

Población de Enfoque:

TCC-ET es un programa para niños(a) de 4 a 18 años de edad que han sido expuestos a trauma. El programa se ofrece en inglés y en español para cumplir con las necesidades culturales de nuestra población.

Ubicación:

Los servicios de TCC-ET pueden ser proveídos en varios lugares de la comunidad como en los Centros de Recursos para Familias, escuelas o en casa cuando es apropiado.

Proceso para referir:

Los niños(a) pueden ser referidos por agencias de la comunidad, doctores, escuelas, padres, tutores legales o cualquier persona que este a cargo de los niños(a). La persona que refiera al niño(a) tendrá que proporcionar una breve información acerca del trauma. Para referir al niño(a) al programa de TCC-ET, puede hablar por teléfono, llenar un formulario y enviarlo por fax o correo, o entregarlo en persona.

Condado de Imperial

Servicios de Salud

Mental

Acta de Servicios de Salud Mental (MHSA)

Plan de Prevención e Intervención Temprana

Programa TF-CBT

313 Waterman Ave.

El Centro, CA 92243

Telefono: (442) 265-7350

Fax: (442) 265-7351



Mesa de Supervisores del Condado de Imperial

Distrito 1- Jesus Escobar

Distrito 2- Luis Plancarte

Distrito 3- Michael W Kelley

Distrito 4- Ryan E. Kelley

Distrito 5- Ray Castillo



Prevención e Intervención Temprana

Terapia Cognitiva Conductual con Enfoque a Trauma

Andrea Kuhlen, Directora



**“Establecida por la Acta de Servicios
de Salud Mental”**



La Terapia Cognitiva Conductual con Enfoque a Trauma (TCC-ET)

TCC-ET es una intervención terapéutica que se ofrece en el Condado de Imperial bajo el Plan de Prevención e Intervención Temprana. TCC-ET se implementó para prevenir los efectos a largo plazo de una experiencia traumática en los niños. Los síntomas relacionados al trauma pueden aumentar el riesgo de usar sustancias ilícitas, intentos de suicidio y tener dificultades en el área social, como sus relaciones con otros individuos.

TCC-ET está diseñado para ayudar a los niños o adolescentes y a sus padres o tutores para superar los efectos negativos del trauma que han sufrido como:

- Abuso sexual
- Abuso emocional
- Abuso físico
- La pérdida de un ser querido
- Violencia en el hogar, escuela o en la comunidad.
- Desastres naturales como temblores o huracanes
- Ataques terroristas
- Guerras

El programa está conducido por profesionales capacitados en la área de salud mental para dar servicios a nivel individual, familiar y en grupo. TCC-ET se enfoca en reducir o eliminar los síntomas relacionados con una experiencia traumática y que frecuentemente ocurre simultáneamente con síntomas de depresión y problemas de comportamiento.

Esta intervención terapéutica también se enfoca en otros problemas que los niños y adolescentes comúnmente presentan cuando han pasado por un trauma como: baja autoestima, dificultad para confiar en otros, inestabilidad de ánimo y autolesionarse, incluyendo el uso de sustancias ilícitas.

Componentes de TCC-ET:

- Interacciones entre los padres y los hijos(a): Los padres aprenden como apoyar a sus hijos(a)
- Capacitación para padres: Los padres aprenden habilidades más efectivas para la crianza de sus hijos(a). Este entrenamiento les ayudará a entender sobre el trauma y como apoyar a sus hijos(a) sin criticarlos o juzgarlos.
- Desarrollo de habilidades: Los niños aprenden técnicas para manejar su estrés, su proceso cognitivo, mejorar su comunicación y como resolver problemas.
- Terapia: Los niños participan en sesiones de



terapia (aproximadamente de 12 a 16 sesiones) que están enfocadas en:

- Identificación de sentimientos
- Introducción del Triángulo Cognitivo
- Terapia de inoculación de estrés
- Exposición gradual (creando una narrativa de los eventos traumáticos que el niño(a) a sufrido)
- Proceso Cognitivo.

Componentes de TCC-ET (Cont.): Otro apoyo para los padres:

Los padres aprenden a explorar sus propios pensamientos y emociones acerca de las experiencias traumáticas del niño(a) y a como resolver su propio trauma. Las sesiones con los padres y el niño(a) promueven una discusión de la experiencia traumática. Así los padres e hijos(a) aprenderán a comunicarse mejor y a expresar sus emociones abiertamente.

Los Beneficios del TCC-ET:

- Desarrolla la habilidad para manejar el estrés
- Reduce la ansiedad que siente el niño(a) cuando habla o piensa en el evento traumático
- Mejora de una forma eficaz y útil la manera de pensar acerca del trauma.
- Aumenta su conocimiento de como mejorar su seguridad personal.
- Reduce la angustia de los padres por la experiencias traumáticas del niño(a).
- Aumentará el apoyo de los padres hacia su hijo(a).
- El niño(a) aprenderá habilidades para poder adaptarse a situaciones traumáticas.

