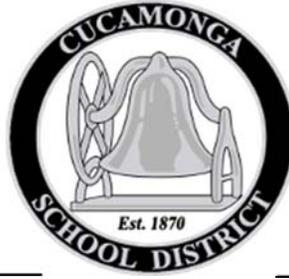


Board of Trustees

Henry J. Cowles
Laura Hendison
Eric D. Montague
David J. Ortega
Yolanda Strong Reed



Administration

Richard Dahlin
Superintendent
Michael Chaix
Educational Services
Rick Jensen
Business Services
Bruce LaVallee
Personnel and Pupil Services

8776 Archibald Avenue, Rancho Cucamonga, California 91730-4698
(909) 987-8942 / FAX (909) 980-3628

Querida familias de Cucamonga,

El 7 de febrero de 2020, el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) emitió una guía para las escuelas y los distritos escolares con respecto a COVID-19. Según la CDPH, el riesgo para la salud del público en general en California sigue siendo bajo, pero las escuelas y las familias pueden tomar precauciones para prevenir la propagación de todas las enfermedades infecciosas.

Con la temporada de gripe en marcha, y las preocupaciones sobre coronavirus, queremos aprovechar esta oportunidad para recordar a los padres que nos ayuden a mantener a los estudiantes sanos practicando una buena higiene en la temporada de gripe. CDC recomiendan que:

- lavarse las manos a menudo con agua y jabón por lo menos por 20 segundos
- evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca sin lavarse las manos
- evitar el contacto cercano con personas enfermas
- mantenerse alejado del trabajo, la escuela u otras personas si está enfermo con síntomas respiratorios como fiebre y tos.

Debido al riesgo de la exposición de COVID-19 sigue aumentando, el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) ha publicado una guía que indica que los viajeros del continente de China que llegan a los Estados Unidos, desde el 3 de febrero de 2020, deben ser excluidos de la escuela por 14 días, a partir del día después de que salieron de China. Los padres y tutores legales de cualquier estudiante del Distrito Escolar de Cucamonga afectado por esta causa de viaje deben comunicarse con la oficina escolar de sus hijos para obtener ayuda para organizar estudio independiente para minimizar el impacto de cualquier ausencia requerida en el progreso académico.

Si tu o tu niño presenta síntomas similares a un resfriado o a la gripe, puedes ayudar a proteger a otras personas:

- quedarse en casa mientras está enfermo, especialmente si tiene fiebre
- evitar el contacto con otras personas
- cubrir la boca y la nariz con un pañuelo descartable al toser o estornudar, luego tirar el pañuelo a la basura y lavarse las manos.
- desinfectar y limpiar objetos y superficies

Con respecto a las preocupaciones sobre coronavirus, hasta la fecha no hay casos confirmados de coronavirus en el condado de San Bernardino. Continuaremos monitoreando esto en nuestras oficinas de salud escolares, y con la guía de las agencias de salud federal, condado y del estado. El riesgo de contraer el coronavirus en el Condado de San Bernardino (o en cualquier parte de los Estados Unidos) se considera actualmente bajo.

Si le preocupan los síntomas, debe consultar a su proveedor de atención médica para recibir atención y tratamiento.

Para obtener más información sobre el coronavirus, consulte estas agencias:

- Oficina de Salud del Condado de San Bernardino: <http://wp.sbcounty.gov/dph/>
- Declaración de SBC– Coronavirus: <http://wp.sbcounty.gov/dph/wp-content/uploads/sites/7/2020/01/NR-County-monitoring-Novel-Coronavirus-reports-no-local-cases-1.pdf>
- Centros para el Control de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/>
- Información del CDC de coronavirus: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- Declaración del aeropuerto de Ontario sobre coronavirus: <https://www.flyontario.com/corporate/news/ontario-international-airport-statement-regarding-coronavirus>