



Sra. Jaime (anteriormente Martinez)

Conozcan a la consejera

¡Lo más importante!



¡Hola vikingos!

Soy Janea Jaime, la consejera escolar en Valley View. He trabajado en el ámbito de consejería desde el año 2006, al inicio como terapeuta familiar y de pareja y ahora como consejera escolar. Vivo en Riverside con mi esposo y dos hermosos hijos. Me gusta leer, relajarme en las montañas, hacer manualidades, hornear y viajar. ¡Me entusiasma trabajar con todos los vikingos y sus familias en VV! Consulten la siguiente página para una descripción breve de los apoyos que ofrezco.

Educación

- Licenciatura en Psicología de la universidad CBU
- Maestría en Consejería Psicológica de la universidad CBU
- Acreditación en Consejería Escolar de la Universidad de Redlands

Mis cosas favoritas

Golosinas: chocolate- ¡Delicioso!
Dulces: M&M's y snickers
Pan dulce: dona de maple
Bebida: café o refresco Fresca
Tiendas: Target, Hobby Lobby y Amazon
Color: verde (y rojo)
Comida: tacos
Lugar: las montañas

¡Contácten me!

Envíenme un mensaje por *ParentSquare*, pueden encontrarme en el directorio escolar.

Mi correo electrónico es: suzannah.jaime@alvordschools.org

Si desean que trabaje con sus hijos, hagan clic aquí para completar un formulario de remisión.

Ayudo de diferentes maneras a proporcionar apoyo social/emocional adicional para los alumnos de VV. Sin embargo, mis servicios de consejería están dirigidos a las necesidades escolares. Si los alumnos necesitan consejería terapéutica o apoyo a largo plazo para problemas de salud mental, puedo ayudar a conectarlos con un proveedor de la comunidad.

¡Hola!

Apoyo individual por corto plazo para:

Desarrollar y conservar amistades
Trabajar en equipo
Desarrollar autoestima
Adaptarse a la escuela y apoyar la buena conducta
Control de emociones (estrés, angustia, etc.)
Afrontar la presión de compañeros y acoso escolar (*bullying*)

Apoyo en grupos pequeños:

Sesiones de 30 minutos en grupos de 4-6 alumnos acerca de temas tales como:

- Función ejecutiva
 - Autocontrol
 - Control de emociones
 - Amistades saludables
 - Habilidades para el éxito estudiantil
- ... y más!

Apoyo familiar

Estoy aquí para ayudar a sus hijos a explorar maneras para tener éxito académico, profesional, personal y social. Para programar una cita conmigo, contáctenme a través de *ParentSquare* o correo electrónico para juntos apoyar a sus hijos.

Apoyos que proporciona la consejera escolar

Apoyo para toda la escuela

Mi principal función es proporcionar apoyo proactivo a toda la escuela para aumentar el éxito estudiantil. Ayudo con incentivos/apoyos para la asistencia escolar, en varios comités y eventos para mejorar la participación estudiantil y desarrollar habilidades socioemocionales en el salón de clases. Proporciono lecciones de consejería a todos los salones, por lo menos una vez al mes, para ser proactivos y enseñar/practicar habilidades para que los alumnos tengan éxito. Este año nos enfocaremos en fomentar valores como: respeto, responsabilidad, gratitud, empatía, perseverancia, honestidad, cooperación y valentía.