

## Families Making the Connection

*Encuentre comidas de Verano gratis para niños y adolescentes*

Hunger affects children's ability to learn. It puts them at risk for illness and other health issues. One hungry child is one too many.

¿Necesita ayuda para encontrar alimentos para su hijo? **Envíe un mensaje de texto a COMIDA al 304-304.** Se

le pedirá que introduzca su dirección. Recibirá un mensaje de texto con la ubicación de los sitios de comida y los horarios de servicio más cercanos. También puede llamar al 2-1-1 para hablar con un operador las 24 horas los 7 días de la semana, que le puede ayudar a localizar sitios de comidas y otros recursos.

Find nearby summer meals:  
Text "FOODNC" to 304-304.  
Call 1.866.3HUNGRY (1.866.348.6479) or 1.877.8HAMBRE(1.877.842.6273).

Visit <https://summermeals4nckids.org>.

Ask an organization or congregation to host a N.C. Summer Nutrition Program. Find more info and resources at <https://summermeals4nckids.org>.

Volunteer for a N.C. Summer Nutrition Program in your area. You might help by transporting food, setting up or cleaning up a site, or planning activities for the kids. Go to [www.serve.gov/endlunger](http://www.serve.gov/endlunger) to volunteer.

Promote N.C. Summer Nutrition Programs

## Leer para lograr el menú del sitio

lunes, 12 de junio	martes, 13 de junio	miércoles, 14 de junio	jueves, 15 de junio	viernes, 16 de junio
		<b>Desayuno:</b> Pop-Tart, 100% Jugo de fruta, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Pasas, Leche	<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Taza de puré de manzana, Leche
		<b>Almuerzo</b> Cesta tierna de pollo con galleta Gajos de patata	<b>Almuerzo</b> Pizza de queso Zanahorias al vapor Fruta Fresca Leche	<b>Almuerzo</b> Kit de pizza de queso Jugo de vegetables Craisins Leche
lunes, 19 de junio	martes, 20 de junio	miércoles, 21 de junio	jueves, 22 de junio	viernes, 23 de junio
<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Craisins, Leche	<b>Desayuno:</b> Bizcocho de huevo y queso, 100% Jugo de fruta, Leche	<b>Desayuno:</b> Pop-Tart, 100% Jugo de fruta, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Pasas, Leche	<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Taza de puré de manzana, Leche
<b>Almuerzo</b> Banderillas brócoli cocido al vapor Fruta Fresca Leche	<b>Almuerzo</b> Quesadilla con queso maíz al vapor Taza de puré de manzana	<b>Almuerzo</b> Sándwich de pollo Gajos de patata Craisins	<b>Almuerzo</b> Pizza de queso Zanahorias al vapor Fruta Fresca Leche	<b>Almuerzo</b> Kit de pizza de queso Jugo de vegetables Craisins Leche
lunes, 26 de junio	martes, 27 de junio	miércoles, 28 de junio	jueves, 29 de junio	viernes, 30 de junio
<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Craisins, Leche	<b>Desayuno:</b> Bizcocho de huevo y queso, 100% Jugo de fruta, Leche	<b>Desayuno:</b> Pop-Tart, 100% Jugo de fruta, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Pasas, Leche	<b>Desayuno:</b> Barra de cereal, Taza de puré de manzana, Leche
<b>Almuerzo</b> Bolsillo de queso wild milkes brócoli cocido al vapor Fruta Fresca	<b>Almuerzo</b> Quesadilla de pizza de pollo maíz al vapor Taza de puré de man-	<b>Almuerzo</b> Cesta tierna de pollo con galleta Gajos de patata	<b>Almuerzo</b> Pizza de queso Zanahorias al vapor Fruta Fresca Leche	<b>Almuerzo</b> Kit de pizza de queso Jugo de vegetables Craisins Leche

Cabarrus County Schools

North Carolina Department of  
**PUBLIC INSTRUCTION**

Developed by the School Nutrition Program, NC DPI.  
NC DPI and USDA are grateful to the many providers and employers.  
<https://www.ncdpi.gov/relations/schools/district-operations/school-nutrition>