



EL KAHOK ACTUAL

Volumen 16, Publicación 2

Segundo Trimestre

La Preparatoria de los Campeones Ruge al Segundo Trimestre

Preparatoria de Collinsville

“La Preparatoria de los Campeones”

Dentro de este número

Involucrándose!	2
Clubs y Actividades	3
Tutoría de Matemáticas	4
Salud Mental	7
Requisitos de Salud para la Escuela	10
Departamento de Asesoría	14
Tutoría	16

Estimados Padres y Guardianes de CHS, Nosotros hemos entrado en el Segundo trimestre del año escolar, y es muy emocionante ser un Kahok! Estamos terminando nuestros deportes de Verano y empezando los deportes de invierno. Al mismo tiempo, nuestros estudiantes de artes escénicas han llevado a cabo presentaciones mostrando todo su duro trabajo. Nosotros estamos implementando una nueva política de crear un ambiente más Seguro en la Preparatoria. Empezando el 7 de Noviembre, vamos a empezar a requerir que todos los estudiantes utilicen sus identificaciones en la escuela.

Nosotros vamos a distribuir un cordón para cada estudiante, pero los estudiantes pueden preferir utilizar una distinta. Tenemos cuatro copias de cada estudiante. Si el estudiante necesita una identificación adicional él/ella va a tener que pagar \$3 por cada una. Nosotros hemos pasado el punto medio del semestre. Yo animo a todos para que chequeen Skyward regularmente para ver como es que su estudiante se está desempeñando en el salón de clases. Las conferencias de Padres/Maestros se van a llevar a cabo el 27 y 28 de Octubre. Por favor haga una cita para re-

unirse con los maestros de su estudiante. Puede que sea difícil de creer, pero vamos a empezar las inscripciones para el siguiente año escolar el mes que viene. Hable con su estudiante acerca de lo que a él/ella le puede interesar en tomar los siguientes años. Si usted tiene alguna pregunta, por favor no dude en contactarme, a una maestra o a un asesor. Gane el día! Daniel Toberman Director CHS



Una Nota de la Oficina de Asistencias

Por favor recuerde que si su estudiante va a estar ausente usted tiene 5 días para reportar la ausencia y/o entregar una nota del doctor. Cualquier ausencia reportada o notas del doctor recibidas después de los 5 días asignados no van a ser aceptadas.

Cuando solicite una salida temprano intente llamar por lo menos una hora antes de la hora en que solicita la salida. Usted siempre puede dejar un mensaje ya que estos son revisados continuamente a lo largo del día.

Por ultimo, por el manual del distrito, la única manera en la que un estudiante puede tener un RETRASO CON JUSTIFICACION es con una nota del doctor

Usted siempre puede checar la asistencia de su estudiante en Skyward. Si usted tiene cualquier pregunta o preocupación por favor siéntase con la libertad de llamar a la oficina de asistencias al 618-346-6320.

Para reportar una ausencia o

cualquier pregunta de asistencia o preocupación por favor contacte a la Secretaria de Asistencias Kimberly Vasquez ext. 1113 o kvasquez2@cusd.kahoks.org Solicitar una salida temprano o reportar una llegada tarde por favor contacte a la Asistente Administrativa Linda Arnold ext. 1123 or lanold1@cusk.kahoks.org

La Importancia de Estar Involucrado en CHS

Por un largo tiempo, las actividades de los estudiantes han sido tema de debate de la gallina o el huevo: Las actividades de los estudiantes mejoran el desempeño de los estudiantes, o los estudiantes que tienen mejor desempeño participant en actividades para los estudiantes? Las implicaciones de este debate han dejado a las partes interesadas luchando por respuestas.

Permitamos a X = Actividades para los Estudiantes, un programa desarrollado por la Alianza para las Actividades para los Estudiantes en Sociedad con la Asociación Nacional de Directores de Escuelas Secundarias, prueba que la respuesta a ambas preguntas es un enfático si! Una riqueza de rigurosas, investigación indica que las actividades son la chispa que enciende mejoría medible en el desempeño del estudiante. Los resultados son aún más pronunciados entre los estudiantes con previos GPA's bajos o preocupaciones disciplinarias.

Los estudios han demostrado:

*Las actividades para los estudiantes aumenta el desempeño académico.

*Las actividades para los estudiantes reduce los riesgos de dares de baja .

*Las actividades para los estudiantes llevan al éxito en las carreras y en la Universidad.

*Las actividades para los estudiantes construyen habilidades sociales y emocionales.

*Las actividades para los estudiantes configuran a los estudiantes para tomar mejores decisiones y reducir comportamientos de alto riesgo.

Los estudios citados aquí representan solamente una fracción de más de un ciento de estudios que prueban cualquiera que sea el resultado de tu deseo, participación en las actividades de los estudiantes beneficia todos los niveles académicos de los estudiantes y antecedentes.

Aquí en la Preparatoria de Collinsville hay algo para todos! Porfavor anime a su hijo(a) para que se involucre.

Organization	Sponsor/Sponsor
Club de Anime	Mrs. Smith Room 513
Club de Arte	Mrs. Wede Rooms 512
Club de Auto	Mr. Schuster/Mr. Welch Rooms 145 and 150
Programa de Banda	Mr. Deleon Room 502
Club de Repostería	Mr. Hernandez Room 147
Baseball	Mr. Swip bswip@cusd.kahoks.org
Basketball (niños)	Mr. Lee coachlee@cusd.kahoks.org
Basketball (niñas)	Mr. Colin Moore Room 101
Union de los Estudiantes Afroamericanos	Ms. Joanna Kelly Guidance Office
Club del Libro	Mr. Neuber & Ms. Tracey Schmidt Room 301/Library
Boliche	Mr. Hay Room 125
Porristas	Ms. Thebeau lauren.thebeau@gmail.com
Club de Ajedrez	Mrs. Plagemann Room 305
Conciencia de Cancer en la Niñez	Mrs. Lobb Gymnasium
Coro	Mrs. Tomaszewski Room 519
Cristianos en Acción	Mr. Lugge Room 209
Generación 2025	Mrs. Audrain and Mrs. Geib Rooms 126 and 308
Generación 2024	Ms. Perry and Mrs. Lindauer Room 206
Generación 2023	Ms. Geisen & Ms. Ponce Room 203/ 321
Generación 2026	Mrs. Johnson and Ms. Olsen Room 205 and Guidance Office
Campo Traviesa	Mr. Frerker Gym
Equipo de Baile	Mrs. Smith Gym
Clubs Distributivos de America (DECA)	Ms. Ponce Room 321
Club de Drama	Ms. Horst Auditorium
Línea de Tambores	Mr. Goetter Room 502
Club de Calabozos y Dragones	Mr. Hall Room 313
Club del Medio Ambiente	Mrs. Audrain Room 126
Compañerismo de Atletas Cristianos (FCA)	Mr. Swip Gymnasium
Club de Primera Prioridad	Ms. Schneider Room 209
Football	Mr. Rhodes Gym
Club de Frances	Mrs. Fitzgerlad Room 227
Amigos para la Vida	Mrs. Parris and Mrs. Vermeiren Rooms 139 and 141
Futuros Líderes de Negocios de America (FBLA)	Ms. Ponce Room 321
Club de Jardinería	Mrs. Linduaer Room 206
Alianza Gay/Derecho (GSA)	Mrs. Kulupka Room 214

Club de Alemán	Ms. Oatman Room 227
Sociedad de Honor de Aleman	Ms. Oatman Room 227
Golf (niños)	Mr. Moore Room 109
Golf (niñas)	Mr. Schneider Room 103
Club de Herencia Hispana	Mrs. Kloustermeyer Room 131
Asociación de Estudiantes de Ocupaciones de Salud (HOSA)	Mrs. Weggener Room 219
Periódico Kahoki	Mrs. Westphal Room 318
Anuario Kahokian	Mrs. Westphal Rooms 321
Kahoks en Contra de las Drogas y el Alcohol (KADA)	Mrs. Gresh Room 517
Kahoks Unidos	Mr. Maly and Mrs. Mizel Rooms 302 and 306
Kahoks on the GO!	Mrs. Furlow Room 211A
KAHOKstrong	Mr. Post and Ms. Geisen Rooms 211/203
Club Key	Ms. Schweppe Room 134
Club de Latin	Mr. Stark Room 225
Sociedad de Honor de Latin	Mr. Stark Room 225
Club LEO	Ms. Harlon Room 145
Banda Marchante	Mr. Deleon Room 502
Club de Matemáticas – Mu Alpha Theta	Ms. Tesdall Room 220
Equipo de Matemáticas	Mr. Gottschalk Room 314
Modelo Naciones Unidas	Mrs. Lindauer Room 206
Club Multicultural Kahoks	Mrs. Lindauer Room 206
Sociedad de Honor de Artes Nacionales	Ms. Koester Room 514
Sociedad Nacional de Honor de Inglés	Mr. Neuber and Ms. Bruno Room 310 and 303
Sociedad Nacional de Honor	Mr. Neuber & Ms. Reich Rooms 302/120
Sociedad Técnica Nacional de Honor	Ms. Geppert Room 154
Personas en Contra de Tirar Basura(PAL)	Ms. Wright Room 216
Club Pep	Mrs. Hartle Room 209
Pluma y Pergamino	Ms. Westphal, Ms. Geppert Room 318/ 154
Club de Robotica	Mrs. Hankins Room 137
Eruditos del Sabado	Mr. Gordon Room 218
Equipo del Tazón de Eruditos	Mrs. Lindauer Room 206
Club de Ciencia	Mrs. Szpila Room 128
Olimpiada de Ciencia	Mrs. Szpila Room 128
Club de Lenguaje de Señas	Ms. Geppert Room 154

Habilidades USA	Ms. Geppert Room 154
Soccer	Mr. Lugge/Mrs. Muniz Main Office and Gym
Softball	Mrs. Flowers Room 200
Club de Español	Mrs. Barr & Mrs. Kettler Rooms 222/223
Sociedad de Honor de Español	Mrs. Barr Room 222
Olimpiadas Especiales	Mrs. Vermeiren Room 141
Equipo de Habla, Debate y Etica	Ms. Mizel and Mr. White Rooms 306 and 300
Club de Habla y Artes Dramáticas	Ms. Horst Auditorium
Club STEM	Mrs. Bednara Room 128
Consejo Estudiantil	Mr. Gordon Room 218
Nado y Manejo	Mrs. Butler margaretmath@hotmail.com
Tennis	Mr. Abilez or Mrs. Theil See Coach Smith
Sociedad de Dramaturgos	Ms. Horst Auditorium
Campo Traviesa (niños)	Mr. Frerker Gym
Campo Traviesa (niñas)	Mr. Blair Room 107
Equipo de Trampa	Ms. Harmon Guidance Office
Tri M – Sociedad de Honor de Música	Mr. Goetter Rooms 502
Upward Bound	Ms. Yvonne Hart and Mr. Gregory Johnson Room 109/111
Club de Video Juegos	Mr. Stark and Mr. Lackey Room 227 and 103
Volleyball	Ms. Suess Gym
Club de Bienestar	Mrs. Fedorchak Main Office
Guardia de Invierno	Mr. Deleon Rm. 502
Lucha	Mr. May Gymnasium
Club de Escritura	Ms. Bruno Room 303
Juventud y Gobierno	Mrs. Johnson Room 205



Tutoría de Matemáticas Disponible Durante las Horas de Estudio

El Departamento de Matemáticas de la Preparatoria de Collinville esta comprometida en proporcionar a todos los estudiantes con la oportunidad de recibir ayuda extra con sus cursos de matemáticas.

Si su hijo tiene problemas o necesita un poco más de ayuda con las matemáticas, él/ ella puede tomar ventaja de las sesiones de tutoría disponibles durante los días de clases. La tutoría se ofrece durante todas las horas de estudio por los maestros dentro del Departamento. Además, puede que los maestros estén disponibles antes de clases o ala final del día para ver como hacer una cita para ayuda extra antes/después de clases

El Horario para la Tutoría para el año escolar 2020-2021 es :

3A: Sr. Nichols en el Salón 317

4A: Sr. Glynn en el Salón 316

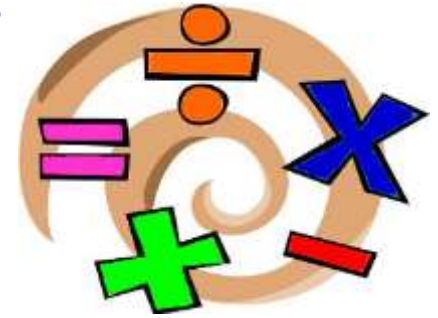
4B: Sr. Liljegren en el Salón106

5A: Sra. Munzert en el Salón312

5B: Sr. Lackey en el Salón 103

Pases se pueden obtener de cualquier maestra de matemáticas O de la maestra de hora de estudio de su hijo para ser parte de programa de tutoría.

También, la tutoría esta disponible todos los Martes y Jueves de 3 pm a 4pm en la Biblioteca de la Preparatoria. Un maestro del departamento de matemáticas va a estar disponible durante este horario. Esta oportunidad de tutoría es un gran recurso para los estudiantes que necesitan ayuda extra en matemáticas, y



nuestros maestros de matemáticas están esperando a ayudar a su hijo(a) en la manera en la que puedan. Asi que porfavor anime a su hijo(a) a tomar ventaja de estas grandes oportunidades!



Kahok Christmas



IS LOOKING FOR SPONSORS

IT'S THAT HOLLY + JOLLY TIME OF THE YEAR AGAIN!

WE WERE ABLE TO SPONSOR CLOSE TO 400 DISTRICT KIDDOS LAST YEAR THANKS TO ALL OF THE LOVE AND SUPPORT FROM OUR KAHOK COMMUNITY. WITH THE INCREASED NEED THIS YEAR, WE KNOW WE WILL EASILY SURPASS 400,

IF YOU OR SOMEONE YOU KNOW IS INTERESTED IN BEING A SPONSOR, PLEASE SEND AN EMAIL TO

KAHOKCHRISTMAS@GMAIL.COM

WITH THE AMOUNT OF CHILDREN YOU WOULD LIKE TO SHOP FOR AND WE WILL REACH OUT TO YOU AS SOON AS WE HAVE CHRISTMAS LISTS PUT TOGETHER!

ARE YOU A LOCAL BUSINESS OR PART OF AN ORGANIZATION?
LET ME KNOW IN YOUR EMAIL AND I'LL PROVIDE ADDITIONAL INFORMATION!

WRAPPING OF THE GIFTS THIS YEAR WILL BE OPTIONAL.

We wouldn't be able to do this without you, so thank you.

DEBBIE ZIMMERMAN + LIZETH JIMENEZ

618-346-6311



Tips Positivos de Crianza para los Adolescentes

Durante los años de adolescencia, es un tiempo de cambios en como es que los adolescentes piensan, sienten, e interactúan con los demás, y como sus cuerpos crecen. Durante este tiempo, su adolescente está desarrollando su personalidad única y opiniones. Las relaciones con los amigos aún son importantes, aunque los adolescentes tienen otros intereses que ellos desarrollan con un sentido más claro de quien ellos son. Esta también es un tiempo importante para prepararse para mayor independencia y responsabilidad.

Aquí hay algunos tips para usted, como padre, que puede ayudar a su adolescente durante este tiempo:

- Muestre interés en la escuela y los intereses extracurriculares y actividades de su adolescente y animelo a que se involucre en actividades como deportes, clubs, música, teatro y arte.
- Anime a su adolescente a voluntariar y que se involucre en actividades cívicas en la comunidad.
- Felicite a su adolescente y celebre sus esfuerzos y logros.
- Muestre afecto a su adolescente. Pasen tiempo juntos haciendo cosas que disfruten.
- Respete la opinión de su adolescente. Escuche a su adolescente sin minimizar sus preocupaciones.
- Anime a su adolescente a desarrollar soluciones a problemas o conflictos. Ayude a su adolescente a aprender a hacer buenas decisiones. Crea oportunidades para que ellos utilicen su propio juicio, y que estén disponibles para asesoría y apoyo.
- Si su adolescente se compromete en medios interactivos del internet como juegos, chats de texto, y mensajes instantáneos anime a que tome buenas decisiones acerca de lo que ellos publican y de la cantidad de tiempo que pasa en estas actividades.
- Si su adolescente trabaja, utilice la oportunidad para hablar acerca de expectativas, responsabilidades y otras maneras de comportarse responsablemente en público.
- Hable con su adolescente y ayúdelo a planear con anticipación para situaciones difíciles o incómodas..
- Hable con su adolescente acerca de sus preocupaciones y preste atención a cualquier cambio en su comportamiento. Pregúntele a su adolescente si tiene pensamientos suicidas, particularmente si se ven tristes o deprimidos. Preguntar acerca de pensamientos suicidas no va a causar a los adolescentes a que tengan estos pensamientos, pero les va a dejar saber que a usted le importa como es que ellos se sienten. Busque ayuda profesional si es necesario.
- Hable acerca de lo que ellos pueden hacer si ellos están en un grupo y alguien está usando drogas y bajo presión para tener sexo, o si alguien que ha estado tomando le ofrece subirse en el auto con él.
- Respete la necesidad de privacidad de su adolescente.
- Anime a su adolescente a que duerma lo suficiente, que haga ejercicio, y que coma saludablemente, comidas balanceadas..
- Hable con su adolescente acerca de los peligros de las drogas, beber, fumar y actividad sexual arriesgada. Pregúntele a su adolescente que es lo que saben y piense acerca de estos problemas, y comparta sus sentimientos con ellos. Escuche a lo que su adolescente dice y responda a sus preguntas honesta y directamente.
- Mantenga la televisión fuera de la recámara de los adolescentes.
- Conozca el lugar en donde su adolescente se encuentra y si existe un adulto responsable. Haga planes con su adolescente para cuando ellos le llamen, en donde lo puede encontrar y a que hora lo espera en casa.

Adaptado de <https://www.cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/positiveparenting/adolescence2.html>

Muchos adolescentes quieren tener una Buena relación con sus padres y escucharlos puede contruir una base para la confianza, respeto y cuidado. Usted puede escuchar cosas que lo sorprendan o puede que usted descubra algo de lo que su adolescente se ha sentido incómodo de hablar. En estos casos, usted debe de estar Seguro de que no está solo. Existen muchas agencias en la comunidad que están disponibles para asistir y apoyar a las familias. No dude en hablar con el doctor de su hijo(a), su compañía de Seguro o utilice las agencias locales, como United Way para tener acceso a recursos para ayudar a su adolescente y a su familia en <https://www.stl.unitedway.org/people-we-help/united-way-2-1-1/> o llamando al 211. La Mesa Directiva de Salud Mental del Condado de Madison está disponible para proporcionar información y referirlo en http://www.co.madison.il.us/departments/mental_health/index.php o llamando al 618-877-0316. La Mesa Directiva de Salud Mental del Condado de St.Clair también ofrece recursos en <http://stc708.org/resources/>. La Línea de Vida Nacional de Prevención de Suicidio está disponible 24 horas al día para proporcionar apoyo confidencial y en el recursos 800-273-8255. Con paciencia y comprensión, usted puede hacer de este tiempo confuso en la vida de su hijo(a) más fácil. Usted puede ayudar a construir flexibilidad en su adolescente proporcionándole un camino Seguro, con apoyo y positivo.

Conciencia de Salud Mental

Nosotros recomendamos estar concientes de los primeras señales de peligro en la salud mental. Teniendo una combinación de síntomas (no solamente un síntoma) indica que alguien puede estar mostrando señales de una condición de salud mental. Este consciente de estos síntomas cuando duren por más de unas cuantas semanas y que empiecen a afectar la escuela, el trabajo, relaciones o las actividades de todos los días:

- Problemas con concentración, memoria y capacidad de pensar claramente
- Cambios en la manera de comer como pérdida de apetito o comer de más
- No tener la capacidad de terminar el trabajo o tareas de la escuela
- Sentirse demasiado preocupado
- Sentirse triste, vacío, sin esperanza o sin valor
- Sensibilidad al sonido, vista, olores o tacto
- Irritabilidad e inquietud
- Pérdida de interés en actividades que son normalmente divertidas, retirarse de los demás, o desconexión.
- Sentir que tú cerebro te esta jugando trucos. Escuchar que alguien toca, sonidos de arañando, voces, o que te llaman por tu nombre. Ver cosas que otras personas no ven, como sombras, cambios en la luz, figuras.
- Cambios en niveles de energía y patrones de sueño. Seguido alguien puede dormir durante el día y estar despierto en la noche.

Señales y Síntomas que Requieren Atención Inmediata:

- Pensamientos o planes de matarse o de lastimarse a si mismo o a las demás personas
- Escuchar voces o ver cosas que nadie más puede escuchar o ver
- Cambios inexplicables en el pensamiento, habla o escritura
- Estar demasiado sospechoso o temeroso
- Baja seria en la escuela o desempeño en el trabajo
- Cambios repentinos en la personalidad que es extraño o fuera de la personalidad

Si alguien a quien tú conoces esta en crisis, llama al 1-800-273-TALK (8255), vaya a la de Emergencia o llame al 911.

Adaptado de: <http://www.mentalhealthamerica.net/b4stage4-get-informed>



Salqa

Información del Anuario para los Seniors graduándose en el 2023...

No olvide entregar sus fotos de senior a kahokian@cusd.kahoks.org antes del 1ro de Noviembre.

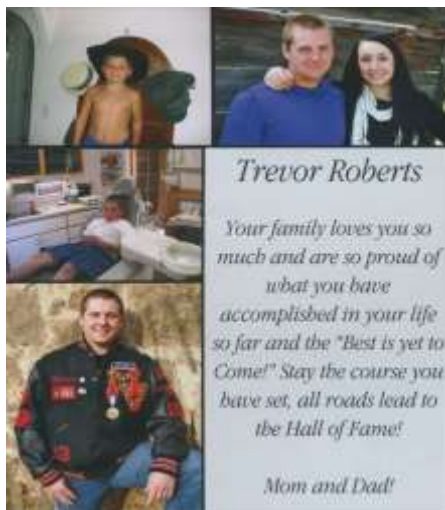
Debe de entregarse por un fotografo y de tamaño 3" x 3.5" con 300- de resolución, formato jpg .

El anuario ya no requiere fotografías de cabeza y hombros solamente. El senior puede seleccionar una foto que represente su personalidad, mientras que sea apropiada para la escuela .

Contacte a Shawn Geppert al 618-346-6320 ext. 1226

o correo electrónico kahokian@cusd.kahoks.org si usted tiene alguna pregunta.

Este Seguro de checar su correo electrónico con información proxima en los anuncios de los Seniors en Enero.



**COLLINSVILLE
KAHOKS**

Official Sports Network

SCAN TO
DOWNLOAD

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

kahokathletics.com

Kahoks on the GO! is a club at CHS where students train for the GO! St. Louis Half Marathon or 10K each spring. The group practices after school two days a week starting in November and on Saturday mornings starting in January along with other schools who participate in the program. The great thing about this club is it welcomes athletes and non-athletes and helps them all to the finish line. Whether you already love running or have never run more than PE required, we would love to have you! In addition to earning this accomplishment, students have the opportunity to earn a scholarship, running shoes, and race day gear. Our 2022-2023 group will hold an informational meeting after school in November, with practices beginning in November. For more information, see Mrs. Furlow in Room 211A.



2022 ½ Marathon Group



2022 10K Group

WAR OF THE WORLDS

THE PANIC BROADCAST



Presented by CHS Drama Club and Miners Theater

Oct 21st – Oct 23rd
@ Historic Miners Theater

TIX \$8 in Advance
\$10 @ Door

Requisitos de Salud para la Escuela 2022-2023

Noveno Grado:

Examen Físico en la Forma del Estado de Illinois antes del 14 de Octubre, 2022

Documentación de Vacunas al corriente

Examen Dental del Noveno Grado en la Forma del Estado de Illinois antes de Mayo 15, 2023

Grados Décimo/ Onceavo:

Igual que el Noveno Grado, Examen Dental del Noveno Grado recomendado

Grado Doce:

Prueba de por lo menos una vacuna contra la meningitis en o después de que cumpla 16

Estudiantes que son Transferidos:

Distritos dentro de Illinois: reunir los requisitos del nivel de grado dentro de los 30 días de la fecha en que empieza. De otro Estado: reunir los requisitos del nivel de grado dentro de los 30 días de la fecha en la que empezó la escuela. Examen de la Vista realizado dentro de un año escolar si es nuevo a las escuelas en Illinois.

**Un EXAMEN FÍSICO terminado incluyendo todas las áreas (vacunas, resultados del examen, sistemas revisados, evaluación de diabetes, evaluación de riesgo de plomo, examen para educación física). Debe de estar en la forma Certificada de; Examen de Salud del Niño de Illinois firmada por un Médico/Asistente del Médico/Enfermera Practicante incluyendo el sello de la oficina/ información de contacto. El historial de salud localizado en la parte de atrás de la forma física debe de estar llenada y firmada por un padre/guardian. Debe de estar terminada antes del 15 de Octubre para el grado requerido o puede ser sujeto a EXCLUSION de la escuela.

**EXAMEN DENTAL— Forma del IDPH Prueba del Examen Dental incluyendo la firma del dentista y la información de la oficina/clínica y terminada antes de los 18 meses del 15 de Mayo del nivel de grado requerido.

** EXAMEN DE VISTA— Forma de Illinois del Reporte de Examen de los Ojos incluyendo la firma del doctor y terminado dentro de un año del nivel de grado que se requiere después de entrar a una escuela en Illinois.

**EXCEPCIONES MEDICAS – Documentación por escrito del Médico (pídele a la Enfermera de la Escuela una forma)

**EXCEPCIONES RELIGIOSAS – explicaciones religiosas por escrito de un padre/guardian, firmada por un médico (píde la forma)

**EXAMEN FÍSICO PARA DEPORTES— Si su hijo(a) va a participar en los deportes de los grados 7-12, un examen físico para deportes se requiere anualmente (el examen físico del noveno grado puede usarse durante el noveno grado únicamente) en la forma Física de IHSA/IESA. Los exámenes físicos para los deportes son válidos por 395 días y deben de ser terminados antes de las audiciones/ prácticas/ juegos. Por favor comuníquese con la ENFERMERA DE SU ESCUELA si usted necesita ayuda encontrando recursos, etc. Nosotros estamos disponibles para ayudarlo de cualquier manera para prevenir la exclusión de su hijo(a) de la escuela.



Las Conferencias de el Consejo Nacional de Estudiantes va a regresar a la Preparatoria de Collinsville!

Junio 26-28, 2023

Mayores informes por venir con respect a oportunidades para patrocinadores y voluntarios !

Porfavor visite <https://stucovisionconference.org/> para más detalles o contacte a Kyle Gordon en

kgordon@cusd.kahoks.org

TAKE 3 ACTIONS TO

FIGHT FLU



Influenza (flu) is a contagious disease that can be serious. Every year, millions of people get sick, hundreds of thousands are hospitalized, and thousands die from flu. CDC urges you to take the following actions to protect yourself and others from flu.

GET YOURSELF AND YOUR FAMILY

VACCINATED!



A yearly flu vaccine is the first and most important step in protecting against flu viruses.

Everyone 6 months or older should get an annual flu vaccine. Protect Yourself. Protect Your Family. Get Vaccinated. #FightFlu

STOP THE SPREAD

Take everyday preventive actions to help stop the spread of flu viruses!

Avoid close contact with sick people, avoid touching your eyes, nose, and mouth, cover your coughs and sneezes, wash your hands often (with soap and water).



ASK YOUR DOCTOR ABOUT FLU ANTIVIRALS

Take antiviral drugs if your doctor prescribes them!

Antiviral drugs can be used to treat flu illness and can make illness milder and shorten the time you are sick.



WWW.CDC.GOV/FLU

#FIGHT FLU



TOME 3 MEDIDAS PARA COMBATIR LA INFLUENZA

La influenza (gripe) es una enfermedad contagiosa que puede ser grave. Todos los años se enferman millones de personas, cientos de miles son hospitalizadas, y entre miles y decenas de miles mueren a causa de la influenza. Los CDC lo instan a que tome las siguientes medidas para protegerse y proteger a otros de la influenza.

¡USTED Y SU FAMILIA DEBEN VACUNARSE!

La vacuna anual contra la influenza es el primer paso y el más importante para protegerse contra los virus de la influenza.

Todas las personas de 6 meses en adelante deberían vacunarse anualmente contra la influenza. Protéjase. Proteja a su familia. Vacúnese. #CombataLaInfluenza

DETENGA LA TRANSMISIÓN

¡Tome medidas preventivas diarias para ayudar a detener la propagación de los virus de la influenza!

Evite el contacto cercano con las personas enfermas; evite tocarse los ojos, la nariz y la boca; cúbrase la nariz y la boca cuando tosa y estornude; lávese las manos (con agua y jabón) con frecuencia.



PREGÚNTELE A SU MÉDICO ACERCA DE LOS MEDICAMENTOS

ANTIVIRALES CONTRA LA INFLUENZA

¡Tome medicamentos antivirales si su médico se los receta!

Los medicamentos antivirales pueden usarse para tratar la influenza y pueden hacer que la enfermedad sea más leve y dure menos.



ESPAÑOL.CDC.GOV/FLU/

#COMBATA LA INFLUENZA



Enfoque en el Departamento de Asesoría

Seniors y Aplicaciones para la Universidad

Este es el momento para los seniors que están planeando asistir a la Universidad o escuelas técnicas en el Otoño del 2023 para aplicar para las admisiones. Los estudiantes simplemente van a ir a los sitios en la red de las universidades/escuelas técnicas y hacer clic en “Apply” y seguir las instrucciones de las aplicaciones. Los estudiantes también pueden investigar en las admisiones de las universidades por un eslabon para la aplicación. Después de aplicar, los estudiantes debe de visitar el Departamento de Asesoría de la Preparatoria (en la parte de abajo) para terminar la “Forma de Liberación del Expediente” para obtener el expediente oficial y enviarlo a la Universidad/ escuela técnica. <https://sites.google.com/cusd.kahoks.org/chs-counseling-dept/transcript-requests>

Ayuda Financiera y Becas

Los Seniors que están planeando asistir a la Universidad o escuela técnica el siguiente otoño van a necesitar llenar el FAFSA (Aplicación Gratuita para Ayuda Federal para los estudiantes por sus siglas en Inglés) lo más pronto posible. FAFSA es utilizado por las universidades y escuelas técnicas para determinar elegibilidad de los subsidios, oportunidades de trabajo mientras estudian y préstamos. Para obtener más información acerca de FAFSA visite: <https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/afsa>

Seniors también deben de considerar aplicar para becas. Los Recursos y eslabones para los sitios en la red para las becas pueden encontrarse en: <https://sites.google.com/cusd.kahoks.org/chs-counseling-dept/scholarships>

Inscripciones para las Clases del Año que Viene

Los estudiantes de noveno grado actualmente y los del grado diez se van a inscribir para las clases del año que viene e Noviembre. A los estudiantes se les va a dar una Hoja de Inscripciones 2023-24 el 31 de Octubre durante sus clases de Inglés. Estas hojas de trabajo también se van a enviar a casa. Las Hojas de Trabajo Terminadas se van a utilizar en el laboratorio de computadoras durante la hora asignada para la clase de Inglés. Los de noveno grado se van a inscribir el 17 de Noviembre y amp; 18. los Sophomores se van a inscribir el 21 de Noviembre y el 22. Nosotros le recomendamos que visite el sitio en la red en <https://counselors.cusd.kahoks.org> when completing the registration worksheet. Una vez ahí, haga clic en la pestaña “Academics” en la parte izquierda de su pantalla. Bajo esta sección usted va a ver un folder llamado “Course Offering Guide & Registration Information”. En el folder usted va a encontrar recursos tales como los Cursos. Guía que va a proporcionar descripciones de los cursos, ejemplos de hoja de trabajo terminadas, y más. Si su estudiante tiene algunas otras preguntas acerca de clases de Inglés, Matemáticas o Ciencia ellos deben de estar en la clase el siguiente año, ellos deben de hablar con sus respectivos maestros en el departamento. Los Juniors actuales van a anotarse para las clases en Enero. Si usted tiene alguna otra pregunta acerca de las inscripciones o cursos, por favor contacte el Departamento de Asesoría al 346-6320 ext.1137

Salon de Clases Google

Para recibir actualizaciones del Departamento de Asesoría de CHS acerca de programas, fechas límites importantes etc. anótese para el Salon Google haciendo añadiendo el eslabón apropiado:

Class of 2023- 343fun4

Class of 2024- 3kxdjc

Class of 2025- e2bjoco

Class of 2026- 5fnhm2m

Importancia de los Padres Checando las Calificaciones del Estudiante

Este año ha habido un cambio en nuestra política de calificaciones. Empezando este año no va a haber calificaciones del Trimestre. Hemos hecho la transición a un Sistema de Calificaciones semestral. Este año el trabajo en clase del estudiante, pruebas, cuestionarios, proyectos, etc. cuentan el 85% de la calificación y va a ser calculada todo lo largo del semestre. Los exámenes finales en Diciembre no van a hacer el 15% restante. Lo que esto significa que no hay reporte de mitad del trimestre y calificaciones del Trimestre que enviar a casa a las familias. Solamente va a haber un reporte a finales del semestre que se va a enviar a las familias en Skyward. La mejor y única manera que usted va a saber del progreso de su estudiante en la clase es iniciando la sesión en su cuenta de Skyward en Family Access. Aquí está el eslabón para su conveniencia: <https://skyward.kahoks.org/scripts/wsisa.dll/WService=wsEAplus/seplog01.w>.

Aquí hay algunos Tips para cuando usted cheque las calificaciones de su estudiante

- Las calificaciones del estudiante SIEMPRE están enlistadas bajo la sección de Gradebook en su cuenta de Skyward. Una vez que usted haga clic en gradebook usted puede ver la calificación en general de cada clase.
- Si usted no hace clic en las calificaciones del Semestre enlistadas le va a mostrar las calificaciones ganadas. Por cada clase, el porcentaje general del estudiante y más.
- En la parte de arriba de la pantalla de gradebook usted también puede ver cuántas tareas son las que le hacen falta a su estudiante por entregar.
- Si usted tiene alguna pregunta o preocupación acerca de las calificaciones de su estudiante en una clase. En particular lo animamos a que llame a la maestra. Ella tiene la información más actualizada y le va a poder explicar que es lo que actualmente está pasando en la clase. Usted puede encontrar el correo electrónico de la maestra en la sección de gradebook o de acceso familiar haciendo clic en el nombre de la maestra.
- Las calificaciones de los estudiantes se actualizan automáticamente en Skyward cada vez que los maestros entran las calificaciones. Nosotros vamos a enviar recordatorios a lo largo de cada semestre para animarlo a que cheque las calificaciones de su estudiante. Si usted necesita su información de Skyward para iniciar la sesión por favor llame a la oficina de la escuela (618) 346-6320. Nosotros esperamos que su estudiante tome ventaja de estos recursos disponibles.

Cómo anotarse para las Conferencias de Padres y Maestros

Las Conferencias de Padres y Maestros este año se van a llevar a cabo el 27 de Octubre de las 12:00-4:00 pm y de 5:00 pm-8:00 y el 28 de Octubre de las 7:30 am-12:30 pm. Para hablar con una maestra por favor haga una cita durante estos días. Por favor siga los siguientes pasos para hacer una cita para las Conferencias de Padres-Maestros:

1. Inicie la Sesión en Family Access. Si usted necesita la información para iniciar la sesión de Skyward, por favor llame a la Oficina de la Escuela al (618) 346- 6320.
 2. En la parte izquierda de su pantalla usted va a ver un botón que dice Conferencias. Por favor haga clic ahí.
 3. Después por favor haga clic en la opción para “All Conferencias.” Usted va a ver el horario de su hijo(a)
 4. Después por favor haga clic bajo cada clase “Select a time” en letras azules. Usted va a tener que hacer la cita para cada clase individualmente.
 5. Una vez que haya hecho clic en la lista de todas las horas disponibles va a aparecer una maestra en específico. Entonces usted va a hacer clic en la hora en la que usted desea asistir.
 6. Una vez de regreso a la pantalla de All Conferencias usted va a ver la cita agendada bajo el nombre de la maestra.
- Si usted tiene alguna pregunta, por favor llame a la oficina de la escuela (618) 346- 6320. Esperamos verlos ahí!



Collinsville High School



MATH ● SCIENCE ● ENGLISH ● SOCIAL STUDIES

school bus transportation provided

Made with PosterMyWall.com

PADRES Y GUARDIANES, PORFAVOR ASEGURENSE DE QUE SU HIJO(A) ESTE CHECANDO SU CORREO ELECTRONICO Y GOOGLE CLASSROOMS MULTIPLES VECES AL DIA PARA QUE ELLOS PUEDAN ESTAR AL TANTO DE LOS EVENTOS EN LA PREPARATORIA, CLASES Y TAREAS!



Monday - Friday
7:30am - 7:40am



SUN RISE

Get Your Morning Boost

check-in - connect - relax affirmations - coping skills
small setting - positive music & more

Sunrise facilitators:

Mrs. Geisen - Room 203

Mr. Corey & Ms. Olsen- counseling office

Mrs. Hazzard- Room 230

Mrs. McGinnis- Room 215

Contact a facilitator or Assistant Principal for a pass