



Departamento de
Salud Pública
www.fcdph.org

Aviso de Salud Pública

La enfermedad de manos, pies y boca

Mayo 6, 2016

Propósito de esta Notificación:

El Departamento de Salud Pública del Condado de Fresno ha recibido reportes de varios casos de la enfermedad de manos, pies y boca en escuelas y guarderías en las últimas semanas. Esto es raro para este tiempo del año y el Departamento de Salud aconseja a los padres que estén al tanto de la infección y que tomen precauciones para evitar la transmisión de esta enfermedad contagiosa.

¿Qué es la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca es una infección causada por un virus y es relativamente común.

¿Cómo se transmite la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca se transmite de una persona infectada a otras personas por el contacto directo o por medio de la transmisión por gotas de aerosol. El virus se encuentra en las secreciones de la nariz y de la garganta, en el líquido de las ampollas y en el excremento de las personas infectadas. Por lo general, afecta a los bebés y niños menores de 5 años. No existe un tratamiento específico para la infección, solamente se puede aliviar los síntomas.

Las señales y síntomas comunes de la enfermedad de manos, pies y boca incluyen:

- Fiebre
- Malestar
- Falta de apetito
- Ampollas o llagas en la boca
- Dolor de garganta
- Sarpullido que normalmente aparece en las palmas de las manos y los pies

No Ignore Los Síntomas

La enfermedad de manos, pies y boca es contagiosa

¿Qué debo ser si pienso que me hijo tiene la enfermedad de manos, pies y boca?

Consulte con el doctor de su hijo.

Pasos para prevenir la enfermedad de manos, pies y boca son:

- Lavarse las manos después de cambiar un pañal, antes de comer y después de usar el baño
- Desinfectar las superficies sucias y los objetos sucios
- Evitar el contacto cercano como besar, abrazar o compartir los cubiertos para comer con otras personas

Para más información sobre la enfermedad de manos, pies y boca visite la página de Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) <http://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/index-sp.html>

O llame (559) 600-3332.