



Cafeteria Services
(631) 842-4010 x451

JANUARY 2024

COPIAGUE ELEMENTARY SCHOOL

Students Eat Free! Every student is provided
one free breakfast and lunch per day.
An extra lunch costs \$1.25

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

**HOLIDAY RECESS
SCHOOL CLOSED**

2

Breakfast
Cinn. Toast Crunch Cereal Kit

Hot Lunch Special
Beef Tacos (Hard or Soft) with
Mexicali Corn & Salsa

Cold Lunch Special
Ham & Mozzarella Party Hero

3

Breakfast
Trix Bar Kit

Hot Lunch Special
Egg & Cheese on a Croissant with
Hash Brown Patty

Cold Lunch Special
Popcorn Chicken Salad

4

Breakfast
Muffin Kit

Hot Lunch Special
NYS Hamburger on a Bun with
NYS Roasted Potatoes

Cold Lunch Special
NYS Fruit & Yogurt Parfait

5

Breakfast
Mini Waffles Kit

Hot Lunch Special
Traditional Pizza with
Salad or Cheesy Broccoli

Cold Lunch Special
Chicken Salad Sandwich

8

Breakfast
Cocoa Puff Bar Kit

Hot Lunch Special
Popcorn Chicken with
Glazed Carrots & Soft Pretzel

Cold Lunch Special
Pizza Lunchable

9

Breakfast
Golden Grahams Cereal Kit

Hot Lunch Special
Beef Empanada with
Spanish Rice & Sweet Plantains

Cold Lunch Special
Ham & Mozzarella Party Hero

10

Breakfast
Nutrigrain Bar Kit

Hot Lunch Special
French Toast Sticks with
Sausage and Hash Brown Patties

Cold Lunch Special
Popcorn Chicken Salad

11

Breakfast
Muffin Kit

Hot Lunch Special
NYS Pasta & Meatballs with
NYS Green Beans & Garlic Bread

Cold Lunch Special
NYS Fruit & Yogurt Parfait

12

Breakfast
Mini Pancakes Kit

Hot Lunch Special
Personal Pizza with
Salad or Cheesy Broccoli

Cold Lunch Special
Chicken Salad Sandwich

15

**MARTIN LUTHER
KING JR DAY
SCHOOL CLOSED**

16

Breakfast
Trix Cereal Kit

Hot Lunch Special
Teriyaki Chicken with
Rice, Peas & Carrots

Cold Lunch Special
Ham & Mozzarella Party Hero

17

Breakfast
Cocoa Puff Bar Kit

Hot Lunch Special
Egg & Cheese on a Bagel with
Hash Brown Patty

Cold Lunch Special
Popcorn Chicken Salad

18

Breakfast
Muffin Kit

Hot Lunch Special
NYS Hot Dog on a Bun with
NYS Roasted Potatoes

Cold Lunch Special
NYS Fruit & Yogurt Parfait

19

Breakfast
Mini Waffles Kit

Hot Lunch Special
Traditional Pizza with
Salad or Cheesy Broccoli

Cold Lunch Special
Chicken Salad Sandwich

22

Breakfast
Trix Bar Kit

Hot Lunch Special
Hot Ham & Cheese on a Bun with
Glazed Carrots

Cold Lunch Special
Pizza Lunchable

23

Breakfast
Cocoa Puff Cereal Kit

Hot Lunch Special
Fajita Chicken Rice Bowl with
Buttered Corn

Cold Lunch Special
Ham & Mozzarella Party Hero

24

Breakfast
Nutrigrain Bar Kit

Hot Lunch Special
Pancakes with
Sausage and Tater Tots

Cold Lunch Special
Popcorn Chicken Salad

25

Breakfast
Muffin Kit

Hot Lunch Special
NYS Pasta & Chicken Alfredo with
NYS Green Beans & Breadstick

Cold Lunch Special
NYS Fruit & Yogurt Parfait

26

Breakfast
Mini French Toast Kit

Hot Lunch Special
Bagel Pizza with
Salad or Cheesy Broccoli

Cold Lunch Special
Chicken Salad Sandwich

29

Breakfast
Golden Grahams Bar Kit

Hot Lunch Special
Mozzarella Sticks with
Glazed Carrots & Marinara Sauce

Cold Lunch Special
Pizza Lunchable

30

Breakfast
Lucky Charms Cereal Kit

Hot Lunch Special
Chicken Patty Sliders on a Bun with
Steamed Peas

Cold Lunch Special
Ham & Mozzarella Party Hero

31

Breakfast
Cocoa Puff Bar Kit

Hot Lunch Special
Egg & Cheese Omelet with
Hash Brown Patty & a Roll

Cold Lunch Special
Popcorn Chicken Salad

Always Available for Lunch

Bagel with Cream Cheese, American Cheese Sandwich, Peanut Butter & Jelly Sandwich.

Plain and chocolate milk, fresh fruit, and vegetables with dip available daily. Lactaid and soy milk available upon request.

Food shortages are nationwide, and our district may experience unavailable items, so menus are subject to change upon product availability.

This Institution is an Equal Opportunity Provider.

NYS THURSDAY

Every Thursday we will feature foods that are from local
New York State farms such as dairy, pasta, vegetables, and meat.



Servicios de Cafeteria
(631) 842-4010 x451

ENERO 2024

ESCUELAS ELEMENTARIA DE COPIAGUE

¡Los estudiantes comen gratis! Cada estudiante recibe un desayuno y almuerzo gratis por día. Un almuerzo extra cuesta \$1.25

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1
RECREO DE VACACIONES
ESCUELA CERRADA

Desayuno
Kit de Cereal Cinn. Toast Crunch **2**
Especial de almuerzo caliente
Tacos de Carne (Duros o Blandos) con Maíz y Salsa Mexicali
Especial Almuerzo Frío
Héroe de jamón y queso mozzarella

Desayuno
Kit de Barra de Cereal Trix **3**
Especial de almuerzo caliente
Huevo y Queso en Croissant con Croqueta de Papas
Especial Almuerzo Frío
Ensalada De Palomitas de Pollo

Desayuno
Kit de Muffins **4**
Especial de almuerzo caliente
Hamburguesas del estado de NY Patatas asadas del estado de NY
Especial Almuerzo Frío
Parfait de frutas y yogur

Desayuno
Kit de Mini Waffels **5**
Especial de almuerzo caliente
Pizza tradicional con Ensalada o brócoli con queso
Especial Almuerzo Frío
Sándwich De Ensalada De Pollo

Desayuno
Kit de barra de cereal cocoa puff **8**
Especial de almuerzo caliente
Palomitas de Pollo Zanahorias Glaseadas Y Pretzel Suave
Especial Almuerzo Frío
Pizza para almorzar

Desayuno
Kit de cereal Golden Grahams **9**
Especial de almuerzo caliente
Empanada De Carne Con Arroz Español y Plátano Amarillo
Especial Almuerzo Frío
Héroe de jamón y queso mozzarella

Desayuno
Kit de barra de cereal Nutrigrain **10**
Especial de almuerzo caliente
Palitos de tostadas francesas con Salchichas Y Croquetas de Papa
Especial Almuerzo Frío
Ensalada De Palomitas de Pollo

Desayuno
Kit de Muffins **11**
Especial de almuerzo caliente
Pasta y albóndigas de NYS con Pan de ajo y judías verdes
Especial Almuerzo Frío
Parfait de frutas y yogur

Desayuno
Kit de Mini Panqueques **12**
Especial de almuerzo caliente
Pizza personal con Ensalada o brócoli con queso
Especial Almuerzo Frío
Sándwich De Ensalada De Pollo

15
DIA DE MARTIN LUTHER KING JR
ESCUELA CERRADA

Desayuno
Kit de Cereal Trix **16**
Especial de almuerzo caliente
Pollo teriyaki con Arroz, Guisantes Y Zanahorias
Especial Almuerzo Frío
Héroe de jamón y queso mozzarella

Desayuno
Kit de barra de cereal cocoa puff **17**
Especial de almuerzo caliente
Bagel con huevo y queso Croquetas de papa
Especial Almuerzo Frío
Ensalada De Palomitas de Pollo

Desayuno
Kit de Muffins **18**
Especial de almuerzo caliente
Hot Dog del Estado de NY con Patatas asadas
Especial Almuerzo Frío
Parfait de frutas y yogur

Desayuno
Kit de Mini Waffels **19**
Especial de almuerzo caliente
Pizza tradicional con Ensalada o brócoli con queso
Especial Almuerzo Frío
Sándwich De Ensalada De Pollo

Desayuno
Kit de barra de cereal Trix **22**
Especial de almuerzo caliente
Jamón y Queso Calientes en Pan con Zanahorias Glaseadas
Especial Almuerzo Frío
Pizza para almorzar

Desayuno
Kit de cereal de cocoa puff **23**
Especial de almuerzo caliente
Tazón de arroz con pollo y fajitas con Maíz con mantequilla
Especial Almuerzo Frío
Héroe de jamón y queso mozzarella

Desayuno
Kit de barras de cereal Nutrigrain **24**
Especial de almuerzo caliente
Panqueques con Salchichas y Tater Tots
Especial Almuerzo Frío
Ensalada De Palomitas de Pollo

Desayuno
Kit de Muffins **25**
Especial de almuerzo caliente
Pasta y Pollo Alfredo con Judías verdes y palitos de pan
Especial Almuerzo Frío
Parfait de frutas y yogur

Desayuno
Mini kit de tostadas francesas **26**
Especial de almuerzo caliente
Pizza de bagel con Ensalada o brócoli con queso
Especial Almuerzo Frío
Sándwich De Ensalada De Pollo

Desayuno
Kit de barra de cereal Golden Grahams **29**
Especial de almuerzo caliente
Palitos de mozzarella con Zanahorias Glaseadas Y Salsa Marinara
Especial Almuerzo Frío
Pizza para almorzar

Desayuno
Kit de cereal Lucky Charms **30**
Especial de almuerzo caliente
Sandwichitos de pollo con Guisantes al vapor
Especial Almuerzo Frío
Héroe de jamón y queso mozzarella

Desayuno
Kit de barra de cereal cocoa puff **31**
Especial de almuerzo caliente
Tortilla de huevo y queso con Croqueta de papas fritas y un panecillo
Especial Almuerzo Frío
Ensalada De Palomitas de Pollo

Siempre disponible para el almuerzo

Bagel con Queso Crema, Sándwich de Queso Americano, Sándwich de Mantequilla de Maní y Mermelada.
Leche natural y con chocolate, frutas y verduras frescas con salsa disponibles todos los días. Leche lactaid y de soja disponibles bajo petición.
La escasez de alimentos ocurre en todo el país y nuestro distrito puede experimentar artículos no disponibles, por lo que los menús están sujetos a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta Institución es un Proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

JUEVES ESTADO DE NUEVA YORK
Todos los jueves presentaremos alimentos locales. Granjas del estado de Nueva York, como productos lácteos, pasta, verduras y carne.