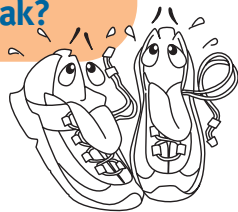


# Move More. Sit Less.

**FUNNIES**

What has 2 tongues, but can't speak?



Power Panther says... Be a doer, not a watcher - go out and be active! Instead of watching TV, take a walk. I can walk 1 mile in 15 minutes - can you?



## WORD SEARCH

Look at the words in the Word List on the left. They go up, down, backwards, and on an angle. The leftover letters spell the answer to the secret word.

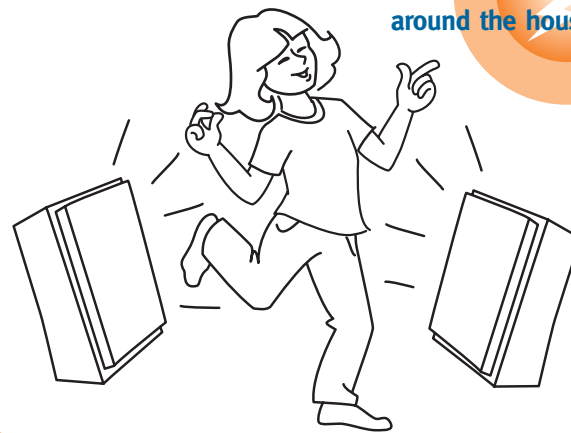
### Word List

- row
- carrots
- waffle
- dance
- egg
- ziti
- yogurt
- breakfast
- dunk
- rice
- bread
- basket
- football
- salsa
- pear
- burrito
- peas
- swim

SECRET WORD: \_ \_ \_ \_

F	J	W	W	A	F	F	L	E
B	O	T	I	R	R	U	B	C
R	Y	O	G	U	R	T	A	A
E	I	G	T	M	I	W	S	R
A	E	C	I	B	U	L	K	R
D	D	T	E	P	A	M	E	O
P	I	U	E	S	E	L	T	T
Z	D	A	N	C	E	A	L	S
B	R	E	A	K	F	A	S	T

Bored? Turn on the music and dance around the house.

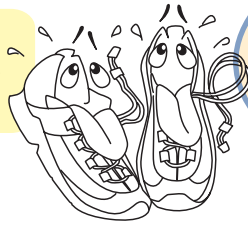


**POWER POINTS**

# Muévete Más. Siéntate Menos.



Tiene 2 lenguas pero no habla... ¿Qué es?



Power Panther dice... Sé un jugador, no un espectador—juega y manténte activo! En lugar de ver TV, ve a caminar. Yo puedo caminar 1 milla en 15 minutos, ¿y tú?



Power Panther™ dice... Aliméntate Bien y Juega Fuerte.  
www.fns.usda.gov/eatsmartplayhard



## BUSCA PALABRAS

Mira las palabras en la lista de la izquierda. Se encuentran hacia arriba, abajo, al revés o en diagonal. Las letras que sobran forman la palabra secreta.

### Lista de Palabras

- arroz
- piña
- zanahoria
- frutas
- panqueque
- nadar
- wafle
- cereales
- uvas
- gol
- desayuno
- jugos
- nueces
- nadas
- jugar
- salsa

PALABRA SECRETA: \_\_\_\_\_

S	N	A	D	A	R	P	M	Z
A	U	W	U	E	V	A	A	S
D	E	S	A	Y	U	N	O	E
A	C	A	R	F	A	Q	S	L
N	E	T	R	H	L	U	O	A
P	S	U	O	U	L	E	G	E
I	E	R	Z	V	O	Q	U	R
Ñ	I	F	R	A	G	U	J	E
A	S	L	A	S	T	E	E	C

## ¡Una Idea Poderosa!

¿Estás aburrida? ¡Pon música y baila por toda la casa!

