

All About

Gratitude & Generosity

Parents,

Hello! Here at school, we have been very busy learning about gratitude and generosity – what it means, and how we can practice it. Learning happens best when it is done both at school and at home. Below are many ways that you can help your child continue to learn about the theme of gratitude and generosity through reading about it, talking about it, and practicing it. We have really enjoyed exploring this topic at school, and hope your family will enjoy it too!

Read About It!

Here are some books to help you learn more about gratitude and generosity:

- Small Blessings by Erica Becker
- The Thankful Book by Todd Parr
- Bear Says Thanks by Karma Wilson
- Gratitude Soup by Olivia Rosewood
- The Giving Tree by Shel Silverstein
- The Giving Book by Ellen Sabin

Practice It!

Start a gratitude journal with your child. Get a blank notebook and work together to design it. Each night, spend time together adding the things you are thankful for. It is fun to review your list every once in a while to see all the things you have to be grateful for. Think of people in your family or community who you can give a small gift to or a warm note. As a family, deliver it to special people in your life.

Talk About It!

Here are some discussion points to help you talk about gratitude and generosity with your child:

- What do you think gratitude means? What do you think generosity means?
- Why is gratitude important? Why is generosity important?
- How do you think being grateful for what you have can affect your attitude?
- What are some big things you are thankful for?
- What are some small things you are thankful for?
- Think about a time someone was generous to you, how did it make you feel?
- Is being generous easy or hard for you? Why?
- If more people were generous, how would the world be?

Padres,

Hola! Aquí en la escuela, hemos estado muy ocupados aprendiendo sobre la gratitud y la generosidad, lo que significa y cómo podemos practicarlo. El aprendizaje es mejor cuando se hace tanto en la escuela como en casa. A continuación hay muchas maneras en que puede ayudar a su hijo a continuar aprendiendo sobre el tema de la gratitud y la generosidad a través de leerlo, hablarlo y practicarlo. Realmente disfrutamos explorando este tema en la escuela, ¡y esperamos que su familia también lo disfrute!

Lee sobre ello!

Aquí hay algunos libros para ayudarlo a aprender más sobre la gratitud y la generosidad:

- Small Blessings by Erica Becker
- The Thankful Book by Todd Parr
- Bear Says Thanks by Karma Wilson
- Gratitude Soup by Olivia Rosewood
- The Giving Tree by Shel Silverstein
- The Giving Book by Ellen Sabin

Practicarlo!

Comience un diario de gratitud con su hijo. Obtenga un cuaderno en blanco y trabaje para diseñarlo. Cada noche, pasen tiempo juntos agregando las cosas por las que están agradecidos. Es divertido revisar tu lista de vez en cuando para ver todas las cosas por las que debes estar agradecido. Piensa en las personas de tu familia o comunidad a quienes puedes darles un pequeño regalo o una cálida nota. Como familia, entrégalo a personas especiales en tu vida.

Hable al la gratitud y la generosidad!

Aquí hay algunos puntos de discusión para ayudarlo a hablar sobre la gratitud y la generosidad con su hijo:

- ¿Qué cree que significa gratitud? ¿Qué crees que significa generosidad?
- ¿Por qué es importante la gratitud? ¿Por qué es importante la generosidad?
- ¿Cómo crees que estar agradecido por lo que tienes puede afectar tu actitud?
- ¿Cuáles son algunas cosas grandes por las que estás agradecido?
- ¿Cuáles son algunas cosas pequeñas por las que estás agradecido?
- Piensa en un momento en que alguien fue generoso contigo, ¿cómo te hizo sentir?
- ¿Ser generoso es fácil o difícil para ti? ¿Por qué?
- Si más personas fueran generosas, ¿cómo sería el mundo?