

CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS CON FORMA DE MEMORIA USB:

INFORMACIÓN PARA PADRES, EDUCADORES Y PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA

Los cigarrillos electrónicos (*e-cigarettes*) son dispositivos que funcionan con batería y que le pueden suministrar nicotina y saborizantes al usuario en forma de aerosol. Los cigarrillos electrónicos vienen en muchas formas y tamaños.

¿QUÉ ES LO MÁS IMPORTANTE?

Un nuevo cigarrillo electrónico que tiene la forma de una memoria **USB** está siendo usado por estudiantes en las escuelas.

La nicotina es altamente adictiva y puede **dañar el desarrollo del cerebro**, el cual continúa hasta alrededor de los 25 años.

El uso de cualquier producto de tabaco —incluidos los cigarrillos electrónicos— es **peligroso** para los jóvenes.

Los padres, educadores y proveedores de atención médica pueden ayudar a prevenir y reducir el consumo o uso de todos los productos de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos, por parte de los jóvenes.

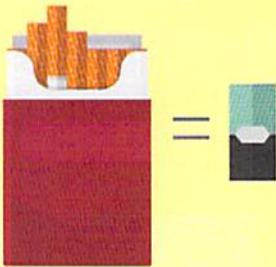
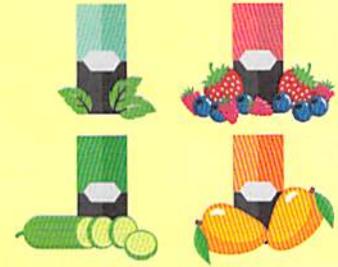
>> **Aprenda CÓMO** en esta hoja informativa.

HAY UN CIGARRILLO ELECTRÓNICO CADA VEZ MÁS POPULAR, LLAMADO JUUL, QUE TIENE LA FORMA DE UNA MEMORIA USB.



A veces, el uso de los JUUL se conoce como "JUULing".

Las recargas del líquido que contiene la nicotina de los JUUL se llaman "cápsulas". Los JUUL vienen en varios sabores como pepino fresco, mezcla de frutas, mango y menta.



Todos los JUUL tienen un alto nivel de nicotina. Según el fabricante, una sola cápsula de JUUL contiene tanta nicotina como un paquete de 20 cigarrillos regulares.



Los JUUL salieron a la venta en los Estados Unidos en el 2015. A partir de diciembre del 2017, JUUL es la marca de cigarrillos electrónicos más vendida en los Estados Unidos.

Los medios noticiosos y los medios sociales reportan el uso generalizado de los JUUL entre los estudiantes en las escuelas, incluso en los salones de clases y en los baños.

Hay otros dispositivos disponibles que parecen memorias USB. Algunos ejemplos son el MarkTen Elite (un dispositivo que suministra nicotina) y el PAX Era (un dispositivo que suministra marihuana y que es parecido al JUUL).



JUUL



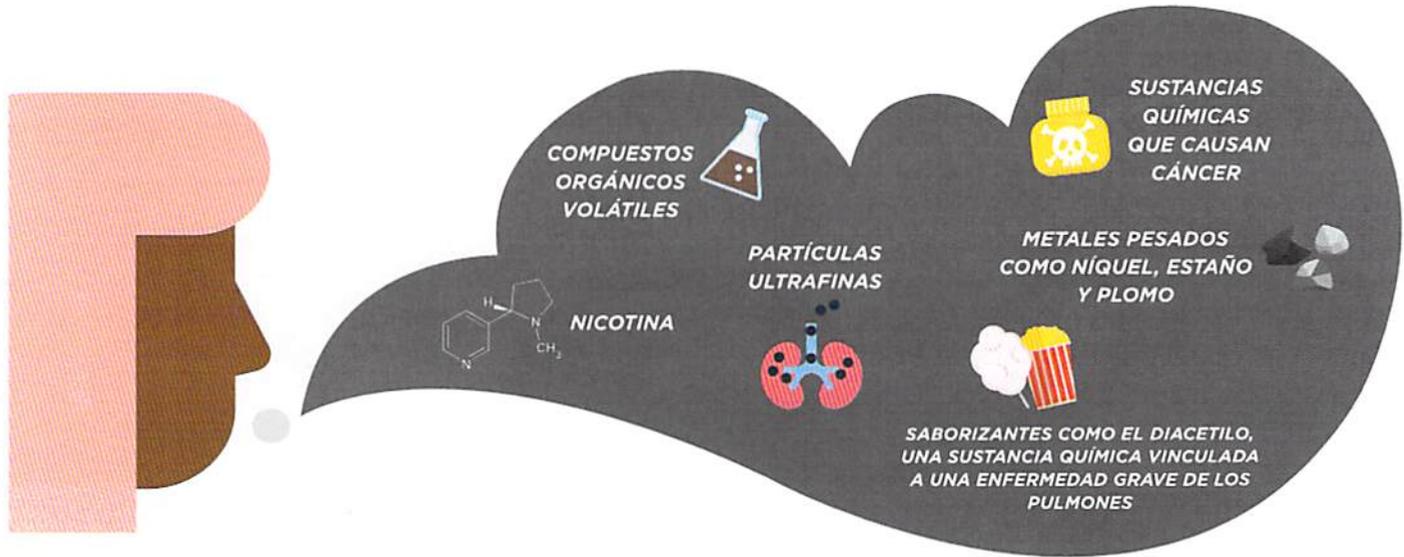
MarkTen Elite



PAX Era

EL USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS NO ES SEGURO PARA LOS JÓVENES

El aerosol del cigarrillo electrónico no es inofensivo. Puede contener ingredientes dañinos. Sin embargo, este aerosol generalmente contiene menos sustancias químicas dañinas que el humo que sale de los productos de tabaco que se queman, como los cigarrillos regulares.



La mayoría de los cigarrillos electrónicos contiene **nicotina**, la cual es altamente adictiva y puede **dañar el desarrollo del cerebro**, que continúa hasta alrededor de los **25 años**.

PUEDE QUE LOS JÓVENES QUE USEN CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS TENGAN MÁS PROBABILIDADES DE PASARSE A LOS CIGARRILLOS REGULARES.



LOS PADRES, EDUCADORES Y PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA PUEDEN AYUDAR A PREVENIR Y REDUCIR EL USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS POR PARTE DE LOS JÓVENES.



LOS PADRES PUEDEN:

- » Aprender sobre los distintos tipos de cigarrillos electrónicos y las formas que tienen, y acerca de los riesgos que tiene para los jóvenes el uso de cualquier tipo de cigarrillo electrónico.
- » Hablar con sus hijos sobre los riesgos que tiene el uso de los cigarrillos electrónicos entre los jóvenes. Expresar con firmeza la expectativa de que sus hijos no consuman tabaco.
- » Ser un ejemplo positivo al no consumir tabaco.



LOS EDUCADORES PUEDEN:

- » Aprender sobre los distintos tipos de cigarrillos electrónicos y las formas que tienen, y acerca de los riesgos que tiene para los jóvenes el uso de cualquier tipo de cigarrillo electrónico.
- » Elaborar, implementar y hacer cumplir políticas antitabaco en las escuelas.
- » Rechazar los programas para prevenir el consumo de tabaco en los jóvenes que sean patrocinados por la industria tabacalera. Se ha hallado que estos programas son ineficaces para prevenir el consumo de tabaco en los jóvenes.



LOS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA PEDIÁTRICA PUEDEN:

- » Preguntar sobre los cigarrillos electrónicos, incluso acerca de los dispositivos que parecen memorias USB, cuando les pregunten a los pacientes por el consumo o uso de cualquier producto de tabaco.
- » Advertirles a los pacientes acerca de los riesgos que tiene para los jóvenes el consumo o uso de cualquier tipo de producto de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos.

LOS PADRES, EDUCADORES Y PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA PUEDEN AYUDAR

