

PARA: Padres/Tutores de Estudiantes de Cuarto Grado

DE: Sra. Melissa Norman, Supervisora de Salud y Educación Física

AÑO ESCOLAR: 2023-2024

ASUNTO: Información sobre el Currículo de Crecimiento y Desarrollo Humano del Distrito Escolar

El Distrito Escolar de La Crosse ha proporcionado durante mucho tiempo programas de orientación y educación para la salud precisos y apropiados para la edad que incluyen conceptos de Seguridad, Salud Personal y Bienestar, Alcohol, Tabaco y Otras Drogas, Prevención de la Violencia, Alimentación Saludable, Actividad Física, Salud Mental y Emocional y Crecimiento y Desarrollo Humanos que han sido bien recibidos por los estudiantes y aprobados por los padres/tutores.

El Currículo de Crecimiento y Desarrollo Humano, incluyendo la vida familiar, se enseña en los grados K, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, y en la clase electiva de salud holística. Un estatuto estatal requiere que todas las escuelas públicas proporcionen a los padres/tutores un esquema de los objetivos curriculares de crecimiento y desarrollo humano ofrecidos a los estudiantes del distrito. Si tiene alguna pregunta sobre este aspecto de nuestros planes de estudios de Educación para la Salud y Orientación, póngase en contacto con el profesor de su alumno o con el director lo antes posible. Nuestra expectativa es que todos los alumnos reciban este contenido curricular tan importante. Sin embargo, si usted desea eximir a su estudiante de la parte de Crecimiento y Desarrollo Humano (Crecimiento y Desarrollo Humano) del plan de estudios, debe presentar una declaración por escrito a tal efecto al director de su escuela. Los padres/tutores también pueden obtener todo el Plan de Estudios de Educación para la Salud del distrito para su revisión poniéndose en contacto con el profesor correspondiente.

Objetivos principales - Crecimiento y desarrollo humano

#### **Norma 1**

- SH1.5.9 Describir las partes básicas del cuerpo reproductor masculino y femenino y sus funciones. (HBO 3, 4, & 8)
- SH1.5.10 Describir los cambios físicos, sociales y emocionales que ocurren durante la pubertad. (HBO 3, 4, & 8)
- SH1.5.11 Explicar cómo la pubertad y el desarrollo pueden variar mucho y seguir siendo normales. (HBO 3, 4, & 8)
- SH1.5.12 Describir las características personales relacionadas con la expresión de género y los roles de género que hacen que las personas sean diferentes entre sí. (HBO 7)
- SH1.5.13 Resumir por qué está mal burlarse o intimidar a los demás basándose en características personales.

#### **Norma 4**

- SH4.5.2 Explicar cómo ser empático y compasivo con otras personas que se encuentran en una etapa de la pubertad diferente a la propia.
- SH4.5.3 Demostrar cómo pedir ayuda de forma eficaz para afrontar los cambios físicos y emocionales que se producen durante la pubertad.
- SH4.5.4 Demostrar cómo comunicar eficazmente el apoyo a los compañeros que están atravesando la pubertad.