



Shasta Escuela Secundaria

Manual de Salud y Seguridad Híbrido

2021-2022

¡Hola Estudiantes y Familias de Shasta!

¡Estamos muy contentos de darles la bienvenida a la escuela para el aprendizaje en persona! El personal de Shasta ha estado trabajando mucho para que la escuela sea segura y esté lista para su regreso. Esperamos que este manual le ayude a usted y a su estudiante a conocer las expectativas que nos mantendrán a todos seguros, saludables y listos para aprender.

Brady Cottle

Director

Horario Escolar

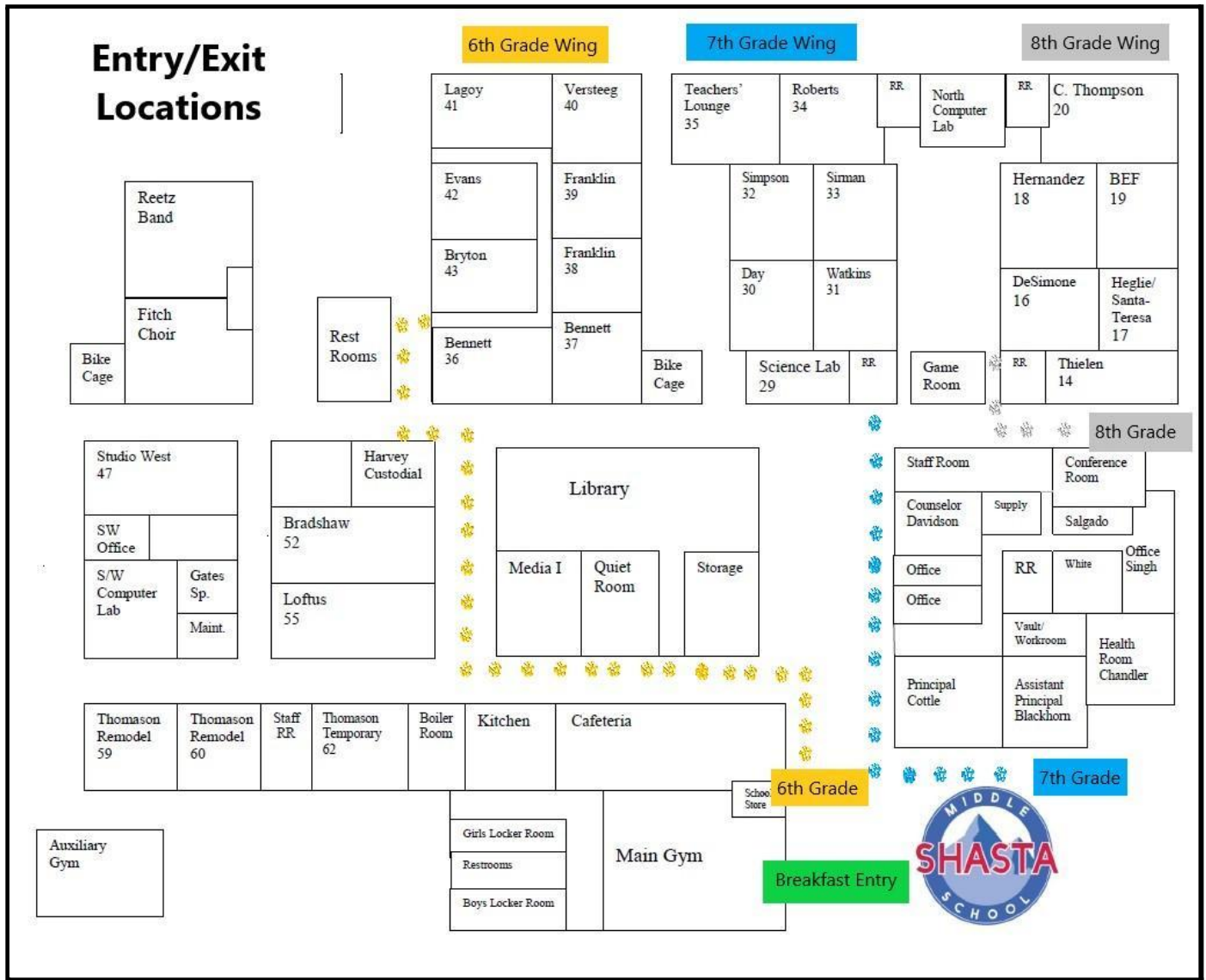
El horario de Shasta son de 9:10 a 3:30 pm.

Se proporcionará supervisión de 8:40 a 9:00 am y de 3:30 a 3:40 pm.

Al llegar, cada nivel de grado deberá ingresar por su puerta designada a las 9:00 am. Un desayuno gratuito estará disponible para todos los estudiantes en la cafetería, a partir de las 8:40 am.

Entry Protocol

Todos los estudiantes serán examinados visualmente para detectar la aparición de síntomas antes de entrar en el edificio. Los estudiantes sintomáticos y el personal serán aislados, examinados de nuevo y enviados a casa si están enfermos. Todos los alumnos (los que van en autobús, a pie, en bicicleta y los que son transportados por los padres/tutores) entrarán y saldrán de la escuela por una puerta designada en la parte delantera de la escuela. Cada nivel de grado tendrá su propia entrada y salida, con flechas pintadas en el lateral para marcar el camino a seguir hacia y desde su salón. Se colocará una señalización en la entrada y en toda la escuela.



Dejar y Recoger en la Escuela

Estamos haciendo algunos ajustes a nuestro plan de estacionamiento actual con el fin de reducir la probabilidad de crear reuniones cercanas en el campus. Estamos pidiendo a todos los estudiantes y las familias a utilizar el estacionamiento frontal a la escuela (ver mapa abajo).

Estos son los **grandes** cambios:

- Cada nivel de grado tendrá su propia puerta específica para entrar a través de la parte delantera del edificio.
- El estacionamiento trasero estará cerrado.
- Clear Lake Primaria tendrá el mismo tiempo para dejar en la mañana, así que por favor anime a los estudiantes a caminar, montar en bicicleta, o tomar el autobús a la escuela.

Llegadas Tarde

Los estudiantes que lleguen tarde a la escuela deben entrar en el edificio a través de la oficina principal de Shasta para registrarse.

Distanciamiento Físico

La recomendación es mantener una distancia física adecuada en todos los entornos, en todo momento en la mayor medida posible. Se han implementado señalización, protocolos, rutinas y sistemas para enseñar, volver a enseñar y practicar el mantenimiento de una distancia física adecuada.

Comidas

El desayuno y el almuerzo escolar serán gratuitos para todos los estudiantes.

Desayuno

- Gratis para todos los estudiantes
- Servido entre las 8:40 - 9:05 am
- Los estudiantes desayunarán en sus mesas de nivel de grado designadas
- Durante el desayuno, los adultos permanecen con sus mascarillas; los estudiantes se quitan las máscaras solo mientras comen y devuelven las máscaras de inmediato cuando terminan (los estudiantes están enmascarados cuando se preparan para las comidas y cuando limpian después de las comidas)

Almuerzo

- Gratis para todos los estudiantes
- Los estudiantes almorzarán con su nivel de grado:
 - 6to grado - 11:34 - 12:19
 - 7mo grado - 12:22 - 1:07
 - 8vo grado - 1:10 - 1:55
- Durante la hora del almuerzo, los adultos permanecen con sus mascarillas; los estudiantes se quitan las máscaras solo mientras comen y devuelven las máscaras de inmediato cuando terminan (**los estudiantes deberán tener sus mascarillas puestas cuando se preparan para las comidas y cuando limpian después de las comidas**)
- Debido a la salud, la seguridad y el acceso, **no habrá microondas disponibles** para el uso de los estudiantes.
- Los estudiantes tendrán la opción de comer al aire libre, aunque el espacio es limitado.
- Los tiempos de descanso estarán disponibles para los estudiantes durante el almuerzo:
 - Se usarán máscaras en todo momento, adentro y afuera.
 - El gimnasio y los campos de béisbol al aire libre estarán disponibles para que los estudiantes los usen.

Cubiertas Faciales

Todos los estudiantes y el personal deben cubrirse la cara. El uso de cubiertas faciales no cambia los requisitos de distancia física. Es importante que los estudiantes sepan cómo usar correctamente una mascarilla y que practiquen cómo acostumbrarse a usar mascarillas durante un período de tiempo prolongado. Las máscaras deben usarse en interiores y exteriores.

Todos los adultos, incluidos los padres, deben usar una máscara cuando se encuentren en la propiedad de la escuela. La negativa del estudiante o la familia a usar una cobertura facial adecuada por una razón basada en valores dicta que las necesidades educativas se satisfagan a través de la Academia en línea Bethel. Ciertas adaptaciones para necesidades médicas o discapacidades se indican en la Guía para el alumno seguro de Ready School. El distrito cumplirá con todos los requisitos de ADA e IDEA, incluida la programación de reuniones y la participación de las Enfermeras del Distrito en la toma de decisiones en equipo para estudiantes individuales.



[Cloth Face Coverings-Video \(ENGLISH\)](#)

[Cloth Face Coverings-Video \(ESPAÑOL\)](#)

Revisión Diaria En Casa

Para mantener la salud y la seguridad y mantener nuestras escuelas abiertas, pedimos que todos los estudiantes se examinen en casa para detectar signos de enfermedad todos los días, antes de que vengan a la escuela. Esta es una forma en que ayudaremos a prevenir la propagación de COVID-19 y otras enfermedades a los estudiantes y al personal.

Preguntas de Detección Diarias Para Padres/Cuidadores		
Pregunta 1	Pregunta 2	Pregunta 3
<p>¿Tienen uno o más síntomas primarios de COVID-19?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre (100.4 o más) o escalofríos • Falta de Aliento • Tos nueva o persistente • Pérdida nueva del gusto o del olfato <p>Quédese en casa. Llame al médico.</p>	<p>¿Tienen algún síntoma secundario?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor de cabeza • Vómitos • Diarrea • Dolor de cabeza • Dolor de garganta • Congestión • Fatiga/cansancio <p>Quédese en casa. Llame a la escuela para obtener más orientación.</p>	<p>¿Han estado expuestos a un caso positivo de COVID-19 o están actualmente en cuarentena?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deben haber pasado 14 días desde la última exposición y no presentar síntomas. • Se debe presentar la documentación antes del ingreso. <p>Quédese en casa. Llame a la escuela para obtener detalles sobre el regreso.</p>

Letreros

Tenemos letreros en el edificio y otras formas de comunicación escritas dentro y fuera de la escuela que describen nuevos protocolos de salud y procedimientos de seguridad.

Esto incluye y no se limita a:

- Marcadores de suelo que indican distanciamiento físico
- Mantener recordatorios de distanciamiento social
- Protocolos e indicaciones de lavado / desinfección de manos
- Máscaras Señales requeridas por dentro y por fuera
- Afiches de peligro de los CDC COVID-19
- Señalización direccional para flujo de tráfico y designaciones unidireccionales

Capacidad del Aula, Distribución del Aula y Asientos Asignados

Los salones de clases están configurados para seguir las pautas de salud física y seguridad. Hemos eliminado muebles adicionales para aumentar el espacio disponible. Los escritorios, mesas y asientos se arreglarán para permitir 3 pies de distancia entre los estudiantes y entre los adultos, en la medida de lo posible. Los maestros han planificado pasillos y los escritorios de los estudiantes están orientados en la misma dirección para reducir la propagación de gérmenes. Los estudiantes tendrán asientos asignados en los salones de clases para maximizar el distanciamiento físico y minimizar la interacción física.

Uso del Baño

Hemos identificado y asignado baños específicos para uso a nivel de grado. Los baños se limpian a distintas horas del día. Los descansos programados se establecerán a lo largo del día para permitir múltiples descansos predecibles para ir al baño a lo largo del día. Los estudiantes pueden acceder a los baños fuera de los descansos programados para ir al baño. A los estudiantes se les enseñarán y volverán a enseñar los procedimientos recomendados para lavarse las manos. Los baños tienen letreros de prácticas de lavado de manos.

Limpieza, Desinfección y Ventilación

Cada noche, los conserjes limpiarán y desinfectarán las superficies que se tocan con frecuencia durante el día y después de la escuela. Las aulas están equipadas con suministros para la limpieza y desinfección de superficies de alto contacto.

Los sistemas de ventilación han sido revisados y reparados antes de recibir instrucciones en persona y el personal de mantenimiento y/o los contratistas de HVAC realizan un mantenimiento regular. Los sistemas de ventilación funcionan para maximizar la entrada y la circulación de aire exterior en los edificios. El personal abrirá las puertas tanto como sea posible, mientras sigue monitoreando la seguridad de los estudiantes.

Materiales Compartidos Limitados

Los estudiantes recibirán útiles escolares individuales para uso en el sitio. Limitaremos el uso de suministros comunes o compartiremos artículos (por ejemplo, lápices, tijeras, auriculares). Los artículos traídos de casa deben estar relacionados con los elementos académicos esenciales (por ejemplo, mochila, chaqueta, botella de agua, etc.).

Agua Potable

Los bebederos estarán prohibidos y no serán accesibles para los estudiantes. Se anima a los estudiantes a traer una botella de agua a la escuela.

Nido de Thunderbird

Es el nombre de nuestra área de aislamiento. Se requiere que las escuelas creen un espacio para los estudiantes que se enferman en la escuela con síntomas excluibles. Los estudiantes son acompañados al salón por el personal de Shasta, proporcionando una "cálida entrega" al personal designado del Nido de Thunderbird. Los estudiantes permanecerán en la escuela supervisados por el personal del personal del Nido de Thunderbird hasta que los padres/tutores puedan recogerlos. A los estudiantes se les proporcionará una máscara médica que cubra la cara (si pueden usar una con seguridad). El personal usará una máscara médica, escudo y PPE según corresponda y mantendrá la distancia física, pero los estudiantes nunca se quedarán desatendidos.

Las Precauciones de Salud y Seguridad Para El Nido de Thunderbird Incluyen:

- Barreras entre estudiantes
- Estación de desinfección/lavado de manos
- Consideraciones de ventilación/purificadores de aire
- Suministros de desinfección para entre visitas
- Mascarillas, escudos y guantes desechables
- Comunicación con la Enfermera del Distrito y documentación
- Si hay más de un estudiante en una sala de aislamiento, los estudiantes mantendrán la distancia física.
- Las enfermeras del distrito guían el proceso de enfermedad/exclusión según la Guía de Enfermedades Transmisibles de ODE/OHA
- La Enfermera del Distrito/el personal de salud de Shasta se comunican con la familia
- [Formulario de Detección de Aislamiento](#)

Sala de Salud

Nuestra sala de salud, ubicada en la oficina principal, está separada del Nido de Thunderbird y seguirá atendida por nuestro asistente de salud. Los estudiantes que reciban medicamentos en la escuela o que estén lesionados accederán a la sala de salud. Los estudiantes que se sientan enfermos durante el día irán al Nido de Thunderbird para un examen y atención adicionales.

Transporte en Autobús

Existen protocolos para la parada del autobús, el viaje en autobús y cuando los estudiantes bajan del autobús. Los autobuses se desinfectarán entre cohortes y rutas. Los autobuses de Shasta dejarán y recogerán en el estacionamiento delantero. Los pasajeros del autobús atravesarán la puerta de nivel de grado designada.

Antes de abordar el autobús, los estudiantes:

- practicar el distanciamiento social en la parada del autobús
- usar máscaras antes de subir al autobús
- ser examinado visualmente por un EA / personal designado del autobús antes de la entrada
- recibir desinfectante antes de abordar el autobús

En el autobús los estudiantes:

- estar sentado desde la parte trasera del autobús hasta la parte delantera del autobús
- ser asignado a un asiento que esté a 3 pies de distancia de otros pasajeros, a 6 pies del conductor
- usar mascarilla en el autobús
- estar en cohortes de transporte estable
- tener un promedio de 21-24 estudiantes por autobús (dependiendo del tamaño del autobús)

Saliendo del autobús los estudiantes:

- despedir de adelante hacia atrás del autobús
- desinfectar al salir

Visitantes y Voluntarios

En este momento, los visitantes y voluntarios no podrán trabajar en las escuelas ni realizar otras actividades voluntarias que requieran interacción en persona. Los adultos en las escuelas están limitados únicamente al personal esencial. Los letreros en las entradas principales informan a todos los visitantes sobre las políticas y el proceso de entrada. ¡Esperamos con ansias el día en que podamos abrir nuestras puertas a nuestra comunidad Shasta nuevamente!

Supervisión

El día escolar regular AHORA va de 8:40 am a 3:40 pm. La supervisión de los estudiantes se proporciona de 8:40 a 9:10 am y de 3:30 a 3:40 pm. No se proporciona supervisión para horarios distintos a los designados aquí. Los padres no deben dejar a los niños sin supervisión más allá del horario de supervisión de Shasta.

Descansos de Mascarillas

Sabemos que los estudiantes pueden necesitar tomarse un “descanso de la mascarilla” durante el día. Todos los salones tienen espacios designados para el descanso de las mascarillas que están lejos de otros estudiantes y cerca de una puerta cuando sea posible.

Consejos Para El Uso De Mascarillas

- Explique cómo funcionan las mascarillas y por qué son importantes. Utilice un lenguaje sencillo y claro.
- Practique el uso de mascarillas en casa en intervalos y aumente la duración con el tiempo. Comience con períodos cortos y practique durante las actividades preferidas. Haga un plan, practique, proporcione comentarios positivos.

- Use mascarilla y mírese al espejo, hable de lo que ve.
- Encuentre una mascarilla con un material que se sienta cómodo para su hijo. Pruebe diferentes tipos de mascarillas. Puede encontrar el ajuste perfecto.
- Coloque un cordón (cordón de seguridad) a la mascarilla para que esté siempre disponible y no se caiga.
- Empaque mascarillas adicionales. Hazlo fácil. Brinde opciones y elección.
- Modelo con máscara.

Proceso Para Informar Inquietudes Sobre Salud y Seguridad

El Distrito Escolar de Bethel ha creado un formulario de encuesta anónimo que estará disponible para todos los estudiantes, el personal y las familias a través del sitio web de Shasta. Se revisarán las inquietudes.

LLEGADA Y SALIDA DE SHASTA

TODOS LOS LUGARES DE ENTRADA Y SALIDA DE LOS GRADOS 6-8

