

# FOLLETO DE RECURSOS DE INMIGRACIÓN

## CON SEDE EN LOS ÁNGELES

### Recursos De Salud Mental

#### Together For Wellness

Phone: 714-542-7792

Website: [www.togetherca.org/m/tfw-2/73?topic=101258011](http://www.togetherca.org/m/tfw-2/73?topic=101258011)

#### Latinx Therapy

Direct Contact: [www.latinxtherapy.com/contact-us/](http://www.latinxtherapy.com/contact-us/)

Website: [www.latinxtherapy.com](http://www.latinxtherapy.com)

#### LA Department of Mental Health

##### \*The Latino UsCC Subcommittee

Website: [www.dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/](http://www.dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/)

Email: [latinoUsCC@dmh.lacounty.gov](mailto:latinoUsCC@dmh.lacounty.gov)

#### 988 Suicide & Crisis Lifeline

Available 24/7 by phone, text, or online chat. Call 988.

Website: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

- Por favor, tenga en cuenta que las líneas de ayuda para crisis y suicidio mantienen estrictas políticas de privacidad. La línea directa sigue prácticas de confidencialidad para proteger la privacidad de los que llaman.
- No se utiliza identificador de llamadas; su número de teléfono no se usará para identificarlo cuando llame.
- Personal capacitado está disponible para ofrecer apoyo e información sin juicio.

### Plan e Preparación Familiar Paso a Paso



#### Ready.gov

Website: [www.ready.gov/plan](http://www.ready.gov/plan)



#### Immigrant Legal Resource Center (ILRC)

Website: [www.ilrc.org/resources/step-step-family-preparedness-plan](http://www.ilrc.org/resources/step-step-family-preparedness-plan)



#### Informed Immigrant

Website: [www.informedimmigrant.com/resources/detention-deportation/steps-take-prepare-family/](http://www.informedimmigrant.com/resources/detention-deportation/steps-take-prepare-family/)

### Conozca La Información Sobre Sus Derechos

#### National Immigration Law Center

Website: [www.nilc.org/resources/todos-tienen-derechos-basicos/](http://www.nilc.org/resources/todos-tienen-derechos-basicos/)

#### Immigrant Rising

Website: [www.immigrantsrising.org/support-for-immigrant-families-targeted-for-deportation/](http://www.immigrantsrising.org/support-for-immigrant-families-targeted-for-deportation/)

#### MALDEF (Mexican American Legal Defense & Educational Fund)

Website: [www.maldef.org/resources/know-your-rights/](http://www.maldef.org/resources/know-your-rights/)

### CONOZCA SUS DERECHOS

**SI AGENTES DE ICE LLEGAN A SU TRABAJO**

**ÁREAS PÚBLICAS V PRIVADAS**

Un agente de ICE puede entrar en cualquier área de su lugar de trabajo que esté abierto al público, como un estacionamiento o un vestíbulo. Normalmente, un agente de ICE no puede entrar en áreas privadas sin permiso. Si puede, vaya a cualquier área que esté designada como privada o sólo para empleados. No deje entrar al agente a menos que tenga una orden firmada por un juez.

**PREGUNTE SI SE PUEDE IR**

Si el agente le dice que se puede ir, márchese con calma. No tiene que decir nada.

**NO FIRME NADA**

No firme ningún documento que no entienda completamente.

**GUARDE SILENCIO**

Tiene derecho a permanecer en silencio. No tiene que responder a preguntas sobre su estado migratorio o lugar de nacimiento. Aunque responda a algunas preguntas, puede parar cuando quiera.

**PIDA HABLAR CON UN ABOGADO**

Tiene derecho a hablar con un abogado. Tiene derecho a no contestar ninguna pregunta o a no firmar ningún documento hasta que haya consultado a un abogado. Si no tiene abogado, pida una lista de abogados gratuitos.

**NO MUESTRE DOCUMENTOS FALSOS Y NO MIENTA**

Si tiene documentos de inmigración válidos, muéstrelos. No muestre documentos falsos o documentos que no le pertenecen. No mienta sobre su estado migratorio. Esto puede tener graves consecuencias.



### KNOW YOUR RIGHTS

**IF ICE AGENTS SHOW UP AT YOUR WORK**

**PUBLIC V. PRIVATE AREAS**

An ICE agent can enter any areas of your workplace that are open to the public, like a parking lot or lobby. An agent typically cannot enter private areas without permission. Go to any area that is designated private or for employees only. Don't let the agent in unless they have a warrant signed by a judge.

**ASK IF FREE TO LEAVE**

Ask the ICE agent if you are free to leave. If the agent says yes, calmly walk away. You don't have to say anything.

**STAY SILENT**

If the ICE agent says you are not free to leave, you have the right to remain silent. You don't have to answer questions about your immigration status or birthplace. Even if you answer some questions, you can refuse to answer any more.

**DON'T SIGN ANY DOCUMENTS**

Don't sign any documents you don't fully understand.

**ASK TO SPEAK TO A LAWYER**

You have the right to speak to a lawyer. You have the right not to answer any questions or sign any documents until you speak to a lawyer. If you don't have one, ask for a list of pro bono attorneys.

**DON'T SHOW FALSE DOCUMENTS OR LIE**

If you have valid immigration documents, show them. Don't show fake documents or documents that don't belong to you. Don't lie about your immigration status. This can have serious consequences.





# Si Un Familiar Es Detenido

**01 Encuentra su número A y contacta con el centro de detención utilizando el Departamento de Seguridad Nacional. Sistema en línea de localización de detenidos de Inmigración de EE. UU.**

Sito web: [www.locator.ice.gov/odls/#/search](http://www.locator.ice.gov/odls/#/search)

**02 Consulte con un abogado de inmigración**

Una vez que sepas dónde están, contacta con el centro de detención para preguntar sobre las horas de visita y cómo comunicarte con ellos.

**03 Reúne los documentos relevantes**

Reune cualquier documento de inmigración, pasaportes, visas de trabajo y antecedentes penales que puedan ser relevantes para su caso.

**04 Considera contactar a una organización de apoyo familiar**

Organizaciones como Freedom for Immigrants pueden brindar apoyo adicional y orientación

## Servicios Legales

### CHIRLA

Website: [www.chirla.org/what-we-do/programs-initiatives/legal-services/](http://www.chirla.org/what-we-do/programs-initiatives/legal-services/)

### Public Counsel

Website: [www.publiccounsel.org/issues/immigrants-rights/](http://www.publiccounsel.org/issues/immigrants-rights/)

### Legal Foundation of LA

Website: <https://lafla.org/get-help/immigration/#:~:text=Legal%20Aid%20Foundation%20of%20Los%20Angeles'%20immigration%20work%20focuses%20on,and%20keep%20their%20families%20together.>

### LGBTQ Center of LA

Website: [www.lalgbtcenter.org/services/legal-services/immigrant-legal-services/](http://www.lalgbtcenter.org/services/legal-services/immigrant-legal-services/)

### LawHelpCA

Website: [www.lawhelpca.org/find-legal-help/immigration/deportationremovaldetention?location=Los%20Angeles%20County](http://www.lawhelpca.org/find-legal-help/immigration/deportationremovaldetention?location=Los%20Angeles%20County)

### Central American Resource Center (Centro de Recursos Centroamericanos)

Website: [www.carecen-la.org/legal\\_services](http://www.carecen-la.org/legal_services)

@soni\_artist