Menchavez-Subdirectora	415-492-3150	<a href="mailto:aquesada@srs.org">aquesada@srs.org</a> lmenchavez@srcs.org
Davidson	Susan Akram-Directora Mari Kernan-Subdirectora	415- 485-2400	<a href="mailto:sakram@srcs.org">sakram@srcs.org</a> <a href="mailto:mkernan@srcs.org">mkernan@srcs.org</a>

## la escuela

<b>Sitio de secundaria:</b>	<b>Contacto :</b>	<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>
Terra Linda	Katy Dunlap-Director Rob Celli-Subdirector Lauren Inman-Subdirector	415-492-3100	<a href="mailto:kdunlap@srcs.org">kdunlap@srcs.org</a> <a href="mailto:rcelli@srcs.org">rcelli@srcs.org</a> linman@srcs.org
San Rafael	Glenn Dennis-Director Alex Peck- Subdirectora Maggie Heredia — Subdirectora	415-485-2330	<a href="mailto:gdennis@srcs.org">gdennis@srcs.org</a> <a href="mailto:apeck@srcs.org">apeck@srcs.org</a> mherediapeltz@srcs.org
Madrone	Kevin Kerr	415-485-2435	<a href="mailto:kkerr@srcs.org">kkerr@srcs.org</a>

## Enfermería del Distrito

<b>Escuela de:</b>	<b>Contacto:</b>	<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico :</b>
Bahia Vista, Laurel Dell, San Pedro, Sun Valley, Davidson, Terra Linda HS	Heather Nelson	415-342-5591	<a href="mailto:hnelson@srcs.org">hnelson@srcs.org</a>
Coleman, Venetia Valley, Glenwood, San Rafael HS, Madrone	Roxana Aguiar-Gonzalez	415-342- 9768	<a href="mailto:ragonzalez@srcs.org">ragonzalez@srcs.org</a>

## Director de Servicios Estudiantiles

<b>Sitio de la escuela:</b>	<b>Contacto:</b>	<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>
Oficina del distrito de SRCS	Jason Symkowick-Director	ejecutivo	415-492-3220
<a href="mailto:jsymkowick@srcs.org">jsymkowick@srcs.org</a> Oficina del distrito de SRCS	Leigh-Anna Booher-Subdirectora-ESD	415 -492-3529	<a href="mailto:lbooher@srcs.org">lbooher@srcs.org</a>
Oficina del distrito de SRCS	Diane McNamara-Subdirectora-HSD	415-492-3528	<a href="mailto:dmcnamara @ srcs.org">dmcnamara @ srcs.org</a>
Antiguo Gallinas	Intervención Kelly Hourigan-Gerente del Programa	Early-415-492-3580	<a href="mailto:khourigan@srcs.org">khourigan@srcs.org</a>

# medidas preventivas en la Escuela

## Daily Inicio Síntoma Revisión

Marin County Public Health requiere [síntoma casa todos los días de cribado](#) antes de enviar su hijo / hijos a la escuela.

Los estudiantes no deben volver a hacerse la prueba de COVID-19 dentro de los 3 meses posteriores a la infección inicial por COVID-19. Si ellos desarrollan síntomas consistentes con COVID-19, deben ser evaluados por un proveedor de atención médica.

## Síntomas

- Si su hijo o hijos tienen alguno de los **síntomas clave de COVID-19** (tos • falta de aliento / dificultad para respirar • pérdida del gusto u olfato), deben programar una prueba de COVID-19 y / o visita a un proveedor de atención médica.
  - Los hermanos y otros contactos del hogar deben quedarse en casa hasta que un COVID-19 negativo se confirma la prueba o un proveedor de atención médica proporciona un diagnóstico alternativo (p. ej., migraña, faringitis estreptocócica).
  - La persona enferma puede regresar a la escuela después de que su prueba de COVID-19 sea negativa (con copia de una prueba negativa) o después de ser evaluado por un proveedor de atención médica y administrado un diagnóstico alternativo (con autorización del proveedor de atención médica para regresar a la escuela);
    - si los síntomas han mejorado **Y** la persona enferma no tiene fiebre durante > 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.
  - Si la persona enferma no es examinada o evaluada por un proveedor de atención médica, debe quedarse en casa y aislar durante al menos 10 días (**prueba o 10**) [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].
- Si su hijo o hijos tienen dos o más de los siguientes síntomas (fiebre [100,4 ° F / 38 ° C o más] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción nasal), deben programar una prueba de COVID-19 y / o visitar a un proveedor de atención sanitaria.
  - Los hermanos y otros contactos del hogar deben quedarse en casa hasta que un COVID-19 negativo se confirma la prueba o un proveedor de atención médica proporciona un diagnóstico alternativo (p. ej., migraña, faringitis estreptocócica).
  - La persona enferma puede regresar a la escuela después de que su prueba de COVID-19 sea negativa (con copia de una prueba negativa) o después de ser evaluado por un proveedor de atención médica y administrado un diagnóstico alternativo (con autorización del proveedor de atención médica para regresar a la escuela);
    - si los síntomas han mejorado **Y** la persona enferma no tiene fiebre durante > 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.
  - Si la persona enferma no es examinada o evaluada por un proveedor de atención médica, debe quedarse en casa y aislar durante al menos 10 días (**prueba o 10**). [A partir del 9 de noviembre de 2020].
- Si su hijo o hijos tienen alguno de los siguientes síntomas (fiebre [100,4 ° F / 38 ° C o mayor] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción nasal), pueden regresar a la escuela después de que los síntomas hayan mejorado y no tienen fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

- Los hermanos y otros contactos del hogar no necesitan quedarse en casa.
- Las pruebas de COVID-19 y / o la evaluación del proveedor de atención médica no son necesarias a menos que **requerido por una enfermera escolar que sospecha de COVID-19 [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].**
- Si un miembro del hogar (incluido el cuidador) tiene alguno de los síntomas clave de COVID-19 o dos o más de los síntomas de COVID-19 mencionados anteriormente.
  - Deben comunicarse con su proveedor de atención médica o programar una prueba de inmediato.
  - Los estudiantes y el personal deben quedarse en casa hasta que el miembro de su hogar dé negativo en COVID-19.
  - Si el miembro de la casa da positivo por COVID-19, su familia debe **poner en cuarentena** durante 14 días desde su último contacto [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].
- Los estudiantes con condiciones de salud subyacentes conocidas pueden tener un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave. Estas condiciones de salud pueden incluir diabetes (Tipo I y II), deficiencias del sistema inmunológico o afecciones respiratorias crónicas. Si su hijo tiene una enfermedad crónica, consulte con el proveedor de atención médica de su hijo para determinar si es seguro asistir a la escuela y cuándo.
- Si un niño tiene una afección conocida con un síntoma crónico (por ejemplo, asma, migraña), su El proveedor de atención médica puede proporcionar documentación y recomendaciones sobre cómo evaluar los síntomas en los controles diarios (p. ej., tos, dificultad para respirar)

### Contacto cercano / exposición potencial

- Si un miembro del hogar está siendo evaluado para COVID-19 o tiene una exposición conocida al COVID-19, el miembro del hogar debe **aislarlo / ponerlo en cuarentena** según corresponda. Su hijo o hijos deben quedarse en casa hasta que el miembro del hogar dé negativo en la prueba de COVID-19. Si el miembro del hogar da positivo por COVID-19, su hijo (a) debe estar en cuarentena durante 14 días desde su último contacto.
- Si su hijo o hijos tuvieron contacto cercano (a menos de 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos) con una persona que dio positivo en la prueba de COVID-19, deben permanecer en casa y en **cuarentena** ponerse durante 14 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. Su hijo o hijos deben someterse a la prueba de COVID-19 de cinco a siete días después de su última exposición.

### Llegada a la escuela y salida de la escuela

Los horarios para las llegadas se coordinarán estratégicamente para evitar la mezcla de grupos de aula. Habrá áreas designadas para entrar y salir de la escuela. Su escuela proporcionará información sobre sus protocolos específicos para el proceso de dejar y recoger. Las expectativas generales para todos los estudiantes, familias y personal son las siguientes:

- Los padres deberán permanecer en el automóvil cuando dejen a sus hijos.
- Los estudiantes deberán ir directamente a su salón de clases designado o lugar de reunión para el chequeo médico diario del estudiante.
- Se seguirán los protocolos de distancia física para minimizar el contacto entre los estudiantes, las familias y el personal.



## Distancia física

La salud pública del condado de Marin recomienda que se mantenga una distancia física de seis pies entre adultos y estudiantes; Se permite una distancia de seis pies entre los estudiantes dentro de un aula o área de instrucción. Las Escuelas de la Ciudad de San Rafael tienen las siguientes medidas en vigor para asegurar que los estudiantes se mantengan separados por al menos 6 pies mientras están en filas, pasillos y en cualquier otro momento:

- Pegue con cinta adhesiva en pisos y aceras para indicar una distancia de 6 pies
- Letreros en las paredes para recordarle que debe mantenerse a 6 pies de distancia de los demás.
- Rutas de sentido único en algunos pasillos
- Asientos / escritorios en el aula separados por 6 pies
- Espacios de aprendizaje al aire libre utilizados cuando sea posible

## Reuniones, visitantes y excursiones

Generalmente, no se permitirán visitantes (incluidos los padres) en el campus. Asambleas de estudiantes, padres reuniones, excursiones, presentaciones especiales y asambleas de estudiantes se llevarán a cabo a través de una plataforma siempre que sea posible. Las escuelas promoverán un distanciamiento de al menos 6 pies entre las personas en persona y limitar el tamaño de los grupos.

## Objetos compartidos

Se seguirán las siguientes pautas con respecto a los objetos compartidos:

- No anime a los estudiantes a compartir artículos que sean difíciles de limpiar, sanitizar y desinfectar.
- Mantenga las pertenencias de cada niño separadas de las de los demás y en contenedores, cubículos u otras áreas etiquetadas individualmente.
- Limite el intercambio de suministros entre estudiantes y desinfecte entre usos si es inevitable compartirlos.
- Asegurar suministros adecuados para minimizar el intercambio de materiales de alto contacto en la medida de lo posible (por ejemplo, asignar a cada estudiante sus propios suministros de arte, equipo) o limitar el uso de suministros y equipo por un grupo de niños a la vez y limpiar y desinfectar entre usos.

## Acceso al agua

Los estudiantes deben traer de casa **una botella de agua con etiqueta personal que no comparten**. Todos los bebederos estarán desactivados para reducir la transmisión de virus.

## Pautas de alimentos y servicios de alimentos

Las escuelas de la ciudad de San Rafael planean adherirse a las siguientes pautas:

- Estamos ofreciendo comidas "para llevar y llevar" para llevar a casa para el consumo de cualquier personainteressada.
- Si se ofrece comida en algún evento, tenga cajas o bolsas empaquetadas para cada asistente en lugar de un buffet o comida familiar.

- Se requerirá que los estudiantes se laven las manos o usen desinfectante para manos antes y después de la hora de la merienda.

## Prácticas de salud e higiene

### Cubiertas faciales

California ha ordenado que se requieran cubiertas faciales en ambientes interiores para todas las personas mayores de dos años. Esto es parte de un esfuerzo estatal para ayudar a detener la propagación de COVID-19. Los revestimientos faciales **requieren** para ser usado por todo el personal y los estudiantes menos que estén exentos por razones médicas, **en cuyo caso se requiere una nota del profesional de la salud.** Si un estudiante no tiene la cara cubierta o ha perdido la suya, se le proporcionará una. Los estudiantes que se nieguen a cubrirse la cara serán enviados a casa.

Las cubiertas faciales se pueden quitar para las comidas, los refrigerios o cuando sea necesario reemplazarlas. Cuando se quita temporalmente una cubierta facial, debe colocarse en un recipiente o bolsa de plástico sellable proporcionado por los padres (claramente marcado con el nombre del estudiante).



Revestimientos cara no deben colocarse en:

- Los niños menores de 2 años de edad
- Cualquier persona que tiene dificultad para respirar o está inconsciente
- Cualquier persona que está incapacitado o no puede quitar la cara que cubre sin ayuda

### Los revestimientos aceptables

Una cubierta facial significa: una cubierta hecha de tela que cubre solo la nariz y la boca y las áreas circundantes de la parte inferior de la cara. Las primeras investigaciones muestran que un algodón de alto conteo de hilos supera a los materiales sintéticos y de bajo conteo de hilos. Los ejemplos incluyen: una cubierta facial de tela, una máscara de orejeras casera o una máscara quirúrgica



## Cubrimientos faciales inaceptables

- Máscaras de Halloween o de plástico, polainas de cuello, pasamontañas con agujeros para la nariz o la boca o máscaras que tienen una válvula de una vía diseñada para facilitar respirar (las válvulas son a menudo un disco de plástico elevado del tamaño de una moneda, en la parte frontal o lateral de la máscara) Las
- cubiertas faciales que usan los estudiantes deben ser apropiadas y cumplir con los requisitos del código de vestimenta del distrito (*por ejemplo*, sin patrones de tela inapropiados, sin máscaras de Halloween , sin símbolos de odio, *etc.*)

## Usar correctamente las cubiertas faciales

- Lávese las manos antes de cubrirse la cara
- Póngalas sobre la nariz y la boca y fíjelas debajo de la barbilla
- Trate de ajustarlas cómodamente a los lados de la cara
- Haga seguro de que puede respirar con facilidad
- Evite tocar la cubierta facial mientras está puesta. Si necesita tocar o ajustar la cubierta facial, lávese las manos de inmediato.

## Cómo quitarse las cubiertas faciales correctamente

Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarlas. Lávese las manos inmediatamente después de retirar. Consulte la guía de los CDC, "Cómo usar y quitarse con seguridad una cubierta facial de tela" ([inglés](#)) ([español](#))

- Desate las cuerdas detrás de la cabeza o estire las orejeras
- Sujete solo por las presillas o ataduras
- Doble las esquinas exteriores juntas
- Coloque una cubierta en la lavadora (aprenda más sobre [cómo lavar las cubiertas faciales.](#))

## Higiene de las manos La higiene

frecuente de las manos es una de las prácticas preventivas más importantes para ayudar a retrasar la propagación del COVID-19 y se fomentará en la escuela. Las estaciones de higiene de manos estarán accesibles en el campus.

Los estudiantes y el personal deberán lavarse o desinfectarse las manos al llegar a la escuela todos los días antes de ingresar al salón de clases. El tiempo para la higiene de las manos se programará durante todo el día, incluso antes de comer y antes de regresar al aula después del recreo.

## Cinco pasos para lavarse las manos correctamente

1. Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre el grifo y aplique jabón. 2. Enjabonarse las manos frotándolas con el jabón. Enjabonar el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. Frótese las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesitas un temporizador? Tararee la canción "Feliz cumpleaños" de principio a fin dos veces.
4. Enjuague bien sus manos con agua corriente limpia.
5. Séquese las manos con una toalla limpia o séquese al aire.

[Lavarse las manos es una actividad familiar](#)



## Cómo usar el desinfectante para manos

- Aplique el desinfectante para manos en la palma de una mano (lea la etiqueta para conocer la cantidad correcta).
- Frote el desinfectante sobre todas las superficies de sus manos y dedos hasta que sus manos estén secas. Esto debería tardar unos 20 segundos.

## Etiqueta para la tos y otras prácticas importantes de salud e higiene

Por favor ayúdenos a enseñarle a su hijo / a estas importantes medidas preventivas para reducir la propagación del COVID-19 y otras enfermedades.

- Toser y estornudar lejos de otras personas y en un pañuelo de papel o en el hueco del codo, tirar el pañuelo a la basura de inmediato y lavarse las manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con cualquier persona enferma.
- Mantenga una distancia física de seis (6) pies de otras personas fuera de su hogar. Mantener la distancia de los demás es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave.
- Por favor discuta la importancia de las medidas de distanciamiento físico mientras no están en la escuela, incluyendo desalentar a los estudiantes a reunirse en otro lugar.

*Anime a su hijo a hacer preguntas y expresar sus sentimientos con usted y sus maestros. Recuerde que su hijo puede tener diferentes reacciones al estrés; sea paciente y comprensivo. Prevenga el estigma utilizando hechos y recordando a los estudiantes que sean considerados unos con otros.*

## Vacunas

Los requisitos de inmunización para la admisión a la escuela se mantienen sin cambios para el año escolar 2020-2021. Según el sitio web de Shots for School del Departamento de Salud Pública de California <https://www.shotsforschool.org>, "Incluso con los cierres escolares actuales, los requisitos de inmunización para la admisión a la escuela o al cuidado infantil en California para el año escolar 2019-2020 y 2020-2021 permanecer en su lugar".

### Vacuna contra la gripe

La salud pública del condado de Marin recomienda encarecidamente que todos los residentes del condado de Marin a partir de los 6 meses de edad se vacunen contra la gripe estacional. Visite <https://flu.marinhhs.org/where-get-vaccinated> para saber dónde vacunarse.

## Oficina de salud de la escuela

Si un niño presenta síntomas en la escuela, se contactará a los padres / tutores para que recojan a su niño en 30 minutos. Si la escuela no puede comunicarse con los padres del niño dentro de los 5 minutos, se llamará al contacto de emergencia para que recoja al niño. El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento por el resto del día escolar.

Los padres / tutores, maestros y el personal deben indicar a los estudiantes que visiten la oficina de salud de la escuela solo si están enfermos o heridos. La oficina de salud de la escuela es un área de alto riesgo que solo debe usarse si se necesita asistencia médica. Si el problema de salud no es urgente, los maestros y el personal intentarán resolver el problema con intervenciones de primeros auxilios antes de enviar al estudiante a la oficina de salud de la escuela.

**Si usted o sus hijos se sienten preocupados o ansiosos, a veces pueden presentar síntomas físicos (por ejemplo, dolor de cabeza, dolor abdominal). Ayude a su hijo a aprender a lidiar con esa ansiedad de forma saludable.**

### Protocolo de aislamiento: si un estudiante presenta síntomas en la escuela

Si un estudiante presenta fiebre de 100.4 ° F o más y / o síntomas consistentes con COVID-19, su hijo será colocado en un área de aislamiento y observado hasta que lo recojan. Los estudiantes deben ser recogidos dentro de los 30 minutos por usted o su contacto de emergencia identificado.

- Los padres / tutores siempre deben tener un plan para recoger a su hijo. Hermanos y / u otros miembros del hogar que asisten a la escuela también pueden requerir que los recojan (ver más abajo).
- Si un estudiante comienza a mostrar síntomas, el personal se asegurará de que el estudiante esté usando una máscara. En caso contrario, se le colocará una máscara al alumno y se le aislará.

- Los deben recoger a los estudiantes sintomáticos en un **plazo de 30 minutos** padres o tutores (o el contacto de emergencia si la escuela no puede comunicarse con los padres después de 5 minutos). **El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento por el resto del día escolar.**
- Cuando el padre llegue a recoger a su hijo, quédese en el automóvil, llame a la oficina y espere a que lo acompañen afuera. Los padres y otros visitantes no están permitidos en el campus durante este tiempo. Los padres y otros visitantes no están permitidos en el campus durante este tiempo. Comuníquese con el personal escolar correspondiente al número que figura en las páginas 5 y 6 de este documento.
- Si su hijo o hijos tienen alguno de los **síntomas clave de COVID-19** (tos • falta de aliento / dificultad para respirar • pérdida del gusto u olfato), deben programar una prueba de COVID-19 y / o visita a un proveedor de atención médica.
  - Los hermanos y otros contactos del hogar serán enviados a casa.
  - Los estudiantes pueden regresar a la escuela **después de dar negativo** en la prueba de COVID-19 (con copia de prueba negativa) o **después de que sean evaluados** por un proveedor de atención médica y diagnóstico alternativo (con autorización del proveedor de atención médica para regresar a la escuela).
  - Si no son examinados o evaluados por un proveedor de atención médica, deben quedarse en casa. y aislar durante al menos 10 días (**prueba o 10**). [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].
- Si su hijo / a tiene dos o más de los siguientes síntomas (fiebre [100,4 ° F / 38 ° C o mayor] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción nasal), deben programar una prueba de COVID-19 y / o visitar a un médico proveedor.
  - Los hermanos y otros contactos del hogar serán enviados a casa.
  - Los estudiantes pueden regresar a la escuela **después de dar negativo** en la prueba de COVID-19 (con copia de prueba negativa) o **después de que sean evaluados** por un proveedor de atención médica y diagnóstico alternativo (con autorización del proveedor de atención médica para regresar a la escuela).
  - Si no son examinados o evaluados por un proveedor de atención médica, deben quedarse en casa. y aislar durante al menos 10 días (**prueba o 10**). [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].
- Si su hijo o hijos tienen alguno de los siguientes síntomas (fiebre [100,4 ° F / 38 ° C o mayor] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción nasal), pueden regresar a la escuela después de que sus síntomas hayan mejorado y están libres de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Hermanos y otros contactos del hogar no se enviarán a casa. Prueba de COVID-19 y / o proveedor de atención médica. La evaluación no es necesaria a menos que lo requiera una enfermera escolar que sospeche COVID-19 [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].
- Por favor, **informar al punto de contacto** en su escuela tan pronto como sea posible si su hijo / los niños son diagnosticados con COVID-19.
- **Nota importante:** niños que están **aislando** o **quarantining** en casa no puede participar ni en la instrucción en persona ni en ninguna actividad extracurricular (incluidos los deportes juveniles).
  - Aislamiento (separarse de los demás si tiene COVID-19): las personas que están aisladas deben quedarse en casa hasta que sea seguro estar cerca de otras personas.

En el hogar, cualquier persona enferma o infectada debe separarse de los demás permaneciendo en una "habitación o área para enfermos" específica y usando un baño separado (si está disponible).

- Cuarentena (quedarse en casa si se expone al COVID-19): las personas en cuarentena deben quedarse en casa, separarse de los demás y controlar su salud.

## MIS-C

Algunos niños infectados con COVID-19 desarrollan una condición extremadamente rara llamada [Multisystem Síndrome inflamatorio en niños \(MIS-C\)](#). Los niños con MIS-C pueden tener fiebre y varios síntomas, que incluyen dolor abdominal (intestino), vómitos, diarrea, dolor de cuello, erupción, ojos inyectados en sangre o fatiga. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato si su hijo tiene alguna de estos síntomas.

## Cuándo quedarse en casa

Los estudiantes y el personal NO deben asistir a la escuela:

- Si su hijo o hijos tienen alguno de los **síntomas clave de COVID-19** (tos • falta de aliento / dificultad para respirar • pérdida del gusto u olfato). Deben programar pruebas de COVID-19 y / o visita a un proveedor de atención médica.
  - Los hermanos y otros contactos del hogar deben quedarse en casa hasta que la prueba COVID-19 sea negativa. confirmado o un proveedor de atención médica da un diagnóstico alternativo (por ejemplo, migraña, estreptococos garganta).
    - La persona enferma puede regresar a la escuela **después de que su prueba de COVID-19 sea negativa (con copia de una prueba negativa) o después de ser evaluado por un proveedor de atención médica y diagnóstico alternativo (con autorización del proveedor de atención médica para regresar a la escuela);**  
yo. si los síntomas de la persona enferma han mejorado **Y** la persona no tiene fiebre durante > 24 horas sin medicamentos antifebriles.
  - Si la persona enferma no es examinada o evaluada por un proveedor de atención médica, debe permanecer en casa y aislar durante al menos 10 días (**prueba o 10**). [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].
    - Si su hijo / a tiene dos o más de los siguientes síntomas (fiebre [100,4 ° F / 38 ° C o mayor] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción nasal), deben programar una prueba de COVID-19 y / o visitar a un médico proveedor.
      - Los hermanos y otros contactos del hogar deben quedarse en casa hasta que la prueba COVID-19 sea negativa. confirmado o un proveedor de atención médica proporciona un diagnóstico alternativo (por ejemplo, migraña, estreptococos garganta).
        - La persona enferma puede regresar a la escuela **después de que su prueba de COVID-19 sea negativa (con copia de una prueba negativa) o después de ser evaluado por un proveedor de atención médica y diagnóstico alternativo (con autorización del proveedor de atención médica para regresar a la escuela);**  
yo. si los síntomas mejoraron **Y sin** fiebre durante > 24 horas sin reducir la fiebre medicamentos.
      - Si la persona enferma no es examinada o evaluada por un proveedor de atención médica, debe permanecer en casa y aislar durante al menos 10 días (**prueba o 10**). [Efectivo el 9 de

noviembre de 2020]. • Si su hijo / a tiene alguno de los siguientes síntomas (fiebre [100,4 ° F / 38 ° C o más] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción (nariz), pueden regresar a la escuela después de que los síntomas mejoren y sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

- Los hermanos y otros contactos del hogar no necesitan quedarse en casa. Prueba de COVID-19 y / o La evaluación del proveedor de atención médica no es necesaria a menos que lo requiera una enfermera escolar que sospechosos de COVID-19 [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].

• Si un miembro del hogar (incluido el cuidador) tiene alguno de los síntomas más comunes de COVID-19 o dos o más de los síntomas de COVID-19 enumerados anteriormente

- Deben comunicarse con su proveedor de atención médica o programar una prueba de inmediato. • Los estudiantes y el personal deben quedarse en casa hasta que el miembro de su hogar dé negativo en COVID-19.

- Si el miembro del hogar da positivo por COVID-19, su familia debe estar en [cuarentena](#) durante 14 días desde su último contacto [a partir del 9 de noviembre de 2020].

- Si tuvieron contacto cercano con una persona que dio positivo por COVID-19 (por ejemplo, un familiar, un amigo). Si su hijo ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo por COVID-19, debe quedarse en casa y en [cuarentena](#) ponerse durante 14 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19.
- Los estudiantes con condiciones de salud subyacentes conocidas pueden tener un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave. Estas condiciones de salud pueden incluir diabetes (tipos I y II), deficiencias del sistema inmunológico o afecciones respiratorias crónicas. Si su hijo tiene una enfermedad crónica, consulte con el proveedor de atención médica de su hijo para determinar si es seguro asistir a la escuela y cuándo.

Cualquier estudiante o miembro del personal que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 o que haya estado expuesto a COVID-19 debe quedarse en casa y no asistir a la escuela y seguir la Salud Pública del Condado de Marin [A Cuarentena Home de & Guía de seguridad de aislamiento](#). Los padres / tutores deben notificar a la escuela de inmediato si su hijo o miembro del hogar da positivo por COVID-19 o si un miembro del hogar puede haber estado expuesto al COVID-19. Comuníquese con el personal de la escuela correspondiente al número que figura en las páginas 4 y 5 de este documento. Esta información se mantendrá confidencial.

### Cuándo regresar a la escuela

#### **"Mi hijo dio positivo en la prueba de COVID-19 pero no presentó síntomas".**

Si su hijo sigue sin tener síntomas, puede regresar a la escuela después de 10 días pasados ya que tuvieron una prueba viral positiva para COVID-19. No se requiere repetir la prueba y no aconsejado. Si su hijo presenta síntomas después de dar positivo, comuníquese con su médico. proveedor.

#### **"Mi hijo dio positivo por COVID-19 y tuvo síntomas".**

Un niño que dio positivo por COVID y tuvo síntomas puede regresar a la escuela 10 días después de que aparecieron los primeros síntomas y sus síntomas han ido mejorando y han estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

**"Mi hijo se quedó en casa o fue enviado a casa debido a los síntomas de COVID-19".** • Si su hijo o hijos tuvieron (1) alguno de los [síntomas más comunes de COVID-19](#) (tos • falta de



aliento / dificultad para respirar (pérdida del gusto u olfato); o (2) dos o más de los los siguientes síntomas (fiebre [100,4 ° F / 38 ° C o más] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción nasal), pueden regresar a la escuela después de que den negativo para COVID-19 (con copia de una prueba negativa) o después de ser evaluados por un proveedor de atención médica y se le dio un diagnóstico alternativo (con autorización de proveedor para regresar a la escuela);

- Los síntomas deben mejorar **Y el niño o los niños deben estar sin fiebre durante > 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.**
- Si su hijo / a tiene alguno de los siguientes síntomas (fiebre [100,4 ° F / 38 ° C o mayor] o escalofríos • dolor de garganta • dolor de cabeza • náuseas o vómitos • diarrea • fatiga • congestión / secreción nasal), pueden regresar a la escuela después de que los síntomas hayan mejorado y **no tienen fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Prueba COVID-19 y / o la evaluación del proveedor de atención médica no son necesarias a menos que lo requiera una enfermera escolar que sospecha de COVID-19 [Efectivo el 9 de noviembre de 2020].**

**"Mi hijo o un miembro del hogar estuvo expuesto al COVID-19 (en la escuela o en el hogar)".**

Si su hijo o miembro del hogar estuvo expuesto al COVID-19, debe quedarse en casa y en [cuarentena](#) ponerse durante 14 días después de su último contacto con la persona positiva al COVID. Su hijo o hijos deben someterse a la prueba de COVID-19 de cinco a siete días después de su última exposición. Deben completar una cuarentena de 14 días y no pueden regresar a la escuela incluso si dan negativo en la prueba de COVID-19. Comuníquese con su proveedor de atención médica para revisar las órdenes de aislamiento y cuarentena.

Si su hijo presenta síntomas durante la cuarentena, es posible que no regrese a la escuela hasta 10 días después de que aparecieron por primera vez y sus síntomas han ido mejorando y no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

**"A mi hijo le diagnosticaron otra enfermedad o enfermedad transmisible".** Dependiendo de la enfermedad, es posible que se requiera una autorización del proveedor de atención médica del estudiante para regresar a la escuela después de la enfermedad. Se enviarán avisos escolares para otras enfermedades ([como indicado](#)) de acuerdo con ella [Manual de Salud del Estudiante de MCOE](#).

Referencia: Condado de Marin Salud Pública [At Inicio de cuarentena y aislamiento de seguridad](#) Orientación.

# Comunicaciones

## Acciones escolares y comunicaciones en caso de posible exposición en la escuela

Se notificará a las familias sobre el cierre de escuelas o cohortes y cualquier restricción en vigor para evitar la exposición al COVID 19 (por ejemplo, horas limitadas de funcionamiento) lo antes posible.

**Marin County Public Health Protocols on the Onset of Symptoms, Potential Exposure to and/or Close Contact with an Individual Testing Positive for COVID-19 in a School/Classroom Setting - Tier 2**

Scenario	Action	Communication
<p><b>1</b></p> <p>A student or staff member, or anyone in their household, either exhibits COVID-19 symptoms or has a temperature of 100.4 degrees or above.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Report information to administrator, send home</li> <li>Contact Healthcare provider (Public Health for testing (recommended testing))</li> <li>See COVID-19 Handbook for return to school protocols</li> <li><b>School/Classroom OPEN</b></li> </ul>	<p><b>To:</b> Family of Symptomatic Student <b>Notification:</b></p> <p>Symptom Notification Card: Instructions for Families</p>
<p><b>2</b></p> <p>A family member or someone in <u>close contact</u> with a student or staff member tests positive for COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Report information to administrator, send home, quarantine for 14 days</li> <li>Contact Healthcare provider (Public Health for testing (recommended testing))</li> <li><b>School/Classroom OPEN</b></li> </ul>	<p><b>To:</b> Student Families and Staff <b>Template Letter:</b></p> <p>Household Member or contact w/ C19+</p>
<p><b>3</b></p> <p>A student or staff member tests positive for COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Report information to administrator, send home, isolate as per Public Health.</li> <li>Families of Students and Staff quarantine and contact Healthcare provider/ Public Health</li> <li><b>Classroom CLOSED for 14 days from last exposure</b></li> <li><b>School Remains OPEN</b></li> </ul>	<p><b>To:</b> Student Families and Staff</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Phone call and</li> <li>Template Letter:</li> </ul> <p>Confirmed C19+ in Cohort</p>
<p><b>4</b></p> <p>A student or staff member tests negative for COVID-19 after symptoms or confirmed close contact.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>May return to school 24 hours after symptoms resolve</li> <li>14 day quarantine required for close contact with COVID-19 positive case</li> <li><b>School/Classroom OPEN</b></li> </ul>	<p>Consider notification to families and staff if prior awareness of testing.</p> <p><b>Template Letter:</b></p> <p>Negative Test Cohort Member</p>

**Marin Public Health**  
 (415) 473-7191  
 COVID19Schools@marincounty.org

**The Rethinking Schools Task Force**  
<https://bit.ly/MCOERethinkingSchools>  
 RapidResponse@marinschools.org

Updated 10/15/2020

# Políticas de asistencia

## **Para informar una enfermedad o ausencia, comuníquese con la oficina de su escuela.**

- Los padres / tutores deben informar a la escuela de inmediato si su niño / niños o miembro del hogar (incluido el cuidador):
  - 1) está siendo evaluado para COVID-19; o
  - 2) si dan positivo por COVID-19; o
  - 3) si pudieron haber estado expuestos al COVID-19.

Comuníquese con la enfermera de la escuela, el director de la escuela, el asistente administrativo o el director de servicios estudiantiles en la oficina del distrito. Esta información se mantendrá confidencial.

- Las ausencias de los estudiantes relacionadas con enfermedades o cuarentena se consideran ausencias justificadas (Código de Educación 48205).

## **Clínicas comunitarias en el condado de Marin**

Puede encontrar una lista de centros de salud y clínicas comunitarias en el condado de Marin en [Redwood Sitio web de Community Health Coalition](#). Estos centros de salud y clínicas están dedicados a brindar servicios de salud asequibles y de alta calidad a familias y niños y servirán a familias sin seguro o con seguro insuficiente.

Si tiene preguntas sobre COVID-19, llame al centro de llamadas de Marin Health and Human Services al (415) 473-7191. El centro de llamadas está abierto de 9:30 a.m. a mediodía y de 1 a 5 p.m. de lunes a viernes. Hay servicios de interpretación disponibles.