

## Families Making the Connection

*Encuentre comidas de Verano gratis para niños y adolescentes*

Hunger affects children's ability to learn. It puts them at risk for illness and other health issues. One hungry child is one too many.

¿Necesita ayuda para encontrar alimentos para su hijo? **Envíe un mensaje de texto a COMIDA al 304-304.** Se

le pedirá que introduzca su dirección. Recibirá un mensaje de texto con la ubicación de los sitios de comida y los horarios de servicio más cercanos. También puede llamar al 2-1-1 para hablar con un operador las 24 horas los 7 días de la semana, que le puede ayudar a localizar sitios de comidas y otros recursos.

Find nearby summer meals:

Text "FOODNC" to 304-304.

Call 1.866.3HUNGRY

(1.866.348.6479) or

1.877.8HAMBRE(1.877.842.6273).

Visit <https://summermeals4nckids.org>.

Ask an organization or congregation to host a N.C. Summer Nutrition Program. Find more info and resources at <https://summermeals4nckids.org>.

Volunteer for a N.C. Summer Nutrition Program in your area. You might help by transporting food, setting up or cleaning up a site, or planning activities for the kids. Go to [www.serve.gov/endlunger](http://www.serve.gov/endlunger) to volunteer.

Promote N.C. Summer Nutrition Programs

## Junio 2023: Menú del campamento de verano de la YMCA

lunes, 12 de junio	martes, 13 de junio	miércoles, 14 de junio	jueves, 15 de junio	viernes, 16 de junio
<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Craisins, Leche  <b>Almuerzo</b> Bolsillo de queso wild milkes Zanahorias baby con ranch Fruta Fresca Leche	<b>Desayuno:</b> Mollete, 100% Jugo de fruta, Leche  <b>Almuerzo</b> Kit de pavo, queso y galletas Grandizado de trío tropical Taza de puré de manzana Leche	<b>Desayuno:</b> Pop-Tart, 100% Jugo de fruta, Leche  <b>Almuerzo</b> Cesta tierna de pollo con galleta Zanahorias baby con ranch Craisins Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Pasas, Leche  <b>Almuerzo</b> Hamburguesa con queso Grandizado de trío tropical Fruta Fresca Leche	<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Taza de puré de manzana, Leche  <b>Almuerzo</b> Kit de pizza de queso Tomates uva con ranch Fruta Fresca Leche
lunes, 19 de junio	martes, 20 de junio	miércoles, 21 de junio	jueves, 22 de junio	viernes, 23 de junio
<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Craisins, Leche  <b>Almuerzo</b> Banderillas Zanahorias baby con ranch Fruta Fresca Leche	<b>Desayuno:</b> Mollete, 100% Jugo de fruta, Leche  <b>Almuerzo</b> Kit de pavo, queso y galletas Grandizado de trío tropical Taza de puré de manzana Leche	<b>Desayuno:</b> Pop-Tart, 100% Jugo de fruta, Leche  <b>Almuerzo</b> Sándwich de pollo Zanahorias baby con ranch Craisins Leche	<b>Breakfast:</b> Cereal, Pasas, Milk  <b>Almuerzo</b> Nuggets de pollo con palitos de pan Grandizado de trío tropical Fruta Fresca Leche	<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Taza de puré de manzana, Leche  <b>Almuerzo</b> Kit de pizza de queso Tomates uva con rancho Fruta Fresca Leche
lunes, 26 de junio	martes, 27 de junio	miércoles, 28 de junio	jueves, 29 de junio	viernes, 30 de junio
<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Craisins, Leche  <b>Almuerzo</b> Bolsillo de queso wild milkes Zanahorias baby con ranch Fruta Fresca Leche	<b>Desayuno:</b> Mollete, 100% Jugo de fruta, Leche  <b>Almuerzo</b> Kit de pavo, queso y galletas Grandizado de trío tropical Taza de puré de manzana Leche	<b>Desayuno:</b> Pop-Tart, 100% Jugo de fruta, Leche  <b>Almuerzo</b> Cesta tierna de pollo con galleta Zanahorias baby con ranch Craisins Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Pasas, Leche  <b>Almuerzo</b> Hamburguesa con queso Grandizado de trío tropical Fruta Fresca Leche	<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Taza de puré de manzana, Leche  <b>Almuerzo</b> Kit de pizza de queso Tomates uva con ranch Fruta Fresca Leche

Cabarrus County Schools



Developed by the School Nutrition Program, NC DPI  
 NC DPI and USDA are grateful to the many providers and employers.  
<https://www.ncdpi.gov/relations/schools/district-operations/school-nutrition>