

Lowell Joint SCHOOL DISTRICT

"Home of Scholars and Champions"



Boletín para el personal y familias saludables (Actualización n. ° 20)

Junta Lowell **FUERTE**



30 de octubre de 2020

No sé ustedes, pero tuve que detenerme 2-3 veces esta semana para simplemente respirar. Parece que cada vez que nos enfrentamos a otro desafío y / u otro cambio se nos viene encima. Hay momentos en que toda esta tormenta se siente abrumadora, pero continuamos confiando en que no solo pasaremos, sino que superaremos estos tiempos desafiantes. Recuerde seguir respirando hondo, dar un paso a la vez y saber que lo lograremos a pesar de los desafíos que se nos presenten = GRIT; estamos JUNTA LOWELL **FUERTE**.

Estoy seguro de que todos están al tanto de los datos de COVID19 del condado de Los Ángeles, lo que significa que ya sabe que los datos de COVID19 más recientes del martes no han mejorado lo suficiente como para comenzar la cuenta regresiva de 28 días para mover el condado de Los Ángeles al Nivel 2 (Nivel rojo). Esto es más que frustrante y significa que las escuelas del condado de Los Ángeles aún no pueden abrir. La realidad es que no hay suficientes semanas entre ahora y las vacaciones de Navidad para cumplir con los criterios para reabrir; por lo tanto, en base a la falta anticipada de mejora durante las próximas 5-6 semanas, anticiparemos la reapertura el lunes 4 de enero de 2021. Sitio web del estado: COVID19.CA.GOV o en <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID19CountyMonitoringOverview.aspx> .

Por favor, sepa que es nuestro deseo de corazón que se permita que nuestros estudiantes regresen a la escuela para que podamos apoyarlos incluso más de lo que podemos hacerlo virtualmente. La salud y seguridad de nuestros estudiantes y personal es nuestra prioridad y seguiremos las directivas del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles a medida que avancemos en cada paso.

Actualizaciones y recordatorios:

- Queremos animar a todos a ser miembros activos de nuestra comunidad, estado y país asegurándonos de que se escuche su voz: VOTE.
- Continuamos nuestra asociación con la iglesia Saddleback para proporcionar una distribución de comestibles emergente el primer viernes de cada mes. Nuestra próxima Distribución Pop-up Drive Thru Grocery será el próximo viernes 6 de noviembre de 2020. Gracias iglesia Saddleback.

- Estamos desarrollando otro proyecto de colaboración con Saddleback para apoyar a nuestras familias: Noche de arte familiar y Noche de juegos familiar. Básicamente, proporcionarán todos los materiales de arte necesarios para la Noche de arte familiar y las actividades de juego para la Noche de juegos familiar. Las familias podrán inscribirse para recibir los suministros y luego podrán iniciar sesión en los tiempos de zoom para las actividades guiadas. Fechas y horas por venir. Todo el propósito es apoyar a las familias con actividades divertidas y comunitarias.
- Hay una serie de videos informativos / de capacitación sobre COVID19 en la página web de LJSJ que debería tomar unos minutos para revisar. ([Videos informativos / de formación](#))
- Estamos entusiasmados de que el trabajo de construcción en la Escuela Primaria Olita esté dentro del cronograma y podrán regresar a su casa en Olita justo antes de las vacaciones de Navidad, lo que les permitirá comenzar el Año Nuevo en Owl Country.
- Macy se mudará al campus de Maybrook durante las vacaciones de Navidad y tendrá la increíble oportunidad de pasar el semestre de primavera en el "Maybrook Marriott"; gracias al personal de Olita por hacer gran parte del trabajo de preparación. También, gracias a David Bennett y al equipo por su arduo trabajo mientras completamos los proyectos de la Instalación Maestra de la Medida LL.
- Toda la familia Lowell Joint (estudiantes, familias, personal) está trabajando muy duro, superando miles de desafíos y, lo más importante, cuidando con amor a nuestros preciosos estudiantes. Eres digno de elogio; por favor recuerden darse unos a otros ya usted mismo una buena dosis de gracia y misericordia.
- Continuaremos actualizando a todos cada dos meses, o antes si es necesario , para que trabajemos para mantener a todos informados y actualizados sobre nuestra "hoja de ruta", pero recuerde que siguen cambiando nuestro mapa•☺ .

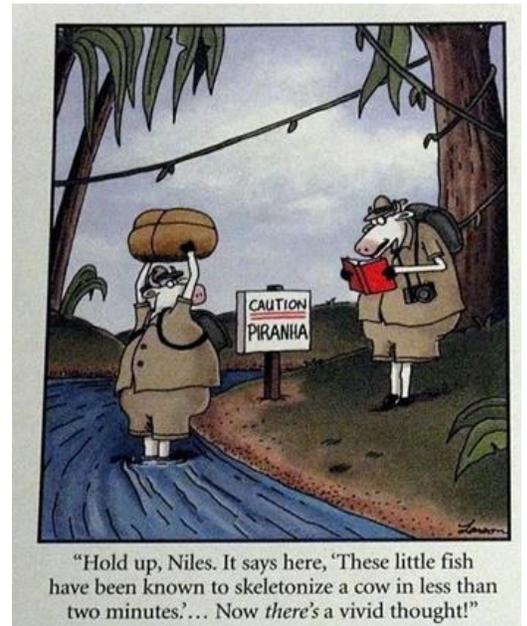
Tantas cosas están fuera de nuestro control en estos días, pero sabemos que es nuestra familia y la familia de la escuela las que ayudan a traer estabilidad. Gracias por tomarse el tiempo para escuchar, dar paseos y darles a sus hijos / nuestros estudiantes un abrazo extra y "Te amo". La gracia y la misericordia parecen escasear en estos días, pero es exactamente lo que nuestros estudiantes, nuestro personal y nosotros mismos necesitamos. LJSJ está llamado a dar vida a nuestros estudiantes, personal y familias; por favor ayúdenos a hablarnos de la vida. Su fuerza, compasión y resistencia continuas son un testimonio increíble de la dedicación y el compromiso compartidos de nuestros estudiantes, personal, padres y comunidad;

GRACIAS - ¡SOMOS BENDITOS!

JUNTA
LOWELL ¡¡FUERTE!!

Una risa más pequeña ayuda a traer alegría. ~

Un humor de corral



qué pasa cuando los niños de secundaria lavan la ropa?

muchos recursos disponibles sin costo:

- Página de recursos de prevención del suicidio y SPORT2 http://r20.rs6.net/tn.jsp?f=0019Ly1se6ghxU3y3IrmzuDaapSLFmDbfgejwmlGVimY6stCy7zzMM3yVVVxl0mafTwbrLY_o7LTIDpQ5VOP9JOFDmEkvhftR0TzKFfbGlfQmoc28AlknxuEa3HzlZixWvre7AT_Orjo6qd49F_NrCmqISCWdYCRxog&c=WME00NIL
- Canal del programa de prevención del suicidio juvenil (YouTube) http://r20.rs6.net/tn.jsp?f=0019Ly1se6ghxU3y3IrmzuDaapSLFmDbfgejwmlGVimY6stCy7zzMM3yVVVxl0mafTwrhxNMI-K9yOL55shL-rZsE0UmrEqsZfMzC5j60-ORVqRBbOLS5RT3-zYvTHHcLfCwz7tCYdD2hc5bs89z_UFFg==&c=WME00NIL-RqBkObXQb42FTkmNoghfkWyrHDrfKyBHF8NPhYslaf7TQ==&ch=dGOPLIpy_Rml20U88b6BuNMdqsGfLTz_OpIFjM14Kx9z0wbpFgUNw==
- Cinco consejos para el aprendizaje a distancia: <https://newsroom.ocde.us/5-tips-to-help-families-to-make-the-most-of-distance-learning/>
- La Línea Nacional de Prevención del Suicidio. 1-800-273-8255 es una línea directa confidencial, gratuita y gratuita para la prevención del suicidio disponible las 24 horas para cualquier persona en crisis suicida o angustia emocional. Proporciona consejeros de habla hispana, así como opciones para personas sordas y con problemas de audición. <https://suicidepreventionlifeline.org/chat/>
- La línea de texto de crisis. Crisis Text Line es la única línea directa de mensajes de texto de intervención en crisis 24 horas al día, 7 días a la semana en todo el país <https://www.crisistextline.org/>. Envíe un mensaje de texto con HOME al 741-741.

- OC WarmLine. Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, OC WarmLine es un servicio telefónico gratuito y confidencial que brinda apoyo emocional y recursos a los residentes del Condado de Orange. Llame al 714-991-6412.
- NAMI Condado de Orange. NAMI es la organización de salud mental de base más grande del país. Su filial local, NAMI Orange County, ha estado ofreciendo clases en línea y grupos de apoyo a través de Zoom. <https://www.namioc.org/>