



HOMework HEADACHES

Homework is an important part of school. It is one of the first ways that children take on responsibility. It helps the teacher see how much your child understands what is being taught in the classroom. As a parent, it can be difficult to know what you can do to help your child with homework. Where do you draw the line between too much and not enough help?

Set Guidelines

The best thing you can do to help your child successfully complete their homework is to set guidelines around when, where, and how homework will be completed. Provide a place where your child can do their homework without interruptions. Give them plenty of room to spread out and get comfortable. Try to make time in your family's busy schedule to complete homework early in the evening. If children wait until just before bed to do homework, they may be too tired to complete their assignments well.

You also need to consider factors such as the TV or radio. Some children actually work well with a favorite radio station on as background noise. TV distracts both eyes and ears, and does not mix well with studying. It is a good idea to set guidelines about the TV or radio, receiving phone calls, and allowing visitors during homework time.

Getting Organized

Encourage your child to use a calendar to keep track of homework assignments and school projects. Make sure they ask questions in class if they do not understand a particular assignment or the requirements of a project. Also, have your child share their assignment list with you so you know the night's expectations. Have the phone number of another

student in your child's class in case your child needs to ask a question about the assignment.

Help your child collect all the supplies they may need to complete the homework. Keep the supplies easily accessible to where they will be working. These supplies may include pencils, pens, paper, highlighters, glue, index cards, markers, dictionaries, tape, and calculators.

The Parent's Role

What else can you do to help? Be available to answer questions and to help your child prioritize assignments. Encourage your child to tackle the toughest assignments first when they have the most energy. Provide praise and positive support for completing homework responsibly.

Take an active role in supervising homework and asking about assignments, but remember there is a big difference between "supervising" and "doing." Remember to check in with your child's teacher throughout the year to see what their expectations for homework are and how your child is doing in class.

If your child seems consistently frustrated by a particular subject or their grades seem to be slipping, contact your child's teacher. Discuss your child's situation with both the child and the teacher. Help your child remember that it is ok to ask for additional help.

Making homework a priority will help your child recognize the importance of learning and studying. By helping your child with homework, you not only improve his or her chances of achievement in school and in life, but you can help develop your child's confidence, self-discipline, and sense of responsibility.

CÓMO AYUDAR a los niños con la TAREA

La tarea es una parte importante de la escuela. Es una de las primeras maneras que los niños tienen la responsabilidad. Esto ayuda al maestro a ver cuanto su niño entiende lo que está siendo enseñado en la clase. Como un padre o madre, puede ser difícil saber lo que puede hacer para ayudar a su niño. ¿Cómo determina si provee demasiada ayuda o no suficiente?

Establezca pautas

Lo mejor que puede hacer para ayudar a su niño a completar su tarea exitosamente es establecer pautas con respecto a cuándo, dónde y cómo la tarea será completada. Prepare un área de estudio donde su niño puede hacer su tarea sin interrupciones. Dele suficiente espacio para estar cómodo. Trate de reservar tiempo en su horario ocupado familiar para completar la tarea por la noche temprano. Si los niños esperan hacer la tarea antes de la hora de acostarse, pueden estar demasiados cansados para completar bien sus tareas.

También necesita considerar los factores tales como la televisión o el radio. Algunos niños trabajan bien con el radio encendido a su estación favorita como ruido de fondo. La televisión distrae las orejas y los ojos, y no mezcla bien con los estudios. Es buena idea establecer pautas con respecto a ver televisión o escuchar radio, recibir las llamadas telefónicas y permitir a los visitantes durante la hora de tarea.

Esté organizado

Anime a su niño a utilizar un calendario para mantener una lista de tareas y proyectos escolares. Asegúrese que su niño haga preguntas en la clase si no entiende la tarea y los proyectos escolares. También hágale que su niño comparta su lista de tareas con usted para que sepa las expectativas de la noche. Tenga el número de teléfono de otro estudiante en la clase de su niño en caso de que necesitara hacer una pregunta sobre la tarea.

Ayude a su niño a coleccionar todas las provisiones que necesita completar la tarea. Mantenga las provisiones cerca del área de estudio. Estas provisiones pueden incluir lapices, papel, rotuladores, pegamento, fichas, marcadores de colores, diccionarios, cinta adhesiva y calculadoras.

El papel de los padres

¿Qué puede hacer para ayudar? Esté preparado para contestar las preguntas y ayude a su niño a priorizar las tareas. Anime a su niño a enfrentar las tareas más difíciles primero cuando tiene la mayor energía. Dé un elogio y apoyo positivo para completar la tarea de una manera responsable.

Tome un papel activo en supervisar la tarea y hacer preguntas sobre las tareas, pero recuerde que hay una gran diferencia entre "supervisar" y "hacer". Recuerde que es importante que usted se mantenga en comunicación con la maestra durante el año escolar para ver sus expectativas con respecto a la tarea y cómo le va a su niño en la clase.

Si su niño está frustrado por una asignación particular o sus calificaciones están bajando, comuníquese con la maestra del niño. Hable con la maestra y su niño sobre la situación de su niño. Ayude a su niño a recordar que está bien pedir más ayuda.

Haciendo la tarea una prioridad, ayudará a su niño a reconocer la importancia de aprender y estudiar. Ayudando a su niño con la tarea, usted no sólo mejora sus probabilidades de éxito en la escuela y en la vida, sino usted puede ayudar a su niño a desarrollar la autoestima, autodisciplina y sentido de responsabilidad de su niño.