

यदि आपके कोई प्रश्न हैं या किसी दुभाषिए की सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया अपने स्कूल के कार्यालय में फोन करें।

## क्लोविस यूनिफाइड स्कूल डिस्ट्रिक्ट

आपका बच्चा पहली बार पब्लिक स्कूल में जा रहा है और एक सीखने का रोमांच शुरू कर रहा है जो जीवन भर चलेगा!

यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपका बच्चा स्कूल के लिए तैयार है, कैलिफ़ोर्निया कानून (एजुकेशन कोड सेक्शन 49452.8) में अब यह आवश्यक है कि आपके बच्चे का 31 मई तक या तो किंडरगार्टन या पहली कक्षा में मौखिक स्वास्थ्य मूल्यांकन (डेंटल चेक-अप) हो, जो भी उसका पहला पब्लिक स्कूल में साल हो। आपके बच्चे के स्कूल में प्रवेश करने से पहले 12 महीनों के भीतर हुए आकलन भी इस आवश्यकता को पूरा करते हैं। कानून निर्दिष्ट करता है कि मूल्यांकन एक लाइसेंस प्राप्त दंत चिकित्सक या अन्य लाइसेंस प्राप्त या पंजीकृत दंत स्वास्थ्य पेशेवर द्वारा किया जाना चाहिए।

**इस आवश्यकता को पूरा करने के लिए मुझे क्या करना चाहिए?** संलग्न मौखिक स्वास्थ्य आकलन/छूट अनुरोध फॉर्म दंत कार्यालय में ले जाएं, क्योंकि आपके बच्चे के चेक-अप के लिए इसकी आवश्यकता होगी। यदि आप अपने बच्चे को इस आवश्यक मूल्यांकन के लिए नहीं ले जा सकते हैं, तो कृपया फॉर्म के भाग 3 में इसका कारण बताएं। फॉर्म को अपने बच्चे के स्कूल को वापस कर दें।

**मैं एक दंत चिकित्सक कैसे ढूंढूं?** निम्नलिखित संसाधन आपको एक दंत चिकित्सक खोजने और अपने बच्चे के लिए इस आवश्यकता को पूरा करने में मदद करेंगे: 1. दंत चिकित्सकों की सूची: <http://www.dental.ca.gov/provreferral/Fresno.pdf>

क्लोविस यूनिफाइड अपने छात्रों के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है। याद रखें, दंत स्वास्थ्य सहित कई चीजें बच्चे की प्रगति और स्कूल में सफलता को प्रभावित करती हैं।

- अपने बच्चे को साल में दो बार दंत चिकित्सक के पास ले जाएँ।
- पूरे परिवार के लिए स्वस्थ भोजन चुनें। ताजा खाद्य पदार्थ आमतौर पर स्वास्थ्यप्रद खाद्य पदार्थ होते हैं।
- फ्लोराइड युक्त टूथपेस्ट से दिन में कम से कम दो बार दांतों को ब्रश करें।
- कुछ खाद्य पदार्थों को सीमित करें या उनसे बचें। मीठे खाद्य पदार्थ, रस, कैन्डी (विशेष रूप से चिपचिपी चिपचिपी कैन्डी, चिपचिपा विटामिन, या

फलों का चमड़ा या "रोल-अप") तामचीनी को नष्ट कर सकता है और गुहाओं का कारण बन सकता है। यदि आपके बच्चे इन खाद्य पदार्थों को खाते हैं, तो उन्हें अपना मुँह कुल्ला करने को कहें या चीनी को धोने के लिए खाने के बाद अपने दाँत ब्रश करें। वही मीठी तरल दवाएँ लेने के लिए जाता है: हमेशा बच्चों को बाद में कुल्ला या ब्रश करवाएँ।

यदि मौखिक स्वास्थ्य मूल्यांकन आवश्यकता के बारे में आपके कोई प्रश्न हैं, तो कृपया अपने बच्चे की स्कूल नर्स या क्लोविस यूनिफाइड स्कूल डिस्ट्रिक्ट डिपार्टमेंट ऑफ नर्सिंग सर्विसेज से संपर्क करें।

भवदीय,

जीन प्रंदिनी, आरएन, एम एस एन, सी पी एन पी-पी सी

निदेशक सी यू एस डी नर्सिंग सर्विसेज।