

All About **Perseverance**

Parents,

Hello! Here at school, we have been very busy learning about perseverance – what it means, and how we can practice it. Learning happens best when it is done both at school and at home. Below are many ways that you can help your child continue to learn about the theme of perseverance through reading about it, talking about it, and practicing it. We have really enjoyed exploring this topic at school, and hope your family will enjoy it too!

Read About It!

Here are some books to help you learn more about perseverance:

- Your Fantastic Elastic Brain: Stretch It, Shape it by JoAnn Deak
- The Most Magnificent Thing by Ashley Spires
- The Dot by Peter Reynolds

Practice It!

Help your child learn to persevere by engaging in difficult tasks with them. Work on a large puzzle, or learn and perfect a new skill, etc... Find something to do together and commit to pushing each other through the challenge. Having a Growth Mindset helps me learn!

Talk About It!

Here are some discussion points to help you talk about perseverance with your child:

- Tell me about a time when someone was kind to you. How did it make you feel?
- What do you think it means to persevere? Why is perseverance important?
- Tell me about a time when it was hard to get through a challenge. How did you feel after?
- What are some things that are hard for you to push through and how can I help you?
- What are 3 goals you have? What may be some challenges to meeting these goals? What will happen if you don't give up?

Todo Sobre Perseverancia

Padres,

¡Hola! Aquí en la escuela, hemos estado muy ocupados aprendiendo sobre la perseverancia, qué significa y cómo podemos practicarla. El aprendizaje es mejor cuando se hace tanto en la escuela como en casa. A continuación hay muchas maneras en que puede ayudar a su hijo a continuar aprendiendo sobre el tema de la perseverancia a través de la lectura, hablar sobre él y practicarla. Realmente disfrutamos explorando este tema en la escuela, ¡y esperamos que su familia también lo disfrute!

Lee sobre ello!

Aquí hay algunos libros para ayudarlo a aprender más sobre la perseverancia:

- Your Fantastic Elastic Brain: Stretch It, Shape it by JoAnn Deak
- The Most Magnificent Thing by Ashley Spires
- The Dot by Peter Reynolds

Practicarlo!

Ayude a su hijo a aprender a perseverar participando en tareas difíciles con ellos.

Trabaja en un gran rompecabezas, o aprende y perfecciona una nueva habilidad, etc.

Encuentra algo que hacer juntos y comprométete a empujar a los demás a través del desafío.

¡Tener una mentalidad de crecimiento me ayuda a aprender!

Hable al perseverancia!

Aquí hay algunos puntos de discusión para ayudarlo a hablar sobre perseverancia con su hijo:

- Hábleme de un momento en que alguien fue amable con usted. ¿Cómo te hizo sentir?
- ¿Qué crees que significa perseverar? ¿Por qué es importante la perseverancia?
- Háblame de un momento en que fue difícil superar un desafío. ¿Cómo te sentiste después?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas que te son difíciles de superar y cómo puedo ayudarte?
- ¿Cuáles son los 3 objetivos que tienes? ¿Cuáles pueden ser algunos desafíos para alcanzar estos objetivos? ¿Qué pasará si no te rindes?