



ԱՋԱԿՑՈՒԹՅԱՆ ԽՈՒՄԲ ԾՆՈՂԻ/ԽՆԱՄԱԿԱԼԻ ԵՎ ԽՆԱՍՈՂԻ ՀԱՄԱՐ

Մենք բոլորս միասին ենք հաղթահարելու այս իրավիճակը:

Շաբաթը մեկ անգամ մասնակցեք ծնողների/խնամակալների և խնամողի համար կազմակերպված պարապմունքներին, որտեղ մյուս ծնողների/խնամակալների և խնամողի հետ գիտելիք ստանալու, քննարկելու, հարց ու պատասխանների հնարավորություն կունենաք:

Թեմաներն են՝

- ❖ *Ծնողից մանկավարժի անցնելու դերը (օժանդակելով ձեզ օժանդակել աշակերտներին)*
- ❖ *Լարվածության կառավարում*
- ❖ *Խելամտություն*
- ❖ *Կարգապահության և սահմանափակումների սահմանում*
- ❖ *Առօրյա կարգ ու կանոնի սահմանում*
- ❖ *Պահպանվող ընտանեկան ավանդույթների ստեղծում*
- ❖ *Ծնող-երեխա կապի ստեղծում և ամրապնդում*
- ❖ *Զայրուրթի պոռթկումներ, արցունքներ և բարկություն*

Սա մի վայր է, որտեղ ծնողները և խնամակալները կարող են հարցեր տալ և պատասխաններ ստանալ, ապահով և ընդունված զգալ իրենց նման հասարակության կողմից: Մենք աշխատում ենք օգնել ընտանիքներին և բարելավել ձեր գիտելիքները, հմտությունները և ունակությունները ձեր երեխաներին, ընտանիքներին, ինչպես նաև միմյանց օգնելու համար:



ԵՐԲ՝

ԱՆԳԼԵՐԵՆ

Երկուշաբթի, ապրիլի
 27-ից սկսած
 2:00-3:00 կ.հ.

ՀԱՅԵՐԵՆ

Չորեքշաբթի, ապրիլի
 29-ից սկսած
 2:00-3:00 կ.հ.

ԻՍՊԱՆԵՐԵՆ

Հինգշաբթի, ապրիլի
 30-ից սկսած
 2:00-3:00 կ.հ.



ՈՐՏԵՂ՝

ZOOM

Վիրտուալ հարթակ
 (հղում)



Սա անվճար ծառայություն է ծնողների/խնամակալների և խնամողների համար: Յուրաքանչյուր խմբի արապմունքները կվարեն արտոնագրված թերապևտը և **GUSD**-ի աշակերտի բարեկեցության ծառայությունների բաժնի պրակտիկանտը

ՀԱՎԵԼՅԱԼ

ՏԵՂԵԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ
 ԽՆՐԿՈՒՄ Է ԿԱՊԿԵԼ
 Դկտ. Այլին Մագրանի հետ
 հետևյալ հասցեով՝
imagran@gusd.net

