



GLENDALE UNIFIED SCHOOL DISTRICT
 223 North Jackson St., Glendale, California 91206-4380
 Telephone: 818-241-3111, Ext. 1500 • Fax: 818-242-1222

Student Wellness Services
 Dr. Ilin Magran
 Director

학부모/후견인 및 보호자 지원 그룹

우리는 모두 함께 있습니다!

일 주일에 한번 여러분의 글렌데일 통합교육구 학부모/후견인 및 보호자들과 함께 훈련, 논의 및 질의응답 기회를 연결하기 위해 저희와 함께 하십시오.

주제:

- 부모에서 교육자 역할로의 전환
(자신을 돕는 것이 학생을 돕는 것)
- 스트레스 관리
- 명상
- 훈육 및 한계 설정하기
- 구조적이며 일상적인 활동 확립하기
- 지속적인 가족 전통 구축하기
- 부모-자녀 관계를 연결하고 강화하기
- 성질 부림, 눈물 및 짜증

이 그룹은 학부모/후견인 및 보호자들이 자신과 비슷한 사람들의 공동체 내에서 질문을 하고 답변을 얻고 안전을 느끼고 이해하는 장소입니다. 저희는 가족들을 지원하고 여러분 자신의 자녀와 가족 뿐만 아니라 서로를 돕는 지식, 기량 및 능력을 성장시키도록 돕기 위해 여기 있습니다.



언제:

영어
 4월 27일
 월요일에 시작
 오후 2:00-3:00

아르메니아어
 4월 29일
 수요일에 시작
 오후 2:00-3:00

스페인어
 4월 30일
 목요일에 시작
 오후 2:00-3:00

어디서:

줌(ZOOM)
 가상 공간
 (연결)

이것은 학부모/후견인, 보호자들을 위한 무료 서비스입니다. 각 그룹은 유면허 치료사 및 GUSD 학생 복지 서비스 부서의 인턴이 도울 것입니다.

더 자세한 사항을 위한
 연락인:
 ILIN MAGRAN 박사
imagran@gusd.net