



Excessive Use of Social Media

The Impact on Adolescent Mental Health

JOIN MENTAL HEALTH RESEARCHER, DR. AMANDA BENTLEY, FOR A DISCUSSION ON HOW SOCIAL MEDIA APPS, TRENDS, PHOTO FILTERS, AND THEIR UNREGULATED USE AFFECT STUDENTS' DEVELOPING MINDS. TOPICS INCLUDE:

- **SOCIAL MEDIA AND SELF-ESTEEM**
- **MONITORING CHILDREN'S SOCIAL MEDIA ACCOUNTS**
- **IMPACTS TO ACADEMIC AND SOCIAL-EMOTIONAL SUCCESS**

Monday, April 4th, 5:00pm - 6:00pm

TO JOIN:

SCAN QR CODE

[CLICK HERE](#), VISIT [ZOOM.US/JOIN](https://zoom.us/join) OR CALL 1.669.900.6833

AND ENTER MEETING ID 898 4478 2822

OR

WATCH ON [YOUTUBE.COM/ALEJANDROCISNEROS](https://www.youtube.com/ALEJANDROCISNEROS)



Scan me

INTERPRETACIÓN EN ESPAÑOL DISPONIBLE



Alvord Unified School District | Family Engagement Office
5891 Rutland Ave, Riverside, CA 92503
alejandro.cisneros@alvordschools.org | 951-396-0126



Uso excesivo de redes sociales

El impacto en la salud mental de los adolescentes

ÚNASE A LA INVESTIGADORA DE SALUD MENTAL, LA DRA. AMANDA BENTLEY, PARA UNA DISCUSIÓN SOBRE CÓMO LAS APLICACIONES DE REDES SOCIALES, LAS TENDENCIAS, LOS FILTROS DE FOTOS Y SU USO NO REGULADO AFECTAN LAS MENTES EN DESARROLLO DE LOS ESTUDIANTES. TEMAS INCLUIRÁN:

- REDES SOCIALES Y AUTOESTIMA
- MONITOREANDO LAS CUENTAS DE REDES SOCIALES DE LOS NIÑOS.
- IMPACTOS EN EL ÉXITO ACADÉMICO Y SOCIOEMOCIONAL

Lunes, 4 de abril, 5:00pm - 6:00pm

PARA UNIRSE:

ESCANEAR EL CÓDIGO QR,

HAGA CLIC AQUÍ, VISITE [ZOOM.US/JOIN](https://zoom.us/join) O LLAME 1.669.900.6833

MEETING ID 898 4478 2822

O

POR [YOUTUBE.COM/ALEJANDROCISNEROS](https://www.youtube.com/ALEJANDROCISNEROS)

INTERPRETACIÓN EN ESPAÑOL DISPONIBLE



Scan me



Alvord Unified School District | Family Engagement Office
5891 Rutland Ave, Riverside, CA 92503
alejandro.cisneros@alvordschools.org | 951-396-0126