



Cafeteria Services  
(631) 842-4010 x451

# JANUARY 2024

## COPIAGUE MIDDLE SCHOOL

Students Eat Free! Every student is provided  
one free breakfast and lunch per day.  
An extra lunch costs \$1.25

### Monday

### Tuesday

### Wednesday

### Thursday

### Friday

1

**HOLIDAY RECESS  
SCHOOL CLOSED**

2

Hot Lunch Special  
Beef Tacos (Hard or Soft) with  
Mexicali Corn & Salsa

Cold Lunch Special  
Ham & Mozzarella Party Hero

3

Hot Lunch Special  
Egg & Cheese on a Croissant with  
Hash Brown Patty

Cold Lunch Special  
Popcorn Chicken Salad

4

Hot Lunch Special  
NYS Hamburger on a Bun with  
NYS Roasted Potatoes

Cold Lunch Special  
NYS Fruit & Yogurt Parfait

5

Hot Lunch Special  
Traditional Pizza with  
Salad or Cheesy Broccoli

Cold Lunch Special  
Chicken Salad Sandwich

8

Hot Lunch Special  
Popcorn Chicken with  
Glazed Carrots & Soft Pretzel

Cold Lunch Special  
Pizza Lunchable

9

Hot Lunch Special  
Beef Empanada with  
Spanish Rice & Sweet Plantains

Cold Lunch Special  
Ham & Mozzarella Party Hero

10

Hot Lunch Special  
French Toast Sticks with  
Sausage and Hash Brown Patties

Cold Lunch Special  
Popcorn Chicken Salad

11

Hot Lunch Special  
NYS Pasta & Meatballs with  
NYS Green Beans & Garlic Bread

Cold Lunch Special  
NYS Fruit & Yogurt Parfait

12

Hot Lunch Special  
Personal Pizza with  
Salad or Cheesy Broccoli

Cold Lunch Special  
Chicken Salad Sandwich

15

**MARTIN LUTHER  
KING JR DAY  
SCHOOL CLOSED**

16

Hot Lunch Special  
Teriyaki Chicken with  
Rice, Peas & Carrots

Cold Lunch Special  
Ham & Mozzarella Party Hero

17

Hot Lunch Special  
Egg & Cheese on a Bagel with  
Hash Brown Patty

Cold Lunch Special  
Popcorn Chicken Salad

18

Hot Lunch Special  
NYS Hot Dog on a Bun with  
NYS Roasted Potatoes

Cold Lunch Special  
NYS Fruit & Yogurt Parfait

19

Hot Lunch Special  
Traditional Pizza with  
Salad or Cheesy Broccoli

Cold Lunch Special  
Chicken Salad Sandwich

22

Hot Lunch Special  
Hot Ham & Cheese on a Bun with  
Glazed Carrots & Chicken noodle soup

Cold Lunch Special  
Pizza Lunchable

23

Hot Lunch Special  
Fajita Chicken Rice Bowl with  
Buttered Corn

Cold Lunch Special  
Ham & Mozzarella Party Hero

24

Hot Lunch Special  
Pancakes with  
Sausage and Tater Tots

Cold Lunch Special  
Popcorn Chicken Salad

25

Hot Lunch Special  
NYS Pasta & Chicken Alfredo with  
NYS Green Beans & Breadstick

Cold Lunch Special  
NYS Fruit & Yogurt Parfait

26

Hot Lunch Special  
Bagel Pizza with  
Salad or Cheesy Broccoli

Cold Lunch Special  
Chicken Salad Sandwich

29

Hot Lunch Special  
Mozzarella Sticks with  
Glazed Carrots & Marinara Sauce

Cold Lunch Special  
Pizza Lunchable

30

Hot Lunch Special  
Chicken Patty Sliders on a Bun with  
Steamed Peas

Cold Lunch Special  
Ham & Mozzarella Party Hero

31

Hot Lunch Special  
Egg & Cheese Omelet with  
Hash Brown Patty & a Roll

Cold Lunch Special  
Popcorn Chicken Salad

#### Always Available for Lunch

Bagel with Cream Cheese, American Cheese Sandwich, Peanut Butter & Jelly Sandwich.

Plain and chocolate milk, fresh fruit, and vegetables with dip available daily. Lactaid and soy milk available upon request.

Food shortages are nationwide, and our district may experience unavailable items, so menus are subject to change upon product availability.

*This Institution is an Equal Opportunity Provider.*

#### *\*NYS THURSDAY\**

Every Thursday we will feature foods that are from local  
New York State farms such as dairy, pasta, vegetables, and meat.





Servicios de Cafeteria  
(631) 842-4010 x451

# ENERO 2024

## ESCUELA INTERMEDIA DE COPIAGUE

¡Los estudiantes comen gratis! Cada estudiante recibe un desayuno y almuerzo gratis por día. Un almuerzo extra cuesta \$1.25

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

**RECREO DE VACACIONES  
ESCUELA CERRADA**

2

Especial de almuerzo caliente  
Tacos de Carne (Duros o Blandos) con Maíz y Salsa Mexicali

Especial Almuerzo Frío  
Héroe de jamón y queso mozzarella

3

Especial de almuerzo caliente  
Huevo y Queso en Croissant con Croqueta de Papas

Especial Almuerzo Frío  
Ensalada De Palomitas de Pollo

4

Especial de almuerzo caliente  
Hamburguesas del estado de NY Patatas asadas del estado de NY

Especial Almuerzo Frío  
Parfait de frutas y yogur

5

Especial de almuerzo caliente  
Pizza tradicional con Ensalada o brócoli con queso

Especial Almuerzo Frío  
Sándwich De Ensalada De Pollo

8

Especial de almuerzo caliente  
Palomitas de Pollo Zanahorias Glaseadas Y Pretzel Suave

Especial Almuerzo Frío  
Pizza para almorzar

9

Especial de almuerzo caliente  
Empanada De Carne Con Arroz Español y Plátano Amarillo

Especial Almuerzo Frío  
Héroe de jamón y queso mozzarella

10

Especial de almuerzo caliente  
Palitos de tostadas francesas con Salchichas Y Croquetas de Papa

Especial Almuerzo Frío  
Ensalada De Palomitas de Pollo

11

Especial de almuerzo caliente  
Pasta y albóndigas de NYS con Pan de ajo y judías verdes

Especial Almuerzo Frío  
Parfait de frutas y yogur

12

Especial de almuerzo caliente  
Pizza personal con Ensalada o brócoli con queso

Especial Almuerzo Frío  
Sándwich De Ensalada De Pollo

15

**DIA DE MARTIN LUTHER  
KING JR  
ESCUELA CERRADA**

16

Especial de almuerzo caliente  
Pollo teriyaki con Arroz, Guisantes Y Zanahorias

Especial Almuerzo Frío  
Héroe de jamón y queso mozzarella

17

Especial de almuerzo caliente  
Bagel con huevo y queso Croquetas de papa

Especial Almuerzo Frío  
Ensalada De Palomitas de Pollo

18

Especial de almuerzo caliente  
Hot Dog del Estado de NY con Patatas asadas

Especial Almuerzo Frío  
Parfait de frutas y yogur

19

Especial de almuerzo caliente  
Pizza tradicional con Ensalada o brócoli con queso

Especial Almuerzo Frío  
Sándwich De Ensalada De Pollo

22

Especial de almuerzo caliente  
Jamón y Queso Calientes en Pan con Zanahorias Glaseadas y sopa de fideos

Especial Almuerzo Frío  
Pizza para almorzar

23

Especial de almuerzo caliente  
Tazón de arroz con pollo y fajitas con Maíz con mantequilla

Especial Almuerzo Frío  
Héroe de jamón y queso mozzarella

24

Especial de almuerzo caliente  
Panqueques con Salchichas y Tater Tots

Especial Almuerzo Frío  
Ensalada De Palomitas de Pollo

25

Especial de almuerzo caliente  
Pasta y Pollo Alfredo con Judías verdes y palitos de pan

Especial Almuerzo Frío  
Parfait de frutas y yogur

26

Especial de almuerzo caliente  
Pizza de bagel con Ensalada o brócoli con queso

Especial Almuerzo Frío  
Sándwich De Ensalada De Pollo

29

Especial de almuerzo caliente  
Palitos de mozzarella con Zanahorias Glaseadas Y Salsa Marinara

Especial Almuerzo Frío  
Pizza para almorzar

30

Especial de almuerzo caliente  
Sandwichitos de pollo con Guisantes al vapor

Especial Almuerzo Frío  
Héroe de jamón y queso mozzarella

31

Especial de almuerzo caliente  
Tortilla de huevo y queso con Croqueta de papas fritas y un panecillo

Especial Almuerzo Frío  
Ensalada De Palomitas de Pollo

### Siempre disponible para el almuerzo

Bagel con Queso Crema, Sándwich de Queso Americano, Sándwich de Mantequilla de Maní y Mermelada.

Leche natural y con chocolate, frutas y verduras frescas con salsa disponibles todos los días. Leche lactaid y de soja disponibles bajo petición.

La escasez de alimentos ocurre en todo el país y nuestro distrito puede experimentar artículos no disponibles, por lo que los menús están sujetos a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta Institución es un Proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

### \*JUEVES ESTADO DE NUEVA YORK\*

Todos los jueves presentaremos alimentos locales. Granjas del estado de Nueva York, como productos lácteos, pasta, verduras y carne.