

Política Ofrecer vs. Servir

Identificación de comidas reembolsables bajo Ofrecer vs. Servir (OVS) (Carteles, Menús, y Capacitación)

Los estudiantes, personal de servicio, y cajeros deben poder identificar qué compone una comida reembolsable. Según la regla 7 CFR 210.10(a)(2) del Programa de almuerzo escolar nacional (NSLP), se requiere que las escuelas identifiquen los alimentos que componen las comidas reembolsables a precio unitario cerca o al principio de las filas de servicio. Las escuelas que implementan Ofrecer vs. Servir (OVS) también deben identificar lo que debe seleccionar un estudiante para que sea una comida reembolsable bajo OVS. Además de los carteles u otros métodos utilizados en las zonas de servicio alimenticio, las escuelas deben proporcionar información sobre OVS a través de materiales como menús y circulares distribuidos a los padres o subidos en los sitios web.

Los estudiantes y sus padres deberían estar conscientes de lo que incluyen las comidas ofrecidas en la escuela con el fin de reforzar los mensajes de educación nutricional y permitirles a los estudiantes a seleccionar una comida reembolsable bajo OVS. Los carteles así como los menús deben proporcionar información clara sobre las opciones permitidas. Esto ayuda a los estudiantes a determinar fácilmente lo que compone una comida reembolsable bajo OVS, lo que es especialmente importante para evitar problemas en el punto de servicio. Se exhorta a las escuelas a brindar capacitación a los cajeros y personal de servicio con el fin de ayudar a los estudiantes a seleccionar las porciones y componentes alimenticios/alimentos requeridos que son necesarios para los almuerzos y desayunos reembolsables.

No se requieren carteles para las excursiones, desayunos en el salón de clases, y otros lugares donde los carteles puedan ser problemáticos. Sin embargo, si se ofrecen opciones, se deben emplear otros métodos para informar a los estudiantes qué seleccionar y si OVS está implementado para estas situaciones.

Planificación de Menús y OVS

Las autoridades de alimentos escolares (SFA) deben planificar almuerzos y desayunos que cumplan con todos los requisitos del patrón de comida y proporcionar acceso a los tipos y cantidades de alimentos requeridos para todos los estudiantes. Además, los menús deben reflejar las preferencias de los estudiantes tanto como sea posible y ofrecer opciones dentro de los componentes. Con OVS, los organizadores de menú cuentan con flexibilidad para tratar las tendencias de participación y selección con el fin de determinar qué y cuánta comida hay que preparar. Esta flexibilidad da como resultado ahorros de costos y minimiza el desperdicio de alimentos.



Si se ofrecen opciones dentro de los componentes, el organizador de menú debe indicar las opciones o la combinación de opciones que el estudiante puede seleccionar para que sea una comida reembolsable. Por ejemplo, se debe ofrecer al menos una taza de fruta como parte de un almuerzo reembolsable para los grados 9 a 12. Además, el organizador de menú puede elegir ofrecer una variedad de fruta. Si se ofrecen porciones de ½ taza de tres diferentes frutas, el organizador de menú indica que el estudiante puede seleccionar hasta dos porciones de ½ taza. Lo cual proporciona una variedad de opciones alimenticias a los estudiantes y les enseña cómo seleccionar un almuerzo reembolsable. Se utiliza OVS en este ejemplo ya que el estudiante puede decidir no seleccionar fruta o seleccionar solo una porción de ½ taza o dos porciones de ½taza de los tres tipos de fruta ofrecida.

El ofrecimiento de opciones dentro de los componentes no constituye OVS necesariamente. Se exhorta a las escuelas a que ofrezcan a los estudiantes opciones de platos principales y acompañamientos y se requiere que ofrezcan una variedad de leche. Si se requiere que los estudiantes seleccionen al menos uno de cada componente, la autoridad de alimentos escolares (SFA) no utiliza OVS.

OVSles permite a los estudiantes a rechazar algunos de los componentes por completo.

El patrón de comida de almuerzo comprende 5 componentes alimenticios:

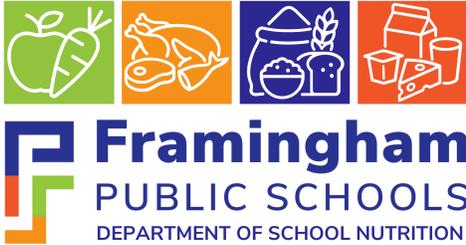
Lo mínimo por día

<p>K-5 / 6-8</p> <ul style="list-style-type: none"> • ½taza de fruta • ¾taza de vegetales • 1oz. de cereales • 1oz. de carne/alternativas a la carne (m/ma) • 1 taza de leche de forma líquido 	<p>9-12</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 taza de fruta • 1 taza de vegetales • 2oz. de cereales • 2oz. de carne/alternativas a la carne (m/ma) • 1 taza de leche de forma líquido
--	---

***Es importante recordar que estos son los requisitos MÍNIMOS POR DÍA para los grados anteriormente indicados.**

Bajo OVS, todos los estudiantes de cualquier nivel de grado deben seleccionar:

- Al menos **3 de los 5** componentes alimenticios.



- Una de las opciones seleccionadas **debe ser al menos una porción de ½ taza del componente de fruta o vegetales o una porción total de ½ taza de ambo fruta y vegetales.**

Se requieren tres componentes alimenticios para apoyar una comida nutritiva mínimamente adecuada para los estudiantes así como apoyar la cantidad de reembolso federal. Dentro de cada componente, se pueden ofrecer diferentes opciones por lo que existen varias combinaciones que el estudiante puede seleccionar.

OVSyVentas a la carta

Los alimentos ofrecidos como parte de las comidas reembolsables así como otros alimentos también se pueden vender a la carta. Los estudiantes y cajeros deben saber los alimentos que se consideran ser componentes alimenticios/alimentos a los efectos de una comida reembolsable y OVS. Si un estudiante no selecciona la cantidad o número requerido de los componentes alimenticios/alimentos en las porciones aplicables, la comida no es reembolsable. Por lo tanto, la escuela puede cobrar al estudiante los precios a la carta por cada artículo seleccionado. Según lo anteriormente discutido, para evitar problemas en la caja, se exhorta a las escuelas a brindar capacitación a los cajeros y personal de servicio con el fin de ayudar a los estudiantes a seleccionar las porciones requeridas de los componentes alimenticios/alimentos necesarios para los almuerzos y desayunos reembolsables.

El patrón de comida de desayuno comprende 3 componentes alimenticios:

El patrón de comida de desayuno comprende 3 componentes alimenticios:

- ½taza de jugo/fruta/vegetales
- 1oz. de cereales o /
- 1oz. de carne/alternativas a la carne
- 1 taza de leche

Translations are provided by FPS. Translators are not responsible for the content of the document. BARA– 8/12/2023 SPANISH

DEPARTMENT OF SCHOOL NUTRITION | 19 Flagg Drive, Framingham, MA 01702 | www.framingham.k12.ma.us

Dario Nardi, Director
Juliene Lelis, Operations Manager

Phone: 508-626-9109
Phone: 508-782-6248

dnardi@framingham.k12.ma.us
jlelis@framingham.k12.ma.us