

TK & KINDERGARTEN HERE WE COME!

PREPARE THEM FOR A SUCCESSFUL START!



PRACTICE THEIR SELF-HELP SKILLS

Develop their independence by having them practice doing things **on their own** such as; opening their own lunch/chip bags, poking a straw into a Capri sun, zipping up their sweater, buttoning their pants, blowing their nose, washing their hands, tying their shoes, and using the restroom.

PRACTICE RESPONSIBILITY



Set up a learning space at home and have your child keep their backpack and school supplies in only that one place. Until school begins, use the space to do art or have them start to practice writing their name by tracing over highlighter letters you have written. After every time they use it, have them clean up their work space and put all their supplies back where they belong. Just like they will do in school!

DEVELOP ROUTINES

Evening and morning routines are KEY to helping students be successful. Routines should include picking out clothing at night, read aloud time, early bedtime, and extra time in the morning to lower anxiety. Starting in the summer can help kids get into a routine and transition better.



[Click here for printable routine checklists](#)

TALK ABOUT THEIR FEELINGS

It can be really scary to start school! Talking about it ahead of time can help. There are many first day of school books that students can listen to on YouTube that may help ease their anxieties.

[Click here for YouTube read aloud book links.](#)



I HOPE THIS HELPS! I CANNOT WAIT TO MEET MY NEW FRIENDS THIS YEAR!
-MRS. JAIME (SCHOOL COUNSELOR)



TK Y KÍNDER

¡AQUÍ VAMOS!

¡PREPÁRELOS PARA UN COMIENZO EXITOSO!



DESARROLLE LA INDEPENDENCIA

Desarrolle su independencia ayudándolos a realizar cosas **por sí mismos**, tales como: abrir sus propias bolsas de alimentos/papas, poner el popote en un jugo *Capri Sun*, abrocharse el suéter, abrocharse el pantalón, sonarse la nariz, lavarse las manos e ir al baño.

PRACTIQUE LA RESPONSABILIDAD



Destine un espacio para el aprendizaje en casa y pida a su hijo que guarde su mochila y útiles escolares en el mismo lugar. Utilice este espacio para realizar arte o para practicar escribir su nombre trazando las letras, hasta que comiencen las clases. Cada vez que utilicen este espacio, pida a su hijo que lo recoja y guarde sus útiles en el lugar correspondiente. ¡Así como lo harían en la escuela!

DESARROLLE RUTINAS

Las rutinas nocturnas y matutinas son CLAVE para ayudar a que los alumnos tengan éxito. Las rutinas deben incluir preparar su ropa la noche anterior, leer en voz alta, ir a dormir temprano y tiempo adicional en la mañana para disminuir la ansiedad. Iniciar desde el verano ayuda a los niños a desarrollar una rutina y tener una mejor transición.

[Haga clic aquí para imprimir listas de ejemplos de rutinas.](#)



PLATIQUEN SOBRE SUS SENTIMIENTOS

¡Iniciar clases puede ser intimidante! Platicar con anticipación acerca de ello puede ser de utilidad. Hay muchos libros sobre el primer día de clases que los alumnos pueden escuchar en YouTube y pueden ayudarles a disminuir la ansiedad.

Haga clic aquí para enlaces de audiolibros en YouTube.



¡ESPERO QUE ESTO SEA DE UTILIDAD! ¡ANHELO CON ENTUSIASMO CONOCER A MIS NUEVOS AMIGUITOS ESTE AÑO!
-SRA. JAIME (CONSEJERA ESCOLAR)

