

## Recursos sociales / emocionales y de emergencia para apoyo durante el cierre de escuelas de COVID-19

- Si la situación es una emergencia, llame al 911
- Recursos de salud mental
  - Línea de crisis de Chestnut Health Systems (24/7) Línea de
    - 618-877-0316 vida
    - Chestnut.org
  - nacional de prevención de suicidio de (24 / 7)
    - 1-800-273-TALK (8255)
    - Suicidepreventionlifeline.org
    - Text Home a 741741
  - CARES Line (SASS - evaluación de crisis - 24/7)
    - 1-800-345-9049
  - Niños menores de 21 años Línea de crisis
    - 1-888-644- 5886
  - DCFS
    - 1-800-25-ABUSE (2873)
  - Lista de consejeros / terapeutas del área
    - Psychologytoday.com
  - Cuidando su salud mental durante el COVID-19
    - <https://www.apa.org/practice/programs/dmhi/research- información / distanciamiento social>
    - [https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/outbreak\\_factsheet\\_1.pdf](https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/outbreak_factsheet_1.pdf)
    - [https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet / parent\\_caregiver\\_guide\\_to\\_helping\\_families\\_cope\\_with\\_the\\_coronavirus\\_disease\\_2019-sp.pdf](https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet / parent_caregiver_guide_to_helping_families_cope_with_the_coronavirus_disease_2019-sp.pdf)
    - <https://afsp.org/taking-care-of-your-mental-health-in-the-face-of-uncertainty/>
- Emergency Resources
  - Madis en la línea directa para personas sin hogar del condado - 1-618-296-5300 Línea directa para personas sin hogar del condado de
  - St. Clair - 618-825-3330
  - dispensa de alimentos Collinsville - [\(618\) 346-1861](tel:6183461861)
  - Comunidad cristiana alfa y omega - Parque estatal - (618) 344-4091

- Caseyville Despensa de alimentos de emergencia - 618-344-5792
- Maryville Outreach Center -(618) 345-9693,  
<https://fbmaryville.org/maryville-outreach-center/>
- United Way 211
- Internet Accessacceso
  - Charter ofrecerágratuito de banda ancha y Wi-Fi de Spectrum durante 60 días a hogares con estudiantes de K-12 y / o estudiantes universitarios que aún no tienen Spectrum suscripción de banda ancha en cualquier nivel de servicio hasta 100 Mbps. Para inscribirse llame al 1-844-488-8395. Las tarifas de instalación no se aplicarán a los nuevos hogares de estudiantes.