

# Free Breakfast for all students, every day!

Did you know that your school offers all students a free breakfast each day? Help make sure students are ready to learn by starting the day with school breakfast!

## Why eat school breakfast?



### Increased Productivity

Students who eat school breakfast have better attendance rates, improved behavior, decreased tardiness, and are more likely to have better comprehension and memory in class.



### Better Health

School breakfast can help protect students against obesity and other negative long-term health outcomes. It can also stop hunger-related tummy aches and headaches, decreasing visits to the school nurse.



### Easier Mornings

Eating school breakfast helps save money and gives families one less thing in the morning to worry about! Students can reliably eat a healthy, balanced meal every day.

### School breakfast is available at no cost to all students, every day.

School breakfast includes fruit or vegetables, whole grains, and protein, making a nutritious start to the day.

**Breakfast location:** RKF Ryan Road Elementary School, Florence

**Breakfast time:** Available at the start of the day to enjoy in the classroom!

**Menu can be found at:** <http://www.northamptonschools.org/project/food-services/>



# Desayuno gratis para todos los estudiantes, ¡todos los días!

¿Sabía que su escuela ofrece a todos los estudiantes un desayuno gratis todos los días?  
¡Ayude asegurándose de que los estudiantes estén listos para aprender comenzando el día con el desayuno escolar!

## ¿Por qué comer el desayuno escolar?



### Productividad incrementada

Los estudiantes que desayunan en la escuela tienen mejores índices de asistencia, mejor comportamiento, menos tardanzas y es más probable que tengan mejor comprensión y memoria en la clase.



### Mejor salud

El desayuno escolar puede ayudar a proteger a los estudiantes contra la obesidad y otros resultados negativos de salud a largo plazo. También puede detener los dolores de cabeza y dolor de estómago relacionados con el hambre, disminuyendo las visitas a la enfermera de la escuela.



### Mañanas más fáciles

¡Comer el desayuno escolar ayuda a ahorrar dinero y da a las familias una cosa menos de qué preocuparse por la mañana! Los estudiantes pueden comer de manera confiable una comida saludable y balanceada todos los días.

**El desayuno escolar está disponible sin costo para todos los estudiantes, todos los días.** El desayuno escolar incluye frutas o verduras, granos integrales y proteínas, lo que hace que empiecen bien el día.

Hora del desayuno: **RKF Ryan Road Elementary School, Florence**

Lugar del desayuno: *Disponible al comienzo del día*

El menú se puede encontrar en: <http://www.northamptonschools.org/project/food-services/>

