

All About Acceptance

Hello Parents & Guardians!

We all want our child to grow up in a world free from discrimination, to reach for their dreams and feel that whatever they want to accomplish in life is possible. We want them to feel loved and to never experience the pain of exclusion. But the reality is that we live in a world in which forms of bias continue to affect us. Discrimination hurts and leaves scars that can last a lifetime, affecting goals, ambitions, life choices, and feelings of self-worth. Here at school, we have been very busy learning about acceptance – what it means, why it's important, and how to get better at it! We define it as “**showing respect for others who are different than me**”. Learning happens best when it is done both at school and at home. Below are some ways that you can help your child continue to learn about the character trait of acceptance. We have enjoyed exploring this topic at school, and I hope your family will enjoy it just as much!

Read About It!

Here are some books to help you learn more about acceptance:

- ❖ **Different Just Like Me**
by Lori Mitchell
- ❖ **Whoever You Are** by Mem Fox
- ❖ **Beegu** by Alexis Deacon
- ❖ **Elmer** by David McKee

Practice It!

Together with your child, pick a few different foods (liquids and solids), and try to eat them each with a spoon, plastic knife, and fork.

Talk about what would happen if we only had forks? Knives? Spoons? Soup and ice cream would not be nearly as enjoyable with a knife or fork...

Use this activity to talk about how our differences make a stronger and more positive community.

Talk About It!

Here are some discussion points to help you talk about acceptance with your child:

- What do you think acceptance means and why is it important?
- Tell me about someone in your class who is different than you. How can your differences be a good thing?
- What is one way you can show acceptance at school?
- Has anyone ever made you feel accepted? Tell me about it.
- What would the world look like if everyone was the same?



All About **Aceptación**

Hola padres y tutores!

Todos queremos que nuestro hijo crezca en una palabra sin discriminación, para alcanzar sus sueños y sentir que cualquier cosa que quieran lograr en la vida es posible. Queremos que se sientan amados y que nunca experimenten el dolor de la exclusión. Pero la realidad es que vivimos en un mundo en el que las formas de sesgo siguen afectándonos. La discriminación duele y deja cicatrices que pueden durar toda la vida, afectando metas, ambiciones, opciones de vida y sentimientos de autoestima. Aquí en la escuela, hemos estado muy ocupados aprendiendo sobre la aceptación, lo que significa, por qué es importante y cómo mejorarla. Lo definimos como "**mostrar respeto por otros que son diferentes a mí**". El aprendizaje es mejor cuando se hace tanto en la escuela como en casa. A continuación hay algunas formas en que puede ayudar a su hijo a continuar aprendiendo sobre el rasgo de carácter de la aceptación. Hemos disfrutado explorando este tema en la escuela, ¡y espero que su familia lo disfrute igual!

¡Lee sobre ello!

Aquí hay algunos libros para ayudarte a aprender más sobre la aceptación:

- ❖ **Different Just Like Me**
by Lori Mitchell
- ❖ **Whoever You Are** by Mem Fox
- ❖ **Beegu** by Alexis Deacon
- ❖ **Elmer** by David Mckee

¡Practícalo!

Junto con su hijo, escoja algunos alimentos diferentes (líquidos y sólidos) e intente comerlos con una cuchara, un cuchillo de plástico y un tenedor. ¿Hablar de lo que pasaría si solo tuviéramos tenedores? Cuchillos Cucharas? La sopa y el helado no serían tan agradables con un cuchillo o tenedor ...Use esta actividad para hablar sobre cómo nuestras diferencias hacen una comunidad más fuerte y más positiva.

¡Habla sobre la aceptación!

Aquí hay algunos puntos de discusión para ayudarlo a hablar sobre la aceptación con su hijo:

- ¿Qué crees que significa la aceptación y por qué es importante?
- Háblame de alguien en tu clase que sea diferente a ti. ¿Cómo pueden ser buenas tus diferencias?
- ¿De qué manera puedes mostrar aceptación en la escuela?
- ¿Alguna vez alguien te ha hecho sentir aceptado? Cuéntame sobre eso.
- ¿Cómo sería el mundo si todos fueran iguales?

