

Estimado padre de familia o tutor:

StopMedicineAbuse.org

Queremos alertarlos sobre un tipo de abuso de sustancias del que muchos padres todavía no son conscientes: el abuso a los medicamentos para la tos y a otros medicamentos vendidos sin receta médica. El consumo de drogas entre los adolescentes ha sido un desafío difícil durante mucho tiempo. El abuso del alcohol y la marihuana, por ejemplo, es bastante conocido por los padres; sin embargo, a través de esta carta esperamos ayudarlos a saber más sobre el abuso de medicamentos y cómo pueden mantener a sus hijos adolescentes seguros y saludables.

Para ayudarlos a aprender sobre el abuso de los medicamentos y sobre cómo prevenirlo, la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares (*NASN*) y la asociación *Consumer Healthcare Products Association (CHPA)* se han unido para lanzar la campaña llamada *Home to Homeroom*. Un programa educativo impulsado por la escuela de enfermeras a nivel nacional, *Home to Homeroom* se centra en conseguir el apoyo de los padres de familia para prevenir el abuso de medicamentos por los adolescentes con el objetivo de dar a conocer este tipo de abuso de sustancias. La razón es simple: Los padres juegan un papel fundamental en mantener a sus hijos adolescentes lejos de las drogas. Las investigaciones indican que los niños que conversan regularmente con sus padres sobre los riesgos del abuso de drogas, tienen la mitad de probabilidades de no abusar de éstas.

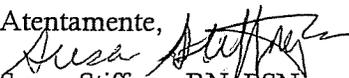
La campaña *Home to Homeroom* y la asociación *Consumer Healthcare Products Association* tiene numerosas herramientas que le ayudarán a aprender más sobre los riesgos del abuso de medicamentos para la tos y la forma de mantener a sus hijos seguros. Pueden tener acceso a estos materiales gratuitamente en línea visitando <http://stopmedicineabuse.org> y http://www.chpa-info.org/issues/DXM_Overview.aspx

- **Folleto y lista de consejos *Home to Homeroom*:** Materiales para descargar con respuestas a las preguntas más frecuentes.
- **Comunidades *Home to Homeroom*:** Hay redes sociales disponibles que se están desarrollando para brindar información y apoyo en *StopMedicineAbuse.org*, en *Facebook* y en *Twitter @ StopMedAbuse*
- **Artículos *Home to Homeroom Digest Articles*:** Serie de artículos educativos desarrollados por las enfermeras escolares en una gama de herramientas y recursos disponibles en Internet para prevenir el abuso de medicamentos.
- ***Need to know facts*** (Datos que necesitan saberse): Si usted sospecha que su hijo puede tener un problema de abuso de sustancias, el sitio *Web* contiene información tal como: términos urbanos del abuso de medicamentos para la tos; los riesgos de salud a causa de dicho abuso; las señales de advertencia de abuso de medicamentos y recursos de ayuda profesional.
- **Folleto:** Guía para padres / *Preventing Teen Cough Medicine Abuse and The Real Truth* (La realidad y prevención del abuso de medicamentos para la tos por adolescentes).

Por favor, súmense a nosotros en esta campaña visitando los sitios *Web* anteriormente enlistados y hablen con sus hijos acerca de los medicamentos para la tos y de otro tipo de abuso de medicamentos en venta sin receta médica.

No duden en ponerse en contacto con la Corporación Escolar de Goshen al 533-8631.

Juntos podemos mantener a los adolescentes a salvo, sanos y listos para aprender.

Atentamente,

Susan Stiffney, RN/BSN
Coordinadora de Servicios de Salud
Corporación Escolar de Goshen


Diane Woodworth
Inspectora Escolar
Corporación Escolar de Goshen

