



Horario para los alumnos de Terrace

Triunfamos porque Creemos

Lunes a jueves



7:30	¡Buenos días!	¡A levantarse y prepararse para las clases: tender la cama; lavarse la cara; cepillarse los dientes; peinarse; vestirse!
7:45	Comer un desayuno saludable https://ausdnutrition.org/index.php?sid=0603080055078751&page=menus	
8:00	Reunir los materiales escolares e ingresar a la primera junta EN VIVO (<i>LIVE Meet</i>)	
8:15	Junta EN VIVO	
9:15	Recreo: Desconectarse. Salir a tomar un poco de sol. https://www.superhealthykids.com/kid-fitness/31-outside-activities-for-kids/	
9:30-9:58	Horario de oficina del maestro: Su maestro está disponible en caso de que tengan preguntas.	
9:58	Ingresar a la 2 ^{da} sesión EN VIVO.	
10:00	Junta EN VIVO	
11:00	Almuerzo: Desconectarse de la tecnología y disfrutar su almuerzo. https://ausdnutrition.org/index.php?sid=0603080055078751&page=menus	
11:45	Junta en grupo: Ingresar si tienen junta en grupo. De lo contrario, completar algo de trabajo.	
12:15-2:00	Hora de completar algunos trabajos: Su maestra tiene horario de oficina en caso de que la necesiten.	
2:00	Reflexión	<u>Escribir en el diario</u> : escribir sobre tres cosas que aprendieron hoy o completar una sección del diario de gratitud. https://drive.google.com/file/d/1mXkfhMEGopRGcNSqgeOLBfiBA9rTEzj/view?usp=sharing
3:00	Hora de desconectarse	Apagar: computadora, TV., video juegos, teléfono Salir a jugar Jugar un juego de mesa. Juego de cartas. Completar sus quehaceres. Ofrecer ayuda a sus papás. Jugar con las mascotas. https://busytoddler.com/
5:30	Hora de cenar	Ayudar a la familia a poner la mesa o preparar los alimentos. https://www.boystown.org/parenting/guides/Pages/at-the-table.aspx
6:30	Tiempo en familia	Pasar algo de tiempo con la familia. Leer juntos, conversar sobre lo que pasó hoy en las clases. Jugar un juego de mesa o de cartas.
7:30	Darse un baño Preparar su ropa para mañana.	
8:00	Hora de ir a la cama Leer durante 20 minutos ¡A descansar! https://www.cdc.gov/sleep/about_sleep/how_much_sleep.html	



Horario para los alumnos de Terrace
Triunfamos porque Creemos
Lunes a jueves

