



NOTAS DE LA OFICINA DE SALUD

Diciembre de 2021

¡Feliz diciembre, familias de la calle Jackson! ¡Qué emocionante ha sido ver a nuestros amigos vacunarse contra el Covid! Estoy tan emocionada de recibir fotos de sus tarjetas en mi correo electrónico. ¡Sigán enviándolas! Y siempre siéntanse libres de llamar con preguntas, preocupaciones, etc. Puede que no sepa la respuesta, pero intentaré orientaros en la dirección correcta.

Por favor, recuerde llamarme o enviarme un correo electrónico si su estudiante está ausente por alguna razón relacionada con la salud.

A pesar de la reciente actividad de Covid, nuestra comunidad ha sido notablemente afortunada, gracias en gran medida a su vigilancia. Sigo agradecido por su diligencia y comunicación.

Adjunto una lista de centros de pruebas Covid al final de este boletín
Problemas no relacionados con Covid:

*Por favor, envíen sus tarjetas de emergencia si aún no lo han hecho. Si no estás seguro, llámame o envía otra.

2

*Si a su hijo le han recetado un epi-pen, por favor asegúrese de haber enviado uno a la escuela. Por favor, envíe también el formulario de permiso de los padres y las órdenes del proveedor.

*Todos los medicamentos, recetados o de venta libre, necesitan una orden del médico de cabecera, así como un formulario de permiso relleno por el cuidador. Estos formularios están disponibles en la página del distrito. Si necesita una copia impresa, o necesita una por correo electrónico, sólo hágamelo saber.

*Nuestras oficinas de salud no pueden dispensar Tylenol, ibuprofeno, pastillas para la tos/medicamentos, etc. Si su estudiante necesita estos medicamentos, por favor envíe una orden del médico y un permiso, así como una botella sin abrir. Por favor, llámame para concertar una cita en la escuela para recogerlos directamente de usted. Esto es válido para todos los medicamentos, por cierto.

*Por favor, sigan enviando los exámenes físicos y los registros de vacunación actualizados. Por favor, (¡por favor!), que se pongan la vacuna flu si aún no lo han hecho. Usted también. Además, si su hijo tiene algún cambio en su estado de salud, por favor hágamelo saber.

*Esperemos que esto no se aplique a nadie, pero si su hijo sufre una lesión que requiera una adaptación, especialmente en educación física, envíe una carta del proveedor lo antes posible.

*Por favor, trate las alergias estacionales y otras alergias ambientales como su PCP le aconseja. Hágame saber si su hijo tiene alergias, así como asma, si aún no lo ha hecho. El spray nasal salino es seguro y eficaz para la congestión, y a los niños les encanta (¡es broma! Pero realmente funciona).

*Hace frío ahí fuera. Considera poner lápiz de labios en sus mochilas. Además, los labios se agrietan bajo esas máscaras.

Una vez más, no dude en ponerse en contacto con nosotros. Me encanta

conocer a nuestras familias. Es un placer trabajar con sus hijos.

¡Felices fiestas!

Susan Rees, RN 413-587-1516 srees@northampton-k12.us

3

Recursos para las pruebas de COVID

• **CVS Minute Clinic**: compruebe la disponibilidad de las pruebas en **todos los** centros:

<https://www.cvs.com/minuteclinic/covid-19-testing>

• **Easthampton** (nueva página web-empezó el 12/6/21)

Inscríbese aquí para la ubicación del Ayuntamiento:

<https://curative.com/sites/34189> Easthampton City Hall- 50 Payson Ave.

Lunes: 1:00 PM-4:00 PM Sala de Conferencias B (nivel inferior)

Jueves: 8:30 AM- 11:00 AM Sala de Conferencias B (nivel inferior)

Los sábados: 10:00 AM- 2:00 PM **Eastworks-116** Pleasant St. -- Fuera de RMV Regístrese aquí para la ubicación de Eastworks:

<https://curative.com/sites/34190>

Se admiten personas sin cita previa-Tipo de prueba: **PCR**- Abierto al público-sin edad mínima Pruebas gratuitas para todos, incluidos los no asegurados.

• **Centro de Mayores de Hadley**

Pruebas gratuitas de **RAPID** COVID para personas

asintomáticas SIN CITA: **SE REQUIERE MASCARILLA**

Hisopo nasal simple - Resultados en 15 minutos

Miércoles 15 de diciembre: de 12:30 a 15:30 (el último examen se realiza a las 3:15) Viernes 17 de diciembre: de 9:00 a 12:00 (el último examen se realiza a las 11:45)

Consulte su sitio web para obtener información adicional/actualizada

<https://www.hadleyma.org/home/news/free-walk-rapid-covid-testing-hadley-senior-center>

• **HOLYOKE COMMUNITY COLLEGE** (sitio de Stop the Spread)

De lunes a sábado Drive-Thru Los

horarios de lunes a viernes son: 7

am a 11 am Tu-Th horarios son: 2

pm a 7 pm

Consulte su sitio web para obtener información

adicional/actualizada en: <https://www.hcc.edu/about/covid>

[19/stop-the-spread-covid-testing](https://www.hcc.edu/about/covid)

• **WarMemorial** (otro sitio de Stop the Spread)

310 Appleton Street, Holyoke, Massachusetts 01040

Lunes, miércoles, viernes: 2 p.m. - 6 p.m.

Sin cita previa, no es necesario. ¡Esta puede ser menos concurrida! ¡También es GRATIS!

- **MedExpress Urgent Care**

Consulta su página web para conocer los horarios y para inscribirte:

<https://www.solvehealth.com/medexpress-urgent-care-pc-massachusetts-hadley-ma-AWZPv0>

4

- **Walgreens**

Consulta **todas las** sedes para ver la disponibilidad de las pruebas Aquí tienes su página web para inscribirte:

https://www.walgreens.com/findcare/covid19/testing?ban=covid_vanity_testing

4