

AUGUST



Welcome back!

We hope you enjoyed your summer break! We are so excited to start another amazing school year! With each school year comes exciting new adventures, opportunities for growth, goals to set, and even new challenges to face for students, staff, and families alike. We strive to help empower our students to be the best they can be academically, socially, and emotionally.

We believe that if we all work together as a team, we can help Salida schools continue to be great, safe, and positive learning environments for our kiddos.

This school year, students have access to the Counselor's Google Classroom. The Counselor's Google Classroom will have resources, activities and lessons to support our students.

Students can look forward to posts such as:
Icebreaker Monday
Wellness Wednesday
Character Connection Thursday
Story Time Friday

Attendance is Key!

Attendance is crucial for students to succeed not only in elementary school, but in their adult lives as well. Teaching your student punctuality as early as kindergarten can help them succeed academically while building positive work habits- making them employable in the future.

WHAT YOU CAN DO:

- Set a regular bed time and morning routine.
 - Lay out clothes and pack backpacks the night before.
- Encourage healthy habits, such as eating a well-balanced diet, daily exercise, and washing his/her hands for at least 20 minutes. Keep in mind complaints of a stomach ache or headache can be a sign of anxiety and not a reason to miss school.
- If your child seems anxious about school, talk to teachers, school counselors, or other parents for advice on how to make them feel comfortable and excited about learning.
 - Develop back-up plans for children to stay in school if something comes up.
 - Avoid medical appointments and extended trips during school time.

Help your Student Succeed!

- Model and talk to your child about the importance of being prompt and ready to learn each and every day.
- Ask them about their day. If they say "I don't know" ask specific questions (ie: "what was the coolest part of the day?" " what is something you learned that you didn't know before?" etc.)
- Show an interest in your child's learning.
- Tell your child your expectations when it comes to school work and encourage them to never give up!
- Establish regular times for family members to eat, sleep, play, work and study.
- Have schoolwork, especially reading, come before sports, TV, and chores.
- Encourage reading.
- Visit local library online so your child can pick out a book they are interested in.
- Know your child's strengths and encourage them through their struggles.
- Express confidence in your child's ability to be successful.
- Talk with your child about their future.

Additional Support

In addition, the counseling team is here to support the students, families and staff. If additional support or resources is needed, please feel free to reach out to the counseling team.

You can request to speak to the counselor by letting your student's teacher know or by calling your school site during regular school hours.

Dena Boer (209) 543-8163
Mildred Perkins (209) 545-4415
Salida Elementary (209) 545-9394
Sisk (209) 545-1671



AUGUST



¡Bienvenidos!

¡Esperamos que haya disfrutado de sus vacaciones de verano!
¡Estamos muy emocionados de comenzar otro año escolar increíble! Con cada año escolar vienen nuevas y emocionantes aventuras, oportunidades de crecimiento, metas que establecer e incluso nuevos desafíos que enfrentar para los estudiantes, el personal y las familias por igual. Nos esforzamos por ayudar a capacitar a nuestros estudiantes para que sean lo mejor que puedan ser académica, social y emocionalmente.

Creemos que si todos trabajamos juntos como un equipo, podemos ayudar a las escuelas de Salida a seguir siendo entornos de aprendizaje excelentes, seguros y positivos para nuestros niños.

Este año escolar, los estudiantes tienen acceso a Google Classroom del Consejero. Google Classroom del Consejero tendrá recursos, actividades y lecciones para ayudar a nuestros estudiantes.

Los estudiantes pueden esperar publicaciones como:
Lunes Rompehielos
Miércoles de Bienestar
Jueves de Conexión de personajes
Viernes Hora de cuentos



¡Ayude a su estudiante a tener éxito!

- Modele y hable con su hijo sobre la importancia de ser puntual y estar listo para aprender todos los días.
- Pregúntele sobre su día. Si dicen "No sé", haz preguntas específicas (por ejemplo: "¿Cuál fue la parte más genial del día?", "¿Qué es algo que aprendiste que no sabías antes?" Etc.)
- Muestre interés en el aprendizaje de su hijo.
- Dígame a su hijo cuáles son sus expectativas en cuanto al trabajo escolar y anímelo a que nunca se rinda.
- Establezca horarios regulares para que los miembros de la familia coman, duerman, jueguen, trabajen y estudien.
- Haga que el trabajo escolar, especialmente la lectura, sea antes que los deportes, la televisión y las tareas del hogar.
- Fomente la lectura.
- Visite la biblioteca local en línea para que su hijo pueda elegir un libro que le interese.
- Conozca las fortalezas de su hijo y anímelo a través de sus luchas.
- Exprese confianza en la capacidad de su hijo para tener éxito.
- Habla con tu hijo sobre su futuro.

¡La Asistencia es Importante!

La asistencia es crucial para que los estudiantes tengan éxito no solo en la escuela primaria, sino también en su vida adulta. Enseñarle puntualidad a su estudiante desde el jardín de infantes puede ayudarlo a tener éxito académicamente mientras desarrolla hábitos de trabajo positivos, lo que los hace aptos para el empleo en el futuro.

LO QUE PUEDES HACER:

- Establecer un tiempo de cama regular y rutina de la mañana.
- Extienda la ropa y empaque las mochilas la noche anterior.
- Fomente hábitos saludables, como comer una dieta bien balanceada, hacer ejercicio diario y lavarse las manos durante al menos 20 minutos.
- Tenga en cuenta que las quejas de dolor de estómago o de cabeza pueden ser un signo de ansiedad y no una razón para faltar a la escuela.
- Si su hijo parece ansioso por la escuela, hable con los maestros, consejeros escolares u otros padres para que le aconsejen cómo hacer que se sienta cómodo y emocionado por aprender.
- Desarrolle planes de respaldo para que los niños permanezcan en la escuela si surge algo.
- Evite las citas médicas y los viajes prolongados durante el horario escolar.

Soporte Adicional

Además, el equipo de consejería está aquí para apoyar a los estudiantes, las familias y el personal. Si necesita apoyo o recursos adicionales, no dude en comunicarse con el equipo de consejería.

Puede solicitar hablar con la consejera informándole al maestro de su estudiante o llamando a su escuela durante el horario escolar regular.

Dena Boer (209) 543-8163
Mildred Perkins (209) 545-4415
Salida Elementary (209) 545-9394
Sisk (209) 545-1671

