

## Lanche comunitário da quarta série

*Nas escolas públicas de Framingham reservar um tempo para o lanche é opcional, mas é sempre agradável nos reunir em classe como uma comunidade e saborear um rápido e saudável lanchinho!*

- Cada dia a classe vai compartilhar o mesmo tipo de lanche. Isso salva **tempo de aprendizagem** e promove **igualdade**.
- Nós pedimos que de dois em dois meses (mês sim e mês não) cada família forneça o lanche para a classe.
- Nós manteremos um recorde e mandaremos um lembrete uma semana antes da época de mandarem o lanche.
- Se você quiser doar um extra lanche para a classe de modo a ajudar famílias que talvez não possam participar, ficaremos muito agradecidos.
- Se a sua criança tem uma alergia que esteja documentada com a enfermeira, ela pode trazer seu próprio lanche.

**Obrigada por dar suporte ao nosso Lanche comunitário!**

Professoras da quarta série



Por favor mande uma caixa/saco de alimento suficiente para 24 alunos.

Os alimentos devem ser razoavelmente saudáveis  
*Aqui estão algumas sugestões:*



GoGurt



Animal Crackers



Granola Bars



Cheez-Its



Pretzels



Ritz Crackers



Nilla Wafers



Popcorn



Chex Mix



Apples



Low Sugar Cereal



Graham crackers



Applesauce Pouches



Bananas



Raisins

## Materials comunitários da quarta série

Nossas classes da quarta série precisam também dos seguintes materiais.

Nós ficaremos muito agradecidos se vocês puderem contribuir enviando alguns desses itens para nossos alunos compartilharem.

<p>Crayons</p> 	<p>Colored Pencils</p> 	<p>Markers</p> 
<p>Ziploc Bags</p>  <p>(sandwich, quart or gallon size)</p>	<p>Post It Notes</p> 	<p>Tissues/Kleenex</p> 
<p>Expo Dry Erase Markers</p> 	<p>Hand Sanitizer and/or Soap</p> 	<p>Paper towels</p> 
<p>Index cards</p> 	<p>Pencils</p> 	<p>Glue sticks</p> 
<p>Scissors</p> 	<p>Highlighters</p> 	<p>Headphones/earbuds</p> 