



Cafeteria Services
(631) 842-4010 x451

JANUARY 2024

COPIAGUE HIGH SCHOOL

Students Eat Free! Every student is provided
one free breakfast and lunch per day.
An extra lunch costs \$1.25

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

**HOLIDAY RECESS
SCHOOL CLOSED**

2

Hot Lunch Special
Taco & Nacho Bar with
Mexicali Corn & Seasoned Beans

Alternate Specials
Pepperoni Pizza
Pasta with Meat Sauce
Turkey & American Hero

3

Hot Lunch Special
Sausage, Egg & Cheese on a Croissant
With Hash Brown Patty

Alternate Specials
Buffalo Chicken Pizza
Stuffed Shells with Sauce
Spicy Chicken Wrap

4

Hot Lunch Special
NYS Bacon Cheeseburger
with NYS Roasted Potatoes

Alternate Specials
White Garlic Pizza
Pasta with Alfredo Sauce
Ham & Mozzarella Hero

5

Hot Lunch Special
Breaded Chicken with
Cheesy Broccoli & a Biscuit

Alternate Specials
Buffalo Chicken Pizza
French Bread Pizza
Chicken Salad Pita

8

Hot Lunch Special
Grilled Cheese Sandwich with
Onion Rings and Chili

Alternate Specials
Sausage Pizza
Pepperoni Calzone
Popcorn Chicken Wrap

9

Hot Lunch Special
Taco & Nacho Bar with
Mexicali Corn & Seasoned Beans

Alternate Specials
Pepperoni Pizza
Cheese Ravioli with Sauce
Turkey & American Hero

10

Hot Lunch Special
French Toast Sticks with
Sausage Patty and Tater Tots

Alternate Specials
Buffalo Chicken Pizza
Manicotti with Sauce
Spicy Chicken Wrap

11

Hot Lunch Special
NYS Pasta & Meatballs with
NYS Green Beans & Garlic Bread

Alternate Specials
White Garlic Pizza
Pasta with Alfredo Sauce
Ham & Mozzarella Hero

12

Hot Lunch Special
Beef Empanada with
Spanish Rice & Sweet Plantains

Alternate Specials
Buffalo Chicken Pizza
French Bread Pizza
Chicken Salad Pita

15

**MARTIN LUTHER
KING JR DAY
SCHOOL CLOSED**

16

Hot Lunch Special
Taco & Nacho Bar with
Mexicali Corn & Seasoned Beans

Alternate Specials
Pepperoni Pizza
Cheese Tortellini with Sauce
Turkey & American Hero

17

Hot Lunch Special
Bacon, Egg & Cheese on a Bagel
With Hash Brown Patty

Alternate Specials
Buffalo Chicken Pizza
Stuffed Shells with Sauce
Spicy Chicken Wrap

18

Hot Lunch Special
NYS Cheese Steak Sandwich with
NYS Roasted Potatoes

Alternate Specials
White Garlic Pizza
Chicken Parmesan Pasta
Ham & Mozzarella Hero

19

Hot Lunch Special
Teriyaki Chicken with
Rice, Peas & Carrots

Alternate Specials
Buffalo Chicken Pizza
French Bread Pizza
Chicken Salad Pita

22

Hot Lunch Special
Hot Ham & Cheese on a Bun with
French Fries and Chicken Noodle Soup

Alternate Specials
Sausage Pizza
Pepperoni Calzone
Popcorn Chicken Wrap

23

**REGENTS WEEK
GRAB & GO MEALS
AVAILABLE**

24

**REGENTS WEEK
GRAB & GO MEALS
AVAILABLE**

25

**REGENTS WEEK
GRAB & GO MEALS
AVAILABLE**

26

**REGENTS WEEK
GRAB & GO MEALS
AVAILABLE**

29

Hot Lunch Special
Mozzarella Sticks with
Glazed Carrots and Sauce

Alternate Specials
Sausage Pizza
Pepperoni Calzone
Popcorn Chicken Wrap

30

Hot Lunch Special
Taco & Nacho Bar with
Mexicali Corn & Seasoned Beans

Alternate Specials
Pepperoni Pizza
Pasta with Meat Sauce
Turkey & American Hero

31

Hot Lunch Special
Pancakes with
Sausage Patty and Tater Tots

Alternate Specials
Buffalo Chicken Pizza
Manicotti with Sauce
Spicy Chicken Wrap

Always Available

Assorted Wraps & Sandwiches. Burgers & Chicken Patties. Cheese Pizza & Salad Bar.

Plain and chocolate milk, fresh fruit, and vegetables with dip available daily. Lactaid and soy milk available upon request.

Food shortages are nationwide, and our district may experience unavailable items, so menus are subject to change upon product availability.

This Institution is an Equal Opportunity Provider.

NYS THURSDAY

Every Thursday we will feature foods that are from local New York State farms such as dairy, pasta, vegetables, and meat.





ENERO 2024

ESCUELA SECUNDARIA DE COPIAGUE

¡Los estudiantes comen gratis! Cada estudiante recibe un desayuno y almuerzo gratis por día.
Un almuerzo extra cuesta \$1.25

Lunes

1

**RECREO DE VACACIONES
ESCUELA CERRADA**

8

Especial de almuerzo caliente
Sandwith de Queso A La Plancha Con Aros de cebolla y chile

Especiales alternativos
Pizza con Salchicha
Calzone De Peperoni
Wrap de pollo

15

**DIA DE MARTIN LUTHER
KING JR
ESCUELA CERRADA**

22

Especial de almuerzo caliente
Jamón y Queso Calientes en Pan con Papas fritas y sopa de pollo con fideos

Especiales alternativos
Pizza De Salchicha
Calzone De Peperoni
Wrap de pollo

29

Especial de almuerzo caliente
Palitos de mozzarella con Zanahorias Glaseadas Y Salsa

Especiales alternativos
Pizza De Salchicha
Calzone De Peperoni
Wrap de pollo

Martes

2

Especial de almuerzo caliente
Estacion de tacos y nachos con Maíz Mexicali y Frijoles Sazonados

Especiales alternativos
Pizza de peperoni
Pasta con Salsa de Carne
Héroe de Pavo y queso americano

9

Especial de almuerzo caliente
Estacion de tacos y nachos con Maíz Mexicali y Frijoles Sazonados

Especiales alternativos
Pizza de peperoni
Ravolis De Queso Con Salsa
Héroe de Pavo y queso americano

16

Especial de almuerzo caliente
Estacion de tacos y nachos con Maíz Mexicali y Frijoles Sazonados

Especiales alternativos
Pizza de peperoni
Tortellini De Queso Con Salsa
Héroe de Pavo y queso americano

23

**SEMANA DE EXAMEN
COMIDAS PARA LLEVAR
DISPONIBLE**

30

Especial de almuerzo caliente
Estacion de tacos y nachos con Maíz Mexicali y Frijoles Sazonados

Especiales alternativos
Pizza de peperoni
Pasta con Salsa de Carne
Héroe de Pavo y queso americano

Miércoles

3

Especial de almuerzo caliente
Salchicha, huevo y queso en croissant Con croquetas de papa

Especiales alternativos
Pizza de pollo con salsa búfalo
Conchas Rellenas con Salsa
Wrap De Pollo Picante

10

Especial de almuerzo caliente
Palitos de tostadas francesas con Salchicha Y Tater Tots

Especiales alternativos
Pizza de pollo con salsa búfalo
Manicotti con Salsa
Wrap De Pollo Picante

17

Especial de almuerzo caliente
Tocino, huevo y queso en bagel Con croquetas de papa

Especiales alternativos
Pizza de pollo con salsa búfalo
Conchas Rellenas con Salsa
Wrap De Pollo Picante

24

**SEMANA DE EXAMEN
COMIDAS PARA LLEVAR
DISPONIBLE**

31

Especial de almuerzo caliente
Panqueques con Salchichas Y Tater Tots

Especiales alternativos
Pizza de pollo con salsa búfalo
Manicotti con Salsa
Wrap De Pollo Picante

Jueves

4

Especial de almuerzo caliente
Hamburguesa con queso y tocino con papas asadas del estado de NY

Especiales alternativos
Pizza de ajo blanco
Pasta con Salsa Alfredo
Héroe de jamón y mozzarella

11

Especial de almuerzo caliente
Pasta y albóndigas de NYS con Pan de ajo y judías verdes

Especiales alternativos
Pizza de ajo blanco
Pasta con Salsa Alfredo
Héroe de jamón y mozzarella

18

Especial de almuerzo caliente
Sándwich de filete con queso con Patatas asadas

Especiales alternativos
Pizza de ajo blanco
Pasta con pollo y parmesano
Héroe de jamón y mozzarella

25

**SEMANA DE EXAMEN
COMIDAS PARA LLEVAR
DISPONIBLE**

Viernes

5

Especial de almuerzo caliente
Pollo Empanizado Con Brócoli con queso y galleta

Especiales alternativos
Pizza de pollo con salsa búfalo
Pizza de pan francés
Pita De Ensalada De Pollo

12

Especial de almuerzo caliente
Empanada De Carne Con Arroz Español y Plátanos Amarillo

Especiales alternativos
Pizza de pollo con salsa búfalo
Pizza de pan francés
Pita De Ensalada De Pollo

19

Especial de almuerzo caliente
Pollo teriyaki con Arroz, Guisantes Y Zanahorias

Especiales alternativos
Pizza de pollo con salsa búfalo
Pizza de pan francés
Pita De Ensalada De Pollo

26

**SEMANA DE EXAMEN
COMIDAS PARA LLEVAR
DISPONIBLE**

Siempre Disponible

Wraps y sándwiches variados. Hamburguesas y empanadas de pollo. Barra de ensaladas y pizza de queso.

Leche natural y con chocolate, frutas y verduras frescas con salsa disponibles todos los días. Leche lactaid y de soja disponibles bajo petición. La escasez de alimentos ocurre en todo el país y nuestro distrito puede experimentar artículos no disponibles, por lo que los menús están sujetos a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta Institución es un Proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

JUEVES ESTADO DE NUEVA YORK

Todos los jueves presentaremos alimentos locales. Granjas del estado de Nueva York, como productos lácteos, pasta, verduras y carne.

