

PEABODY'S FEBRUARY MENU

Monday

5
CONCHAS & TURKEY HAM
CRISPY CHICKEN SANDWICH

12
BREAKFAST BURRITO & HOT CHOCOLATE
CHICKEN TENDERS

PTSO MEETING

19
NO SCHOOL WASHINGTON'S BIRTHDAY!

26
BREAKFAST BURRITO & HOT CHOCOLATE
BREAKFAST 4 LUNCH

Tuesday

6
WAFFLES
CRUNCHY TACOS

13
PANCAKES
HAMBURGERS

20
CONCHAS & TURKEY HAM
ORANGE CHICKEN

27
FRENCH TOAST
CRUNCHY TACOS

Wednesday

7
BANANA SPLIT PARFAIT
BBQ CHICKEN

14
CHOCOLATE Z MUFFINS
TURKEY POT PIE

COOKIES!
BOARD MEETING

21
BANANA SPLIT PARFAIT
HERB ROASTED CHICKEN & MASHED POTATOES

COOKIES!

28
PEABODY MCMUFFIN
MAC N CHEESE

COOKIES!

Thursday

8
CARROT PINEAPPLE MUFFIN & STRING CHEESE
TURKEY CAESAR WRAPS OR SB&J

COOKIES!

15
CINNAMON ROLLS
PEPPERONI OR CHEESE PIZZA

22
PUMPKIN MUFFINS & STRING CHEESE
BEEF ENCHILADAS

PODEMOS MEETING

29
BANANA BREAD & STRING CHEESE
ASIAN NOODLE BOWL

Friday

9
CINNAMON ROLLS
PEPPERONI OR CHEESE PIZZA

16
NO SCHOOL LINCOLN'S BIRTHDAY!

23
CINNAMON ROLLS
PEPPERONI OR CHEESE PIZZA

1
CINNAMON ROLLS
PEPPERONI OR CHEESE PIZZA

CAFE CORNER

BREAKFAST & LUNCH ARE FREE EVERYDAY FOR ALL STUDENTS!

DID YOU KNOW?

Students are only required to take 3 things for lunch (one has to be a fruit or veg)! So if they don't like the main course, they are allowed to just get the sides! We know the cure to picky eating is NEVER pressure, so we will serve them enough of foods they do want to eat!

VOLUNTEER

Sign up to volunteer in the cafeteria on our weekly Parentsquare posts! We really can't do it without you!

VEGETARIANS

We offer vegetarian meals every day! See our Vegetarian Menu on Parentsquare or the school website!

QUESTIONS?

Contact chef Hallie:
hallie.ingram@peabodycharter.net
(805) 563-1536

LUNCH OPTIONS INCLUDE FRESH FRUIT, LOCAL VEGETABLES, ASSORTED HOMEMADE SIDES, 1% & NONFAT MILK, & OTHER ITEMS. BREAKFAST OPTIONS ALSO INCLUDE ASSORTED FRUIT, CEREAL, TURKEY HAM, 1% AND NONFAT MILK, & OTHER ITEMS.

MENÚ DE FEBRERO DE PEABODY

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 CONCHAS Y JAMÓN DE PAVO SÁNDWICH DE POLLO CRUJIENTE	6 GOFRES TACOS CRUJIENTES	7 PARFAIT DE PLÁTANO PARTIDO POLLO A LA BARBACOA	8 MUFFIN DE ZANAHORIA, PIÑA Y QUESO EN TIRAS WRAPS CÉSAR DE PAVO O SB&J ¡GALLETAS!	9 ROLLOS DE CANELA PIZZA DE PEPPERONI O QUESO
12 BURRITO DE DESAYUNO Y CHOCOLATE CALIENTE TIRAS DE POLLO REUNIÓN DE LA PTSO	13 PANQUEQUES HAMBURGUESAS	14 MUFFINS DE CHOCOLATE Z CAZUELA DE PAVO ¡GALLETAS! REUNION DE LA JUNTA	15 ROLLOS DE CANELA PIZZA DE PEPPERONI O QUESO	16 NO HAY CLASES ¡EL CUMPLEAÑOS DE LINCOLN!
19 NO HAY CLASES ¡EL CUMPLEAÑOS DE WASHINGTON!	20 CONCHAS Y JAMÓN DE PAVO POLLO NARANJA	21 PARFAIT DE PLÁTANO PARTIDO POLLO ASADO CON HIERBAS Y PURÉ DE PAPAS ¡GALLETAS!	22 MUFFINS DE CALABAZA Y QUESO EN HEBRAS ENCHILADAS DE CARNE PODEMOS	23 ROLLOS DE CANELA PIZZA DE PEPPERONI O QUESO
26 BURRITO DE DESAYUNO Y CHOCOLATE CALIENTE DESAYUNO 4 ALMUERZO	27 TOSTADA FRANCESA TACOS CRUJIENTES	28 PEABODY MCMUFFIN MACARRONES CON QUESO ¡GALLETAS!	29 PAN DE PLÁTANO Y QUESO EN HEBRAS TAZÓN DE FIDEOS ASIÁTICOS	1 ROLLOS DE CANELA PIZZA DE PEPPERONI O QUESO

CAFE CORNER

EL DESAYUNO Y EL ALMUERZO SON GRATIS TODOS LOS DÍAS ¡PARA TODOS LOS ESTUDIANTES!

¿SABÍAS?

Los estudiantes solo deben llevar 3 cosas para el almuerzo (una tiene que ser una fruta o verdura)! Entonces, si no les gusta el plato principal, ¡pueden comer solo los acompañamientos! Sabemos que la cura para los quisquillosos a la hora de comer NUNCA es la presión, por eso les serviremos suficientes alimentos que sí quieran comer.

VOLUNTARIO

¡regístrese para ser voluntario en la cafetería en nuestras publicaciones semanales de Parentsquare! ¡realmente no podemos hacerlo sin ti!

VEGETARIANOS

¡ofrecemos comidas vegetarianas todos los días! ¡vea nuestro Menú Vegetariano en Parentsquare o en el sitio web de la escuela!

¿PREGUNTAS?

Póngase en contacto con la chef Hallie:
hallie.ingram@peabodycharter.net
 (805) 563-1536

LAS OPCIONES DE ALMUERZO INCLUYEN FRUTA FRESCA, VERDURAS LOCALES, GUARNICIONES CASERAS VARIADAS, LECHE DESCREMADA Y AL 1 % Y OTROS ARTÍCULOS.

LAS OPCIONES DE DESAYUNO TAMBIÉN INCLUYEN FRUTAS VARIADAS, CEREALES, JAMÓN DE PAVO, LECHE DESCREMADA Y AL 1 % Y OTROS PRODUCTOS.

FEBRUARY VEGETARIAN MENU

Monday

5
CONCHAS
HOMEMADE VEGGIE BURGERS!

12
BREAKFAST BURRITO & HOT CHOCOLATE
MOZZARELLA STICKS

PTSO MEETING

19
NO SCHOOL WASHINGTON'S BIRTHDAY!

26
BREAKFAST BURRITO & HOT CHOCOLATE
BREAKFAST 4 LUNCH

Tuesday

6
WAFFLES
SOYRIZO TACOS

13
PANCAKES
HOMEMADE VEGGIE BURGERS

20
CONCHAS
ORANGE SESAME TOFU

27
FRENCH TOAST
SOYRIZO TACOS

Wednesday

7
BANANA SPLIT PARFAIT
CORN FRITTERS

14
CHOCOLATE Z MUFFINS
CHICKPEA POT PIE

COOKIES!
BOARD MEETING

21
BANANA SPLIT PARFAIT
ROASTED EGGPLANT & MASHED POTATOES

COOKIES!

28
PEABODY MCMUFFIN
MAC N CHEESE

COOKIES!

Thursday

8
CARROT PINEAPPLE MUFFIN & STRING CHEESE
CAESAR WRAPS OR SB&J

COOKIES!

15
CINNAMON ROLLS
CHEESE PIZZA

22
PUMPKIN MUFFINS & STRING CHEESE
CHEESE ENCHILADAS

PODEMOS MEETING

29
BANANA BREAD & STRING CHEESE
ASIAN TOFU NOODLE BOWL

Friday

9
CINNAMON ROLLS
CHEESE PIZZA

16
NO SCHOOL LINCOLN'S BIRTHDAY!

23
CINNAMON ROLLS
CHEESE PIZZA

1
CINNAMON ROLLS
CHEESE PIZZA

LUNCH OPTIONS INCLUDE FRESH FRUIT, LOCAL VEGETABLES, ASSORTED HOMEMADE SIDES, 1% & NONFAT MILK, & OTHER ITEMS.
BREAKFAST OPTIONS ALSO INCLUDE ASSORTED FRUIT, CEREAL, 1% AND NONFAT MILK, & OTHER ITEMS.

CAFE CORNER

BREAKFAST & LUNCH ARE FREE EVERYDAY FOR ALL STUDENTS!

DID YOU KNOW?

Students are only required to take 3 things for lunch (one has to be a fruit or veg)! So if they don't like the main course, they are allowed to just get the sides! We know the cure to picky eating is NEVER pressure, so we will serve them enough of foods they do want to eat!

VOLUNTEER

Sign up to volunteer in the cafeteria on our weekly Parentsquare posts! We really can't do it without you!

VEGETARIANS

We offer vegetarian meals every day! See our Vegetarian Menu on Parentsquare or the school website!

QUESTIONS?

Contact chef Hallie:
hallie.ingram@peabodycharter.net
(805) 563-1536

MENÚ VEGETARIANO DE FEBRERO

Lunes

5

CONCHAS
HAMBURGUESA
VEGETARIANA

Martes

6

GOFRES
TACOS DE SOYRIZO

Miércoles

7

PARFAIT DE
PLÁTANO PARTIDO
BUÑUELO DE MAÍZ

Jueves

8

MUFFIN DE
ZANAHORIA, PIÑA Y
QUESO EN TIRAS
SB&J

JOG-A-THON!

¡GALLETAS!

Viernes

9

ROLLOS DE CANELA
PIZZA DE QUESO

12

BURRITO DE DESAYUNO Y
CHOCOLATE CALIENTE
PALITOS DE MOZARELLA

REUNIÓN DE LA PTSO

13

PANQUEQUES
HAMBURGUESAS
VEGETARIANA

14

MUFFINS DE
CHOCOLATE Z
CAZUELA DE GARBANZO

¡GALLETAS!

REUNION DE LA JUNTA

15

ROLLOS DE CANELA
PIZZA DE QUESO

16

NO HAY CLASES
¡EL CUMPLEAÑOS
DE LINCOLN!

19

NO HAY CLASES
¡EL CUMPLEAÑOS DE
WASHINGTON!

20

CONCHAS
TOFU NARANJA

21

PARFAIT DE PLÁTANO
PARTIDO
BERENJENA ASADO
CON HIERBAS Y PURÉ
DE PAPAS

¡GALLETAS!

22

MUFFINS DE CALABAZA
Y QUESO EN HEBRAS
ENCHILADAS DE QUESO

PODEMOS

23

ROLLOS DE CANELA
PIZZA DE QUESO

26

BURRITO DE
DESAYUNO Y
CHOCOLATE CALIENTE
DESAYUNO 4
ALMUERZO

27

TOSTADA FRANCESA
TACOS DE SOYRIZO

28

PEABODY
MCMUFFIN
MACARRONES CON
QUESO

¡GALLETAS!

29

PAN DE PLÁTANO Y
QUESO EN HEBRAS
TAZÓN DE FIDEOS
ASIÁTICOS DE TOFU

1

ROLLOS DE CANELA
PIZZA DE QUESO

CAFE CORNER

EL DESAYUNO Y EL ALMUERZO SON
GRATIS TODOS LOS DÍAS
¡PARA TODOS LOS ESTUDIANTES!

¿SABÍAS?

Los estudiantes solo deben llevar 3 cosas para el almuerzo (una tiene que ser una fruta o verdura)! Entonces, si no les gusta el plato principal, ¡pueden comer solo los acompañamientos! Sabemos que la cura para los quisquillosos a la hora de comer NUNCA es la presión, por eso les serviremos suficientes alimentos que sí quieran comer.

VOLUNTARIO

¡regístrese para ser voluntario en la cafetería en nuestras publicaciones semanales de Parentsquare! ¡realmente no podemos hacerlo sin ti!

VEGETARIANOS

¡ofrecemos comidas vegetarianas todos los días! ¡vea nuestro Menú Vegetariano en Parentsquare o en el sitio web de la escuela!

¿PREGUNTAS?

Póngase en contacto con la chef Hallie:
hallie.ingram@peabodycharter.net
(805) 563-1536

LAS OPCIONES DE ALMUERZO INCLUYEN FRUTA FRESCA, VERDURAS LOCALES, GUARNICIONES CASERAS VARIADAS, LECHE DESCREMADA Y AL 1 % Y OTROS ARTÍCULOS.

LAS OPCIONES DE DESAYUNO TAMBIÉN INCLUYEN FRUTAS VARIADAS, CEREALES, JAMÓN DE PAVO, LECHE DESCREMADA Y AL 1 % Y OTROS PRODUCTOS.