

LUNCH

Free Breakfast is served daily. Assorted whole grain and reduced sugar options are offered.

JANUARY 2022

Elementary Menu



School Meals Are Available to **ALL Students** at **NO CHARGE!**
Milk without a meal \$0.50

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|---|
| <p>3</p> <p>Chicken or Cheese Quesadillas 22g with Salsa 4g & Sour Cream 1g Sweet Potato Fries 24g or Carrots 6g Alternate: Grilled Cheese 23g</p> | <p>4</p> <p>Pizza Panini with Marinara Sauce 33g Green Beans 4g Alternate: Bagel Meal 36g</p> | <p>5</p> <p>Popcorn Chicken Bow 42g (Mashed potatoes, corn and popcorn chicken, topped with gravy) WG Breadstick 15g Alternate: Grilled Cheese 23g</p> | <p>6</p> <p>No School</p> | <p>7</p> <p>Pizza Variety Day 35g Steamed Broccoli 8g Alternate: Grilled Cheese 23g</p> |
| <p>10</p> <p>Chicken 13g & Waffles 37g Oven Fries 20g Bandit Baked Beans 30g Alternate: Grilled Cheese 23g</p> | <p>11</p> <p>Taco Tuesday 14g w/salsa, lettuce, cheese and beans Steamed Corn 15g Alternate: Bagel Meal 36g</p> | <p>12</p> <p>Crispy Chicken Sandwich 42g Sweet Potato Fries 36g Alternate: Grilled Cheese 23g</p> | <p>13</p> <p>Cheese Ravioli 15g with Marinara Sauce 10g Fresh Veggie Crunchers with Dip 4g WG Breadstick 15g Alternate: Bagel Meal 36g</p> | <p>14</p> <p>Pizza Variety Day 35g Steamed Broccoli 8g Alternate: Grilled Cheese 23g</p> |
| <p>17</p> <p>No School</p> | <p>18</p> <p>Breakfast for Lunch Pancakes 42g & Hashbrowns 8g Sausage 1g or Cheese Stick 0.5g Carrots and Dip 9g Alternate: Bagel Meal 36g</p> | <p>19</p> <p>Popcorn Chicken Bowl 42g (Mashed potatoes, corn and popcorn chicken, topped with gravy) WG Breadstick 15g Alternate: Grilled Cheese 23g</p> | <p>20</p> <p>Grilled Cheese 23g Tomato Soup 32g Green Beans 4g Alternate: Bagel Meal 36g</p> | <p>21</p> <p>Pizza Variety Day 35g Side Salad 9g Alternate: Grilled Cheese 23g</p> |
| <p>24</p> <p>Early Dismissal Turkey & Cheese Sandwich 32g Alternate: Sunbutter & Jelly 64g</p> | <p>25</p> <p>Early Dismissal Pizza Munchable Box 35g Alternate: Sunbutter & Jelly 64g</p> | <p>26</p> <p>Early Dismissal Bagel Lunch 36g Alternate: Sunbutter & Jelly 64g</p> | <p>27</p> <p>Early Dismissal Hummus Lunch Box 35g Alternate: Sunbutter & Jelly 64g</p> | <p>28</p> <p>No School</p> |
| <p>31</p> <p>Early Dismissal Sunbutter & Jelly 64g Alternate: Bagel Meal 36g</p> | | | | |

MY SCHOOL BUCKS PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com

Last minute menu changes occurring frequently due to national supply chain issues. We appreciate your understanding.
<http://www.northamptonschools.org/project/food-services/>
Questions/Concerns: (413) 587-1487

Carbohydrate amounts in grams (g) are estimated and may vary. This institution is an equal opportunity provider.

Assorted Fruits, Vegetables and Low Fat/Fat Free Milk offered with all meals. *Farm fresh and local items offered as often as possible!*
>Sunbutter and Jelly Available Daily



ENERO 2022

Menú de la Escuela Primaria

¡Las comidas escolares están disponibles **GRATIS** para **TODOS** los estudiantes!

Monday

3
Quesadillas de Pollo o Queso 22g
con Salsa 4g & Crema Agría 1g
Patatas dulces fritas 24g
o Zanahorias 6g
Alternativa: Sandwich de queso fundido 23g

10
Pollo 15g & *Waffles* 37g
Papas Fritas al Horno 20g
Frijoles al Horno 30g
Alternativa: Sandwich de queso fundido 23g

17
No hay clases

24
Salida Temprana
Sandwich de pavo y queso 32g
Alternativa: Sunbutter y Jalea 64g

31
Salida Temprana
Sunbutter y Jalea 64g
Alternativa: *Almuerzo de Bagel* 36g

Tuesday

4
Pizza Panini
Con Salsa Marinara 33g
Judías Verdes 4g
Alternativa: Almuerzo de Bagel 36g

11
Martes de Tacos 14g
Con salsa, lechuga, queso y crema agría
Maíz al vapor 15g
Alternativa: Almuerzo de Bagel 36g

18
Desayuno por Almuerzo
Panqueques 42g
Embutido 1g
Papas "Hash browns" 8g
Zanahorias con dip 9g
Alternativa: Almuerzo de Bagel 36g

25
Salida Temprana
Caja de "Pizza Munchable" 35g
Alternativa: Sunbutter y Jalea 64g

Wednesday

5
Tazón de Pollo "Popcorn" 42g
(Puré de papas, maíz y palomitas de pollo)
Rollo integral de cena 15g
Alternativa: Sandwich de queso fundido 23g

12
Sándwich de Pollo Crujiente 42g
Patatas dulces fritas 36g
Alternativa: Sandwich de queso fundido 23g

19
Tazón de Pollo "Popcorn" 42g
(Puré de papas, maíz y palomitas de pollo)
Rollo integral de cena 15g
Alternativa: Sandwich de queso fundido 23g

26
Salida Temprana
Almuerzo de Bagel 36g
Alternativa: Sunbutter y Jalea 64g

Thursday

6
No hay clases

13
Ravioles de Queso 15g
con Salsa Marinara 10g
Vegetales Frescos con Dip 4g
Barra de pan integral 15g
Alternativa: Almuerzo de Bagel 36g

20
Sandwich de queso fundido 23g
Sopa de tomate 32g
Judías verdes 4g
Alternativa: Almuerzo de Bagel 36g

27
Salida Temprana
Caja de Almuerzo con Hummus 35g
Alternativa: Sunbutter y Jalea 64g

Friday

7
Día de Variedad de Pizza
Pizza de queso 35g
Brócoli 8g
Alternativa: Sandwich de queso fundido 23g

14
Día de Variedad de Pizza
Pizza de queso 35g
Brócoli 8g
Alternativa: Sandwich de queso fundido 23g

21
Día de Variedad de Pizza
Pizza de queso 35g
Ensalada de Verduras 9g
Alternativa: Sandwich de queso fundido 23g

28
No hay clases

Las ofertas de desayuno diario incluyen una variedad de cereales integrales y opciones reducidas en azúcar



Los cambios de menú de última hora se producen con frecuencia debido a problemas en la cadena nacional de suministros. **¡Apreciamos su comprensión!**
<http://www.northamptonschools.org/project/food-services/>
Preguntas/Inquietudes: (413) 587-1487

Las cantidades de carbohidratos en gramos (g) son estimadas y pueden variar. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Se ofrecen Frutas Variadas, Vegetales y Leche baja en grasa/sin grasa con todas las comidas. *¡Se ofrecen productos frescos y locales de granja con la mayor frecuencia posible!*
> Opción alternativa disponible todos los días en el almuerzo en todas las escuelas cuando esté disponible.