

Estimadas familias de Lewis and Clark Montessori,

Runtober es un evento especial que tiene como objetivo recaudar fondos que involucra activamente a todo el alumnado y afirma hábitos saludables tanto para nuestros estudiantes como para nuestra escuela.

La generosidad, el espíritu en equipo y el cuidado hacia uno mismo y hacia los demás son parte de la experiencia de su hijo en Lewis and Clark Montessori.

Una extensión natural de estos valores, Runtober es un evento muy emocionante de la comunidad que generalmente se lleva a cabo al aire libre un viernes por la mañana en el mes de Octubre. Runtober será un poco diferente este año. A partir del Viernes 30 de Octubre y hasta el Viernes 20 de Noviembre, se llevará a cabo el evento virtualmente. Los participantes se mantendrán activos de cualquier manera, momento y lugar que mejor les convenga. En lugar de dar vueltas completaremos periodos de 5 minutos de movimiento activo. Puedes participar con la frecuencia que tú elijas . Por la mañana, tarde o noche, en casa, en un parque o en una guardería. Tú puedes caminar, correr, andar en bicicleta, saltar la cuerda, bailar, hacer parkour, caminar, escalar o elegir una forma de mantenerse activo.

El lado de la recaudación de fondos de Runtober se basa en que los estudiantes se acerquen a su comunidad cercana. **Vamos a lanzar la red de par en par ... desde la distancia**. Anima a tíos, tíos, vecinos, amigos de la familia, primos, empresas y sus compañeros de trabajo para comprometer su apoyo para tu hijo(a) y nuestra escuela. Aquí está un guión de muestra para ayudar a tu hijo a comunicarse y pedir apoyo:

"Hola mi nombre es _____. Mi escuela, Lewis and Clark Montessori, va a tener un evento de recaudación de fondos para fomentar el movimiento físico y apoyar las grandes cosas que hacemos en nuestra escuela. Planeo ejercitarme por más de 60 minutos durante este evento! ¿Podrías patrocinarme con una donación fija o con una cantidad por cada período activo de 5 minutos que complete?

*Colectivamente, nuestros objetivos son mover activamente nuestros cuerpos durante **20.000 minutos** y aumentar **\$10.000**. ¡Establece tu plan de movimiento, tu meta de recaudación de dinero y comienza a recoger promesas de apoyo hoy! Si necesitas, aquí te dejamos una hoja de promesa de apoyo.*

Si cada estudiante consigue 10 patrocinadores a \$10 por patrocinador, recaudaremos más de \$30,000 para nuestra escuela. Los estudiantes que recauden \$100 o más ganarán una camiseta especial del evento Runtober como agradecimiento.

Los fondos que recaudemos son vitales para mantener a nuestra escuela segura y tu eres clave para ayudarnos a alcanzar nuestras metas.

¡Como novedad este año, todos los participantes pueden darle un seguimiento a los minutos de actividad en línea durante este evento!

Los padres, hermanos, abuelos, ex alumnos y amigos son bienvenidos a participar con nosotros. Esperamos que cada estudiante y su familia se activen y participen con nuestra comunidad en Runtober 2020.



Peter Jensen
Administrative Director
Lewis & Clark Montessori Charter School

PD. [Se parte de Runtober 2020](#) de la manera que más te convenga a ti y a tu familia.